

**RELATÓRIO  
DE  
ATIVIDADES  
DA  
DELEGACÃO DE LISBOA**



**ANO 2014**

## Índice

Índice .....	1
<b>CORPOS DIRETIVOS DA DELEGAÇÃO DE LISBOA TRIÉNIO 2013/2015 .....</b>	<b>3</b>
MESA DA ASSEMBLEIA LOCAL .....	3
DIREÇÃO LOCAL .....	3
<b>INTRODUÇÃO .....</b>	<b>5</b>
<b>ATIVIDADES CULTURAIS.....</b>	<b>7</b>
ARTES DECORATIVAS .....	7
AUDIOTECA.....	7
BIBLIOTECA .....	7
EXPOSIÇÕES .....	8
FOTOGRAFIA .....	8
PINTURA .....	8
VIDEOTECA .....	9
<b>ATIVIDADES DESPORTIVAS .....</b>	<b>10</b>
ATLETISMO .....	10
BTT .....	11
CARDIO-FITNESS .....	11
FUTSAL.....	12
GINÁSTICA DESPORTIVA .....	12
KARTING.....	13
PESCA.....	14
TÉNIS DE CAMPO .....	14
TÉNIS DE MESA .....	15
TIRO .....	16
VOLEIBOL .....	19
XADREZ .....	20
<b>ATIVIDADES RECREATIVAS E SOCIAIS.....</b>	<b>21</b>
ANIVERSÁRIO .....	21
GRANDE NOITE DO FADO .....	21
ALMOÇO COMEMORATIVO .....	22
CONCURSO DE FOTOGRAFIA .....	24
GRANDE FESTA DAS ATIVIDADES.....	25
APOIO E ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO .....	26
BARES.....	26
BOLETIM “INFORMAÇÃO” .....	27
CAMPISMO .....	28
DANÇAS/RITMOS .....	29
FACEBOOK .....	29
FESTA DE NATAL .....	29

GINÁSTICA AEROMIX .....	30
GINÁSTICA MANUTENÇÃO .....	30
GRUPO DE LEITURA .....	30
MASSAGENS CORPORAIS.....	31
MOTARDS .....	31
PASSEIOS PEDESTRES.....	31
PROTOCOLOS.....	32
SECRETARIA .....	32
SITE DA DELEGAÇÃO .....	32
TURISMO.....	34
Tomar (Um dia em ...) .....	35
Cruzeiro no Mediterrâneo .....	35
México Arqueológico .....	35
Cruzeiro no Douro .....	36
Patagónia (2015).....	36
VIATURAS.....	36
VIOLA .....	37
<b>ATIVIDADE ASSOCIATIVA.....</b>	<b>37</b>
MOVIMENTO ASSOCIATIVO.....	37
VOTO DE PESAR .....	37

# CORPOS DIRETIVOS DA DELEGAÇÃO DE LISBOA TRIÉNIO 2013/2015

## **MESA DA ASSEMBLEIA LOCAL**



**Francisco La Fuente Sánchez** - *presidente*



**Vítor Manuel Nunes do Carmo** – *vice-presidente*



**Manuel Armando Mendes Santos** – *1º Secretário*



**Maria Helena Pinto Vitoria** – *2º Secretário*

## **DIREÇÃO LOCAL**



**Fernando Filipe Dias Samarra** – *presidente*

*Formação Pessoal, Informação, Marketing, Área Social, Equipamento Informático*



**Joaquim Lourenço Grosso Simões** – *vice-presidente*

*Formação Pessoal, Informação, Marketing, Massagens/ Terapias, Móveis e Utensílios, Relações Exteriores, Biblioteca, Audioteca, Videoteca, Ténis de Mesa, Equipamento Informático, Turismo*



**António Manuel Rodrigues** – *1º Secretário*

*Campismo, Relações Exteriores, Secretaria, Viaturas, Formação Pessoal, Gastos Administrativos, Instalações, Comemorações, Turismo, Ténis Campo, Equipamento Informático*



**Carlos Manuel Antunes Fernandes** – *2º Secretário*

*Comemorações, Festas/ Eventos, Motards, Snooker, Bilhar, Damas, Relações Exteriores, Secretaria, Formação Pessoal, Instalações, Bares, Área Recreativa*



**Pedro Baltazar Machado da Silva** – *tesoureiro*

*Tesouraria, Informação, Marketing, Snooker*



**Carlos Alberto Lucas Aniceto** – *vogal*

*Área Desportiva, Ginástica de Manutenção, Sala Fitness, Equipamentos Desportivos, Futebol Cinco, Futebol Onze, Ginástica Desportiva, Instalações*



**Fernando Jaime Moreira Silva – vogal**

*Pesca, Xadrez, Festas/ Eventos*



**Francisco Pereira Mendes – vogal**

*Voleibol, Protocolos/ Parcerias, Atletismo*



**Isabel Maria Batalha Calhandro Cirne Mira – vogal**

*Artes Decorativas, Exposições, Fotografia, Formação Artística, Pintura, Ginástica Manutenção, Ginástica Desportiva e Informação*



**Jaime José Silva Anacleto – vogal**

*Karting, Tiro Pratos, Tiro Reduzido, Vela*



**Manuel Luís Sousa Silva Medeiros – vogal**

*Viaturas, Festas/ Eventos*



**Maria de Fátima Afonso Monteiro Menas – vogal**

*Área Cultural, Artes Decorativas, Exposições, Fotografia, Formação Artística, Pintura, Comemorações, Informação*



**Rogério Paulo Graça Cardoso – vogal**

*Artes Decorativas, Exposições, Fotografia, Formação Artística, Grupo Leitura, Pintura, Informação*

## INTRODUÇÃO

Em cumprimento ao disposto nas alíneas d) e e) do número 1, do Artigo 44.º dos Estatutos do Clube do Pessoal EDP, vem a Direção submeter à apreciação dos nossos associados, reunidos em Assembleia Local, o Relatório de Atividades e Contas de Gerência referentes ao ano 2014.

Os documentos apresentados à apreciação e votação dizem respeito ao segundo ano do mandato para o triénio 2013/2015 e pretendem ilustrar as ações realizadas e que mais marcaram este período de 1 ano.

A evolução entre 2013 e 2014 não será assim tão significativa quanto isso, uma vez que as preocupações são, mais ou menos, as mesmas e a mudança de comportamentos esperada não foi assim tão evidente.

No entanto, da análise efetuada às Contas de Gerência de 2014, continuamos o esforço de consolidação dos valores orçamentados e reestruturado o valor das despesas para que seja o mais adequado possível à evolução das receitas. Este esforço de contenção e de racionalização tem vindo a encontrar incrementos no lado dos custos, justificados pelo nível de atividade e pela evolução dos preços. São caso disso, as seções de Atletismo e de BTT que despertam um interesse crescente por parte dos nossos sócios e que, por isso, justificam que as temos vindo a dotar de meios cada vez mais elevados.

Uma vez que as receitas do Clube estão confinadas quase exclusivamente às quotas dos sócios, temos vindo a tentar angariar novos sócios, quer através de novas atividades, quer através da procura duma maior proximidade através de algumas iniciativas (como por exemplo, a Secretaria Itinerante, cujo artigo se encontra na seção).

Além de termos tido um ano em que optámos por um conjunto de viagens que não fosse considerado demasiado inadequado face ao período de crise que o país atravessa, mantemos a mesma preocupação na partilha dos resultados decorrentes da negociação das viagens, permitindo que os nossos sócios beneficiem dos descontos de quantidade que conseguimos obter e que possam viajar com qualidade e a preços convidativos.

Quanto aos Bares, continuamos a ter alguns colegas a revelarem insatisfação com a prestação de serviços que temos nesta vertente, sem que entendam que não a nossa função não é servir de alternativa a um refeitório ou restaurante, com uma seleção de pratos e com um determinado nível de qualidade assegurada. Apesar disso, temos vindo a sublinhar aos nossos colegas sobre o nosso papel, originando algumas vezes a desistência da qualidade de sócio.

Para reforçar a ligação entre o Clube e os sócios, temos apelado à sua participação nalgumas iniciativas novas e diferentes; no entanto, por vezes, estas iniciativas acabam por não se realizar por insuficiente ou mesmo inexistência de sócios; outras vezes, são realizadas com um número de participantes muito reduzido.

No entanto, continuamos a apostar na dinamização de atividades que consigam captar a atenção dos sócios, nos vários segmentos etários, e a “criar” iniciativas ou a responder a propostas de sócios que desenvolvam a ligação Clube ↔ Sócio.

Conseguimos ter a participação de quase 2 centenas de sócios naquilo que designámos como a Grande Festa das Atividades, permitindo que os vários atletas e utilizadores do Clube se conheçam e partilhem alguns momentos de bem-estar e convívio com o Coro da EDP e um apontamento dos alunos de Viola, a entrega de prémios e autores de algumas das nossas diversas atividades.

Temos continuado a privilegiar homenagear colegas, sócios, dirigentes e trabalhadores, que têm vindo a contribuir para o bom nome do Clube EDP, com a sua dedicação e empenho, aproveitando, sempre que possível, aquelas oportunidades em que podemos dar o necessário relevo ao seu contributo.

Além deste destaque, também queremos deixar um agradecimento a todos os atletas, professores, monitores, colaboradores e restantes sócios, que connosco têm vindo a colaborar no decurso deste ano, em várias realizações, torneios, espetáculos e convívios, que continuam a carimbar com a excelência o nome do Clube EDP.

Finalmente, consideramos de realçar o apoio que a Delegação de Lisboa (e o Clube, no seu todo) continua a prestar à EDP, na organização da Festa de Natal, dirigida aos filhos dos trabalhadores da EDP.

O relatório que se segue, descreve de forma mais resumida o que aconteceu ao longo destes 12 meses, nas diversas atividades e não pretende ser uma resenha extensiva do que foi o ano, mas antes, evidenciar o que ocorreu, as iniciativas em que participámos e os resultados que conseguimos atingir com a dedicação e empenho dos nossos sócios.

Na parte final temos uma resenha dos movimentos contabilísticos principais e da respetiva movimentação dos fluxos de caixa.

# ATIVIDADES CULTURAIS

## ARTES DECORATIVAS

Estas aulas decorrem num ambiente de grande companheirismo e alegria. Todas as alunas fizeram os trabalhos que foram propostos no início do ano. As alunas estão empenhadas em aprender novas técnicas e em repetirem técnicas já ensinadas.

O curso foi dinamizado pela Professora Leonor de Almeida. Em Julho de 2014 foi feita uma Exposição no Espaço Arte " Aníbal Afonso ", que mais uma vez foi muito bem acolhida pelas artistas e convidados.

## AUDIOTECA

Adquirimos, ao longo de 2014, 29 CD dos mais diversos géneros musicais.

Tendo como prioridade a satisfação dos nossos associados, realizámos alguns estudos de satisfação de forma a ir ao seu encontro das suas preferências musicais e cinematográficas.

Apesar disso, este ano, foram requisitados 86 títulos. É nossa intenção continuar a investir nesta área de forma a proporcionar aos nossos associados alguns momentos de prazer através duma Audioteca atualizada.

No total, dispomos neste momento de cerca de 1400 títulos, entre CD e DVDs.

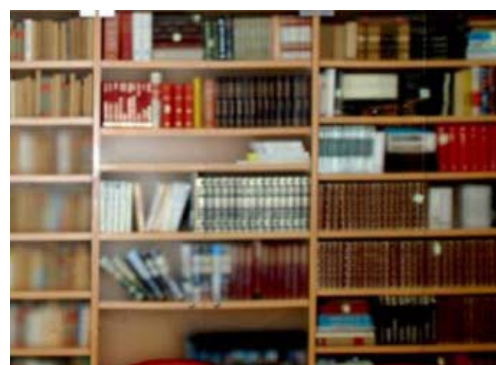


## BIBLIOTECA

Ao longo do ano foram adquiridas 53 obras dos mais diversos autores contemporâneos. É relevante constatar que o número de leitores a requisitar as obras existentes na nossa Biblioteca tem aumentado de ano para ano. A fidelização dos nossos leitores é uma constante para além dos novos aderentes.

Temos a assinalar que, em 2014, foram requisitadas 404 obras pelos sócios do nosso Clube.

Sempre que algum sócio manifesta a intenção de consultar quaisquer obras que não se encontrem na nossa Biblioteca, fazemos questão de adquiri-las de forma a ir ao encontro da satisfação dos nossos associados.





## EXPOSIÇÕES

O Espaço Arte “Aníbal Afonso” foi mantido com atividade, como habitualmente, e decorreram aqui as seguintes exposições:

MÊS	TIPO EXPOSIÇÃO	NOME DOS ARTISTAS
JANEIRO	PINTURA	MARIA ROSÁRIO CANIÇO MARQUES
FEVEREIRO	PINTURA	ISABEL GREGÓRIO
MARÇO	PINTURA	MÁRIO LEITÃO
ABRIL	PINTURA	JOSÉ CARRILHO
MAIO	FOTOGRAFIA	ANTÓNIO FONSECA
JUNHO	PINTURA	ALUNOS DO CURSO
JULHO	ARTES DECORATIVAS	ALUNOS DO CURSO
AGOSTO	F É R I A S	
SETEMBRO	FOTOGRAFIA	ALUNOS CURSO FOTOGRAFIA
OUTUBRO	PINTURA	JOSÉ ANDRADE
NOVEMBRO	FOTOGRAFIA	CONCURSO DE FOTOGRAFIA
DEZEMBRO	PINTURA	MARGARIDA CAGICA

## FOTOGRAFIA

Verificou-se muito interesse dos sócios no curso de Fotografia, tendo este bastante impacto nas inscrições, com 11 alunos na Fotografia Digital e 4 alunos na Fotografia II. Este curso foi ministrado pelo Professor Carlos Carvalho.

A exposição dos alunos deste curso decorreu em Setembro no Espaço Arte "Aníbal Afonso".

## PINTURA

O curso de Pintura foi ministrado pelo Professor José Fernando. Teve a participação de 13 alunos divididos pelos seguintes níveis:

- Classe A - 5 alunos
- Classe B - 8 alunos

Este ano foi, ainda, criado um novo curso com a participação de 5 alunos (relacionado com a temática Traço/Mancha). Estes cursos ocorrem no final da tarde proporcionando aos alunos um momento de lazer e descontração.

A exposição dos alunos decorreu em Junho no Espaço Arte "Aníbal Afonso".



## VIDEOTECA

Vem sendo notório que o interesse dos sócios por esta secção é cada vez maior, pelo que temos investido cada vez mais na aquisição das últimas novidades, de forma a possibilitar que a nossa videoteca esteja o mais atualizada possível.

Assim, durante este ano adquirimos cerca de 148 DVDs.

Constatámos, também, que os nossos associados efetuaram o levantamento de 1348 filmes, o que revela uma grande receptividade à oferta que lhes é proporcionada.

Continuaremos a investir nesta área, de forma a proporcionar bons momentos de prazer.



# ATIVIDADES DESPORTIVAS

## ATLETISMO

Este ano, tivemos a participação de 24 atletas durante 8 meses. Nos últimos 4 meses contamos com a adesão de mais 7 atletas pelo que terminámos o ano com 31 dos quais 6 são senhoras.

Destacamos, entre outros, a participação dos seguintes atletas:

- Adolfo Salazar com 72 anos nomeadamente na São Silvestre de Lisboa
- Daniela Marinheiro em provas de Trail, nomeadamente no Ultra Trail da Madeira (116 km) com o 6º lugar na classificação geral feminina e o 3º no seu escalão, Trail INATEL Piódão (50 km) com o 1º lugar na geral e no escalão, Ultra Trail da Serra da Freita (70 km) com o 1º lugar na geral e no escalão, Maratona EDP – Porto (42 km) com o 13º lugar no escalão
- Carlos Gomes com alguns lugares no pódio
- José Carlos Arede
- Hugo Severino
- Joaquim Epiménio Oliveira
- João Carlos Gomes.

Algumas provas em que estivemos presentes:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• G.P. do Atlântico (4)</li><li>• Trail da Carregueira (4)</li><li>• Meia Maratona EDP – Lisboa (10)</li><li>• Corrida da Solidariedade (7)</li><li>• Maratona EDP – Porto (1)</li><li>• Corrida do Benfica (7)</li><li>• Corrida Internacional do 1º de Maio (6)</li><li>• BES Run Challenge – Costa da Caparica (7)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Marginal à Noite (12)</li><li>• Trail do Douro e Paiva (3)</li><li>• Meo Urban Trail – Lisboa (7)</li><li>• Corrida do Sporting (6)</li><li>• Corrida do Montepio (12)</li><li>• Meia Maratona dos Descobrimentos (9)</li><li>• São Silvestre de Lisboa (15)</li></ul> |
|---|--|

Perfazendo um total de 270 presenças.



## BTT

A modalidade de BTT tem tido cada vez mais participação dos sócios do Clube. A Secção está a ser um êxito, tendo já uma média de 17 atletas a praticar a modalidade. Está a ter um constante aumento do número de sócios participantes.



Enumera-se algumas das provas efetuadas durante o ano:

Rio Maior, Alvalade/Porto Covo, Almeirim, Abrantes, Sardoal, Pontével, Santarém, Canha, Idanha-a-Nova, Arruda, V.N. Barquinha, Mafra e outras, sendo algumas delas com uma certa dureza.

Além das provas de competição têm sido efetuados alguns passeios considerados como treinos para competição.

## CARDIO-FITNESS

Na tentativa de cada vez mais dar melhores condições aos sócios na prática da sua atividade, a Direção continuou a investir na manutenção das máquinas da nossa sala.

Dentro do âmbito de “Fazer desporto com saúde e segurança” a Direção continuou a apoiar o programa de avaliação física e acompanhamento do sócio na sua atividade. No aspeto logístico e de regulação do uso da sala, foi dada a maior atenção para o uso desta. A sala foi utilizada por 9 sócios, totalizando cerca de 166 (cento e sessenta e seis) horas anuais.



A quebra na utilização da sala em relação ao ano anterior deveu-se, principalmente, à deslocação de trabalhadores que a utilizavam, para fora do edifício da sede do Clube.



## FUTSAL

A Equipa que representa a nossa Delegação na modalidade de Futsal encontra-se a participar nas Competições Desportivas da Região Tejo, organizadas pela Direção Nacional do Clube para 2013/2015. A equipa está a efetuar treinos às 5<sup>as</sup> feiras das 19 às 21 horas, no Pavilhão do BES na Travessa do Boqueirão, em Lisboa.



## GINÁSTICA DESPORTIVA

No tocante ao ano de 2014, pautou-se pela representação em nome do Clube em diversos saraus e manifestações desportivas organizadas pela Secretaria de Estado do Desporto, Federação de Ginástica, Associação de Ginástica de Lisboa, Escola Salesiana do Estoril, Special Olympics, Secretaria de Estado da Reabilitação, Festival Internacional de São Pedro do Sul, “Dançarte”, Dia Mundial da Dança e Festival Corpo e clubes, onde estivemos dignamente representados.



De realçar que no festival Internacional de São Pedro do Sul, onde estavam representados os melhores grupos de Portugal, para além dos convidados estrangeiros, o nosso Grupo teve honras de se apresentar na hora Internacional, onde estivemos bem representados tendo sido estreada uma coreografia com apoio de música portuguesa, que agradou sobejamente ao público.

Com o apoio da Associação de Ginástica de Lisboa estamos a ocupar outro espaço para treinos, sendo dividido entre o Espaço em Campo de Ourique, Faculdade de Motricidade Humana e Centro Desportivo Nacional do Jamor.

Para o ano de 2015, estamos agilizando processos para participarmos no Festival Internacional de São Pedro do Sul, “Dançarte”, Dia Internacional do Ensino Profissional, Dia Mundial da Dança e Festival O Corpo, para além de abrimos este grupo às Oficinas Coreográficas, projeto este que, em seu tempo, apresentaremos à Direção da Delegação.

## KARTING

A secção de karting levou a efeito em 2014 a realização de mais um troféu individual de karting.



Este troféu contou com a presença de 18 pilotos em participação individual (cada piloto em seu kart) e teve a duração de 8 provas tendo o seu início em Março e a sua conclusão em Novembro.

No final do troféu teve lugar um almoço de convívio para distribuição de prémios, os pilotos da equipa que representam a secção de karting da Delegação de Lisboa obtiveram respetivamente a seguinte classificação: João Paulino 4º classificado, Nuno Diogo 6º classificado e Fernando Ferreira 7º classificado.

<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div> <b>TROFEU CLUBE PESSOAL EDP LISBOA KARTING 2014</b> </div>  </div>						
Rank	 	NOME		PALMELA - 1 Novembro		TOTAL
				2ª manga	Total	
				Pontos		
1º	=	Bernardo Ferreira		15	32,00	278,00
2º	=	Rui Tavares		18	37,00	275,00
3º	=	Eduardo Machado		16	34,00	263,00
4º	=	João Paulino		21	37,00	239,50
5º	=	Fernando Vicente		11	21,00	216,50
6º	=	Nuno Diogo		17	30,00	208,50
7º		Fernando Ferreira		19	41,00	201,50
8º		Francisco Garcia		13	28,00	200,50
9º		Luis Cardoso		12	23,00	193,00
10º	=	Jorge Campeão		10	22,00	177,50
11º	=	João Paulo		9	18,00	148,00
12º	=	João Franco		0	0,00	102,50
13º		Diogo Branco		14	28,00	93,00
14º		Paulo Carneiro		8	15,00	79,50
15º		António Pereirinha		0	0,00	75,00
16º		Carlos Pereira		7	15,00	71,50
17º		Marcel Nunes		0	0,00	70,00
18º		David Fernandes		0	0,00	49,50
<b>Legenda</b>						
	Melhorou Classificação					
	Piorou Classificação					
=	Classificação					
xx	Pole Position + 1 pontos					

## PESCA

A secção de Pesca teve a seguinte atividade ao longo do ano:

<b>Janeiro</b>	Inscrição dos nossos pescadores na Associação do Centro de Pesca Desportiva Campeonato Associativo de Água Doce
<b>Abril</b>	1ª prova da Associação, que se disputou no Cabeção, no sector (A), Manuel Domingos classificou-se em 8º lugar Sector (B) - Manuel Neto classificou-se em 4º lugar
<b>Mai</b>	Disputada em Mora, Manuel Domingos obteve um 8º lugar, no sector (A) Manuel Neto obteve um 7º lugar no sector (B)
<b>Junho</b>	Disputada em Mora, Manuel Neto obteve o 8º lugar (sector A) Manuel Domingos obteve o 7º lugar (sector B)
<b>Julho</b>	Ultima prova disputada igualmente em Mora, com Manuel Domingos (4º lugar), no sector (B) e Manuel Neto (8º lugar), no sector (A)

No final da época, a classificação final individual foi a seguinte:

- 32º - Manuel Domingos
- 33º - Manuel Neto

A nossa Delegação esteve representada pelos nossos pescadores nas competições organizadas pela Direção Nacional. Estas tiveram a sua primeira prova na barragem dos Patudos, em Alpiarça, a 02 de Novembro de 2013 e a classificação foi a seguinte:

- 7º - Manuel Neto
- 16ª - Manuel Domingos

No dia 07 de Junho de 2014, disputou-se a 2ª prova, também na barragem dos Patudos, em que Manuel Domingos obteve o 9º lugar e Manuel Neto o 12º lugar.

A última prova disputar-se-á em 2015 para apurar quem irá representar as delegações nas finais.

## TÉNIS DE CAMPO

A Secção de Ténis teve este ano a sua atividade reduzida, nomeadamente nas Competições Culturais e Desportivas do Clube.

Não tendo sido possível efetuar um torneio interno como pretendíamos e anunciámos no Plano de atividades do ano anterior, tivemos que optar por participar apenas nas Competições Culturais e Desportivas do Clube.

Nestas competições fomos representados por dois tenistas tendo um ficado classificado para a fase final, nomeadamente o José Levy Aires.

Quanto à escola de ténis, continua com a sua atividade suspensa devido a não termos encontrado uma solução válida para a sua reativação; apesar disso, não deixamos de continuar a tentar.

## TÉNIS DE MESA

Concluímos mais uma época, e podemos congratular-nos com os resultados obtidos, quer a nível individual, quer no plano coletivo.

Esta secção demonstrou, uma vez mais, que a entrega e dedicação dos atletas em prol da modalidade tem sido exemplar, daí os bons resultados alcançados ao longo da época.

Seguidamente passo a descriminar a atividade desta secção:

- Campeonato Individual da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa em 2ª categoria
- Campeonato por Equipas da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa em 2ª categoria
- Campeonato de Pares da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa
- Torneios de Masters Ranking List
- Fase Final das Competições Desportivas da Direção Geral

A nível individual, Tiago Penedos sagrou-se campeão nacional do Masters Ranking List (2ªs categorias), da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa – Departamento Lazer.

Em 2ªs categorias por equipas, sagrámo-nos vice campeões distritais. A equipa foi constituída por Costa Faro, Eduardo Silva, Joaquim Simões, Luís Silva e Tiago Penedos.

Na competição de Pares Mistos a nível distrital, sagramo-nos campeões distritais, sendo o par constituído por Susana Schmitz/Tiago Penedos.



A nível de Pares Masculinos, Eduardo Silva/Joaquim Simões sagraram-se vice campeões distritais.

Nas provas de Masters Ranking List estivemos presentes em doze torneios que se distribuíram ao longo do país e onde alcançámos brilhantes resultados.

Abaixo se indicam alguns dos resultados obtidos em torneios:

- 1º lugar - Clube EDP, Vendas Novas e BPI.
- 2º lugar - Quinta da Lomba e Cano em Sousel.
- 3º lugar - Siemens, Laranjeiro e Dafundo.
- 4º lugar - Laranjeiro.

Temos a registar também a brilhante vitória da Susana Schmitz nos Torneios do BPI, Siemens, Dafundo e Vendas Novas.





Só foi possível obter este conjunto de resultados face ao esforço e empenho manifestado pelos nossos atletas. O nosso Clube continua a estar muito bem representado e é respeitado por todos aqueles que privam connosco no âmbito do ténis de mesa.

Nesta época alcançámos um conjunto de resultados que elevaram bem alto o nome do Clube EDP.

## TIRO

Equipa de Tiro na disputa do título do troféu do Clube de Pessoal EDP



(Da esquerda para a direita, José Coelho, Eduardo Cruz, António Venâncio, Jaime Anacleto, Nuno Marques)



Abílio Coelho



António Costa

A Secção de Tiro desenvolveu a sua atividade ao nível das provas da Federação Portuguesa de Tiro e no Troféu de Regularidade a nível Distrital e nas finais Nacionais do INATEL. Participámos, ainda, na 1ª prova de apuramento da Região Tejo das Competições Desportivas do Clube de Pessoal EDP onde os atiradores da Delegação de Lisboa conseguiram classificações de destaque conforme mapa a seguir.

Esta Delegação participou, ainda, em provas particulares organizadas pelos vários clubes federados e que fazem parte do calendário de provas da FPT, tal como proposto no Plano de Atividades do ano anterior.



COMPETIÇÕES DESPORTIVAS 2013-2014-2015  
REGIÃO TEJO

**TIRO REDUZIDO**

**1ª PROVA – 24/05/2014**

**CARREIRA DE TIRO DO CLUBE EDP  
DELEGÇÃO DO CARREGADO**

**APURAMENTO DE RESULTADOS**

ATIRADOR	DELEGAÇÃO	Nº ALVOS	PONTOS	CLASS INDIV.
Abílio Coelho	Lisboa	1021-1030	172	1º
Nuno Marques	Lisboa	1161-1170	169	2º
Antonio Venancio	Lisboa	1221-1230	166	3º
Eduardo Cruz	Lisboa	1071-1080	166	4º
Antonio Costa	Lisboa	1041-1050	156	5º
Joaquim Amador	Carregado	1011-1020	149	6º
Jaime Anacleto	Lisboa	1131-1140	143	7º
José Coelho	Lisboa	1251-1260	143	8º
João Carvalho	Carregado	1051-1060	143	9º
Jesus Rodrigues	Carregado	1161-1170	137	10º
Rui Fernandes	Carregado	1191-1200	137	11º
João Montêz	Santarem	1171-1180	133	12º
Luis Inácio	T. Vedras	1241-1250	133	13º
Virgilio Silva	C. Branco	1201-1210	132	14º
Artur Ferreira	Tomar	1010-1120	127	15º
Joaquim Pinto	C. Branco	1151-1160	123	16º
Leopoldo Amador	Carregado	1081-1090	114	17º
Moedas Ribeiro	Carregado	1181-1190	113	18º
Humberto Miguel	Santarem	1001-1010	112	19º
Rui Nunes	Santarem	1061-1070	110	20º
Francisco Orlando	T. Vedras	1121-1130	109	21º
Carlos Piedade	Santarem	1231-1240	107	22º
Luis Marques	Carregado	1141-1150	104	23º
Mário Gregório	T. Vedras	1211-1220	53	24º
João Gregorio	T. Vedras	1031-1040	33	25º

O Responsável  
*João Sousa*

Na Federação Portuguesa de Tiro participámos nas seguintes provas:

- Torneio de Abertura de Pistola de AC
- Torneio de Abertura de Carabina 50 metros de bala
- Torneio de Armas Curtas de Recreio 25 e 50 metros de bala
- Campeonato Regional Centro de bala
- Taça Dr. António Martins
- Campeonato Nacional de Carabina 50 metros de bala
- Campeonato Regional Centro de Ar Comprimido em PAC
- Taça António Montez em PAC
- Campeonato Regional Centro em Carabina de Recreio
- Torneio do Dia Olímpico em PAC 10 metros
- Campeonato Regional Centro e Campeonato Nacional em PAC
- Campeonato Regional Centro e Campeonato Nacional em CCAT

Evidenciamos a seguir as classificações obtidas no Torneio de Regularidade do INATEL (a nível Distrital), em **Carabina de Cano Articulado (Recreio)**.

#### Individual 1ª categoria

	Nome	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	Total	Class.
1º	Miguel Scarpa da Costa	266	257	272	267	275	268	242	<b>1847</b>	<b>9º</b>
2º	Abílio Brito Costa Coelho	258	267	265	257	263	0	237	<b>1537</b>	<b>16º</b>
3º	António Florindo Cabaça Costa	256	259	259	252	244	264	259	<b>1793</b>	<b>17º</b>
4º	Eduardo Cruz	248	250	0	0	261	246	0	<b>1005</b>	<b>21º</b>
	<b>Equipas</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>7ª</b>	<b>Pontos</b>	
	Clube de Pessoal EDP	780	783	796	776	789	778	738	<b>10</b>	<b>3º</b>

#### Individual 2ª categoria

	Nome	1ª	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	7ª	Total	Class.
1º	Nuno Miguel Pereira Marques	229	262	228	238	246	249	252	<b>1704</b>	<b>2º</b>
2º	Francisco José Lúcio Silvestre	233	247	245	231	249	0	236	<b>1441</b>	<b>3º</b>
3º	Jaime José Silva Anacleto	215	235	241	222	0	241	254	<b>1408</b>	<b>4º</b>
	António Francisco Malveiro				249					
4º	Venâncio	223	219	0		0	0	0	<b>691</b>	<b>26</b>
	<b>Equipas</b>	<b>1ª</b>	<b>2ª</b>	<b>3ª</b>	<b>4ª</b>	<b>5ª</b>	<b>6ª</b>	<b>7ª</b>	<b>Pontos</b>	
	Clube de Pessoal EDP	685	744	714	718	0	0	742	<b>15</b>	<b>1º</b>

Em carabina de precisão não formámos equipa e o atirador António Venâncio ficou classificado em 21º lugar.

A classificação final do Campeonato Nacional do INATEL em Carabina de Cano Articulado (Recreio) – 1ª categoria foi a seguinte:

	Nome	1ª	2ª	3ª	Total	Class.
	Miguel Costa	92	88	88	<b>268</b>	<b>20º</b>
	António Costa	89	89	88	<b>266</b>	<b>24º</b>
	Abílio Coelho	87	85	87	<b>259</b>	<b>32º</b>
	Eduardo Cruz	86	79	76	<b>241</b>	<b>37º</b>

Por equipas, a Delegação de Lisboa ficou classificada em 6º lugar.

Em 2ª categoria, a classificação final ficou assim:

Nome	1ª	2ª	3ª	Total	Class.
Nuno Marques	85	86	82	<b>253</b>	<b>10º</b>
Francisco Silvestre	79	78	82	<b>239</b>	<b>14º</b>
António Venâncio	76	79	75	<b>230</b>	<b>19º</b>
Jaime Anacleto	69	81	67	<b>217</b>	<b>20º</b>

Por equipas o Clube de Pessoal EDP ficou classificado em 2º lugar.

Por fim, em pistola de ar comprimido, Abílio Coelho e José Coelho classificaram-se, respetivamente, em 8º e 9º lugar.

## VOLEIBOL

A equipa de Voleibol do Clube EDP – Delegação de Lisboa, constituída por 15 atletas, participou na Liga de Voleibol Masculino da Agência de Lisboa do INATEL em que participaram 12 equipas divididas em 2 séries.

Classificámo-nos no 2º lugar tendo-nos sido atribuída a taça **Reconhecimento**.

A época teve início em 16 de Setembro de 2013 com os treinos, sob a orientação do atleta Paulo Varela, a serem realizados no Pavilhão da Escola Matilde Rosa Araújo, às 3ªs feiras das 19,30h às 21,00h, tendo terminado em Junho de 2014.

O ambiente foi de boa camaradagem, mas mais uma vez sem sorte em virtude das lesões que obrigaram ao afastamento de alguns atletas da prática da modalidade.





## XADREZ

A Secção de Xadrez participou nas seguintes provas desta modalidade:

<b>Janeiro</b>	Campeonato Nacional de rápidas em veteranos - Júlio Santos obteve o 2º lugar Campeonato Nacional de semirrápidas - Júlio Santos obteve o 4º lugar Campeonato Nacional de partidas lentas - Júlio Santos classificou-se em 4º lugar No dia 19, para a Taça de Lisboa, defrontámos o Grupo Xadrez Alekine e ganhámos por 4-0. Dia 21, defrontámos o Sporting (B) e perdemos por 3 a 1.
<b>Fevereiro</b>	Open do Grupo de Xadrez Alekine, em que os nossos jogadores obtiveram as seguintes classificações: Vítor Morais (2º lugar), Paulo Fanha (3º lugar) e Júlio Santos (10º lugar) Campeonato de Lisboa de veteranos, Júlio Santos obteve o 2º lugar No dia 29, disputou-se mais uma jornada para a Taça de Lisboa, no qual defrontámos o Grupo de Xadrez da Ramada e vencemos por 2,5 a 1,5 Dia 22, na Eliminatória da Taça de Portugal defrontámos e vencemos o Grupo de Xadrez Palma e Arredores por 3,5 a 1,5 Dia 23, na Taça de Lisboa, deslocámo-nos a S. Domingos de Rana para mais uma jornada desta competição, no qual o nosso Clube teve como opositor o Grupo Xadrez Ramiro José e vencemos por 3 a 1
<b>Março</b>	Dia 1, no Open do Clube Xadrez do Benfornoso obtivemos um honroso 1º lugar coletivamente Dia 2 – Disputou-se mais uma jornada respeitante à Taça de Lisboa em que nos deslocámos a Alverca para defrontar o Clube Xadrez Peões de Alverca e vencemos 2,5 a 1,5 Dias 9 a 21 – Campeonato Europeu de Veteranos, que decorreu no Porto, na categoria de 50 aos 65 anos, Vítor Morais classificou-se em 14º em Rápidas, 20º em semirrápidas e 5º lugar em lentas. Na categoria de 60 anos em diante, Júlio Santos obteve 15º lugar em Rápidas, 29º em Semirrápidas e o 13º lugar em lentas
<b>Abril</b>	Dia 5 – 1ª Eliminatória da Taça de Portugal, deslocámo-nos a Porto Salvo para defrontarmos o clube local e vencemos por 3 a 1, passando o nosso Clube à fase seguinte
<b>Maió</b>	Dia 3 - Disputou-se o campeonato de Lisboa de Semirrápidas, o nosso Clube obteve um brilhante 1º lugar por equipas Dia 4 - Defrontámos o Sporting Clube de Portugal e perdemos por 3 a 1 Dia 5 - Mais uma eliminatória da Taça de Portugal, onde por curiosidade tivemos como opositor o Sporting Clube de Portugal, que nos venceu novamente por 3 a 1 afastando-nos assim da competição
<b>Junho</b>	Torneio de Honra da A.X.L. o nosso Clube esteve em bom plano, pois os nossos jogadores Júlio Santos (5º lugar), Vítor Morais (7º lugar) e Paulo Fanha (4º lugar), tiveram em destaque No mesmo torneio (B), o nosso jogador Hélder Nanques obteve o 3º lugar Dia 21 – Taça de Lisboa, disputou-se a última jornada desta competição, em que, defrontámos o Grupo Xadrez S. Marcos e vencemos por 2,5 a 1,5 No final da competição obtivemos um honroso 3º lugar na classificação geral Dia 26 - Campeonato de Lisboa por equipas de rápidas, o nosso Clube obteve um belíssimo 5º lugar
<b>Julho</b>	Disputaram-se em Famalicão os preliminares da Taça de Portugal onde estivemos representados pelos nossos jogadores Vítor Morais (10º lugar) e Paulo Fanha (9º lugar)
<b>Agosto</b>	Dia 9 – Open organizado pelo Clube Xadrez do Alto Pina, o nosso Clube foi o brilhante vencedor pois obtivemos o 1º lugar na classificação geral De 17 a 23 – Disputou-se, nas Caldas da Rainha, o campeonato nacional da 1ª divisão, para apurar o campeão nacional e as descidas de divisão, o nosso clube não foi além de um 10º lugar, descendo infelizmente à 2ª divisão Nacional
<b>Setembro</b>	Open do Grupo de Xadrez Alekine, em que os nossos jogadores obtiveram as seguintes classificações: Vítor Morais (4º lugar), Paulo Fanha (6º lugar) e Hélder Nanques (8º lugar) No Open disputado em Faro o nosso jogador Paulo Fanha obteve um 2º lugar

Dia 30 terminou a época de Xadrez, recomeçando em Outubro a época referente a 2014 /2015.

## ATIVIDADES RECREATIVAS E SOCIAIS

### ANIVERSÁRIO

A Delegação de Lisboa fez questão de, mais uma vez, comemorar o aniversário do Clube EDP, com a dignidade que merecem todos aqueles que têm contribuído para a dimensão e prestígio do Clube, ao mesmo tempo que condizente com a grandeza da nossa Empresa, a qual lhe deu o ser.

Foi pois um programa rico, com variadas iniciativas de âmbito Cultural, Recreativo e Social, das quais não podemos deixar de destacar: a Grande Noite de Fado, o Almoço de Aniversário, o Concurso de Fotografia, a Exposição patente na galeria “Espaço Arte Aníbal Afonso”, a Grande Festa das Atividades e o Torneio de Snooker entre sócios.



Estas atividades decorreram conforme descrevemos de seguida.

### GRANDE NOITE DO FADO

Realizada este ano em moldes diferentes, com fadistas na sua maioria profissionais, foi uma noite que conquistou os sócios amantes do fado, os quais nos teceram rasgados elogios não só pela qualidade dos fadistas, como pelo ambiente proporcionado.

A arte de bem cantar esteve nas vozes de artistas como: António Pinto Basto, Tereza Tapadas, Linda Leonardo, Pedro Galveias e Nani Nadaís, que dispensam mais quaisquer comentários, aliado ao facto de serem acompanhados por um conjunto de guitarras que tem dos melhores executantes que existem, como é o caso de Luís Ribeiro na Guitarra portuguesa, Jaime Martins na Viola de fado e Luís N´Gambi no Baixo.



E já que estávamos no S. Martinho, no intervalo foram então oferecidos quase 40 quilos de castanhas acompanhadas de uma boa água-pé à boa maneira ribatejana, que foi a “cereja” que faltava numa das melhores noites de fado que a nossa delegação realizou, ao longo destes 38 anos, sempre comemorando mais um Aniversário.

### ALMOÇO COMEMORATIVO

Em boa hora resolvemos desta vez atravessar o Tejo para a realização do nosso almoço de Aniversário, já que o “Restaurante D. Isilda”, em Palmela, nos brindou com um excelente serviço de ótima qualidade. A enorme variedade, excelente confeção e quantidade, foi de tal forma que ao sairmos, já depois das 20 horas, a linha de Buffet estava tão cheia de comida como quando entrámos, não dando oportunidade nenhuma ao mais exigente reclamante.

Foram cerca de duzentas pessoas a aderir a esta nossa iniciativa, que foi abrilhantada musicalmente pelo enorme FF (Fernando Fernandes) que a todos maravilhou com um magnífico espetáculo de 40 minutos, deixando um rasto de grande simpatia pela disponibilidade que apresentou, ao conversar e deixar-se fotografar com “toda a gente” que fazia questão disso.



Como habitualmente tivemos baile durante todo o resto da tarde, abrilhantado com um dos melhores teclistas e voz, da margem Sul.



Pelo meio houve ainda oportunidade para distribuir uma lembrança a cada participante e, homenagear o nosso colega de direção Joaquim Simões, pela sua dedicação e valor ao serviço do Clube EDP, não só como dirigente mas também como atleta, há perto de 40 anos.



Já perto das 20 horas, porque ninguém queria arredar pé, cortou-se então o bolo, bebeu-se o espumante e cantou-se os parabéns ao Clube, prometendo que no próximo ano, cá estaremos de novo. Assim a saúde nos permita!





## CONCURSO DE FOTOGRAFIA

No âmbito deste Aniversário do Clube EDP, a delegação promoveu um concurso de fotografia com tema livre.

Os trabalhos apresentados podiam ser a preto e branco ou a cores, com o seguinte lema: "Participe e dê largas ao seu talento e criatividade"

Por cada especialidade foram atribuídos os seguintes prémios:

Na Especialidade a) PRETO E BRANCO	
<b>1º Prémio</b>	<b>"Salinas" de DUK</b> <i>Autor: Herlander Janeiro Rascão Gomes</i>
<b>2º Prémio</b>	<b>"Pescador de Sonhos" de AUTUN</b> <i>Autor: António José Gonçalves Ramos</i>
<b>3º Prémio</b>	<b>"Cenário de Verão" de ALF</b> <i>Autor: Maria Alice Jesus Fernandes Gaspar</i>
<b>Menção Honrosa</b>	<b>"Cenas de Outros Tempos, nos Tempos Presentes" de ALF</b> <i>Autor: Maria Alice Jesus Fernandes Gaspar</i>
<b>Menção Honrosa</b>	<b>"Só" de FINTÓ</b> <i>Autor: Serafim António Moreira Ramos</i>

Na Especialidade b) COR	
<b>1º Prémio</b>	<b>"Peregrinação" de PHOTON</b> <i>Autor: António Manuel Alves Fonseca</i>
<b>2º Prémio</b>	<b>"Canto Superior Direito" de ALF</b> <i>Autor: Maria Alice Jesus Fernandes Gaspar</i>
<b>3º Prémio</b>	<b>"Retalho" de DUK</b> <i>Autor: Herlander Janeiro Rascão Gomes</i>
<b>Menção Honrosa</b>	<b>"Refúgio" de RHOD</b> <i>Autor: Ana Rita Figueiredo Ferreira Almeida</i>
<b>Menção Honrosa</b>	<b>"Bonecas" de TRIPÉ</b> <i>Autor: Carlos Alberto Siva Ferreira</i>

Foi nomeado um júri constituído por 3 elementos, dois deles especializados em fotografia.

A participação de sócios neste concurso foi bastante elevada, com fotografias bastante interessantes, tendo sido difícil a escolha dos vencedores (ver fotos abaixo).



"Salinas" de DUK de Herlander Janeiro Rascão Gomes



"Peregrinação" de PHOTO de António Manuel Alves Fonseca

## GRANDE FESTA DAS ATIVIDADES

Com uma afluência de quase duzentos sócios, praticantes das várias modalidades e atividades, levamos mais uma vez a efeito a realização de uma grande jornada de confraternização que, era precisamente destinada a todos aqueles que frequentemente praticam atividades na nossa delegação, os quais atinge já o bonito número de 320 associados.

Tratou-se de uma bonita festa abrilhantada musicalmente com a superior atuação do Coro EDP que gentilmente aceitou estar presente e com os nossos sócios que frequentam as aulas de Viola, acompanhados pelo prof. José Manuel, que nos brindaram com alguns números, fruto da sua aprendizagem.

Pelo meio, foram entregues os diversos prémios relativos às iniciativas que assinalavam a passagem do 38º aniversário, tais como o Concurso de Fotografia e o Torneio de Snooker.



Foi, também, aproveitada a oportunidade para distinguir alguns sócios, pela sua dedicação e valor ao serviço das várias modalidades, na Delegação de Lisboa do Clube EDP.

Indicamos a seguir os nomes dos sócios distinguidos:

- ATLETISMO - Adolfo Salazar Cardoso e Carlos Manuel Gonçalves Oliveira
- BTT- Tiago Miguel Silva Penedos
- FUTSAL - Firmino Campos Magalhães e Pedro Miguel Marques Azevedo
- KARTING - Domingos Silva Sacoto
- CAMINHADAS - Fernando Manuel Santos Granjo
- TÊNIS DE MESA - Adélio Castro Costa Bastos e Germano Manuel Leitão Machado
- VOLEIBOL - António Martins Silva Pedro

Por último, foram ainda homenageados Manuel Medeiros, da Direção da nossa Delegação, e Manuel dos Santos, atual Secretário da Mesa da Assembleia Local, que já desempenhou também

importantes cargos, quer na nossa Direção, quer, também, na Direção Nacional. Ambos os homenageados servem o Clube EDP há quase 40 anos.

Nesta festa não foram esquecidos os colaboradores da nossa delegação, na pessoa de Maria Arminda Rodrigues Gonçalves e José Joaquim Morais de Brito, duas pessoas que colaboram na nossa Delegação há muitos anos e com grande dedicação.

Seguidamente, houve um lanche que se prolongou pela noite e que, pensamos, terá sido do inteiro agrado de todos.

À saída, a nossa Delegação ofertou um bonito chapéu-de-chuva a cada um dos sócios presentes, alusivo à nossa delegação e à comemoração deste aniversário.

### TORNEIO INTERNO DE SNOOKER

Como habitualmente acontece por ocasião do Aniversário do Clube, levamos a efeito mais uma vez a realização de um torneio de Snooker, que é organização obrigatória para alguns sócios que há muitos anos não falham a um.

Decorrendo em grande ambiente de sã camaradagem entre associados até de outras delegações, não deixamos de assinalar a sempre agradável presença de uma senhora pelo 2º ano consecutivo e, sendo justo destacar que todos privilegiam o convívio em detrimento dos resultados, temos de aqui deixar para a posteridade, as classificações alcançadas:

- 1º. Luís Silva
- 2º. José Melo
- 3º. João Santos
- 4º. Fernando Marques
- 5º. Manuel Rocha
- 6º. Armando Cavaleiro
- 7º. Artur Ferreira
- 8º. Iglésias Costal
- 9º. Lurdes Costa

## **APOIO E ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO**

A Dra. Lígia Varandas desenvolveu a sua atividade no Clube, durante o ano de 2014, tendo realizado 105 consultas de Aconselhamento Psicológico. Também ministra consultas ao nível de situações de ansiedade e depressão, apoio psicopedagógico, prevenção de situações de risco em crianças e jovens, preparação para a reforma, gestão de conflitos, gestão do *stress*.

Este apoio psicológico pretende ser um contributo para que os nossos associados possam usufruir dos mais variados conselhos na área do Aconselhamento Psicológico.

Estas sessões decorrem semanalmente todas as 5as feiras.

## **BARES**

Os Bares sob a responsabilidade da Delegação de Lisboa do Clube EDP, situados nos edifícios da nossa Empresa, na Av. Defensores de Chaves e na Av. José Malhoa, continuaram a desempenhar



com grande qualidade a função para que foram criados. Apesar disso, nem sempre corresponderam ao agrado de alguns dos seus frequentadores dadas as exigências ultrapassarem largamente a função definida para os bares.

Voltámos a repetir a alguns associados que exigiram um serviço diferente, que o Clube não tem condições, nem competência, nem pessoal, nem vocação, para substituir refeitórios ou restaurantes, como começa a ser normal exigir-se, ao solicitar-se ementas com pratos de peixe, carne, dietas, etc.

Por protocolo estabelecido com a nossa Empresa, o Clube EDP tem a gestão de Bares que se destinam a bolos, sandes e, eventualmente, refeições muito ligeiras. Ultrapassando essa incumbência ao fornecer refeições elaboradas e confeccionadas, quantas vezes por empregadas de balcão, temos originado um défice de compreensão por parte de alguns utentes, que vêm posteriormente exigir mais e mais, colocando-nos numa posição de estar a praticar um mau serviço.



Fotografia do Bar da Sede da Delegação

É pois imperioso que os utentes compreendam essa função que nos está destinada pela nossa Empresa na gestão dos bares, sob pena de sermos obrigados a demitirmo-nos de tal serviço. Iríamos então contribuir decisivamente para a sua eventual extinção, atingindo desta vez os colaboradores da nossa Empresa em Lisboa.

## **BOLETIM “INFORMAÇÃO”**

Neste ano de 2014, devido a várias contingências conseguimos emitir somente 3 boletins, resultando nos números 60, 61 e 62, reproduzidos abaixo. No entanto, continuamos a enviar o nosso Boletim para os nossos associados por correio eletrónico ou por correio, consoante a melhor forma de chegar aos nossos associados.

Continuamos a querer obter o maior envolvimento possível dos nossos sócios nas atividades desportivas, culturais e recreativas que procuramos realizar.



Festival Corpo 2014

#### Concurso de Fotografia 2014

A Delegação de Lisboa está a promover um concurso de fotografia aberto a todos os sócios do Clube do Pessoal EDP a nível nacional, tendo já em vista as comemorações do próximo aniversário do nosso Clube.

O tema do concurso é livre e os trabalhos, a preto e branco e a cores, deverão ser entregues pessoalmente ou enviados por correio para: Concurso de Fotografia 2014-Clube do Pessoal EDP Lisboa - Av. Defensores de Chaves 4 - C-3000-117 Lisboa.

Começa já a dar largas à sua criatividade! Consulte o regulamento no nosso site.



#### Actividades 2014/2015

### Está na hora de se inscrever

Edição aberta às inscrições para as nossas actividades e num variado leque de opções, por forma a chegar ao maior número de associados possível. Os praticos de artes decorativas, de dança e fotografia, da pintura à hand de desenho, temem um pouco de tudo e para todos os gostos, faça a sua escolha e inscreva-se já!

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:**  
Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP  
Av. Defensores de Chaves nº 4C, 3000-117 Lisboa  
Telefone: 210057170/4  
Fax: 210057170  
clubedepessoal@edp.pt  
clubedepessoal@edp.pt  
clubedepessoal@gmail.com  
Lúcia Neves - Clube

**Artes Decorativas**

**Velha Guarda da EX-CRGE 51º Aniversário**

Assistindo ao grande desfile da Comissão da Velha Guarda da EX-CRGE, estamos presentes no almoço comemorativo do seu 51º aniversário que aconteceu em Lisboa, do qual resultou uma grande jornada de confraternização entre todos.

## Dia 30 de Novembro

# Grande festa do 38º aniversário

**DELEGACÃO DE LISBOA**  
**Domingo, 30 de Novembro**  
**GRANDE FESTA**  
**38º Aniversário**  
**VENHA COMEMORAR CONNOSCO!**

**ALMOÇO E LANCHE BUFFET**

**RESTAURANTE**  
**Thana Isolida**

**PROGRAMA QUINQUENAL**

**BAR ABERTO - MÚSICA AO VIVO - SURPRESAS!**

**Espectacular almoço, animação e muitas surpresas**  
**Venha comemorar connosco!**



#### António Silva Pedro

### 35 anos a representar o nosso clube



O vôleibol sempre foi uma paixão, pelo que não é de estranhar que António Silva Pedro se tenha dedicado a esta modalidade durante 46 anos, 35 dos quais e sem interrupção, com a camisola do Clube EDP. As memórias são muitas, mas garante que sempre se dedicou ao vôlei por achar que "esta é uma modalidade muito completa... já praticava antes de entrar para a empresa, onde estou há 39 anos. Desde sempre representei a Delegação de Lisboa e isso é para mim motivo de orgulho. Guardo muitas e boas recordações e lembro com saudade a camaradagem e o convívio que existia com todos os colegas e amigos sem excepção, mas, se me é permitido, gostava de recordar em particular Manuel Augusto, José Bernardes, Carlos Umbelino, Eduardo Tomaz, Maximiano Santos, António Ramiro, Luís Oliveira, Inês Pinto, Helder Alexandre, Plácido Martins e outros, que tanto fizeram pela modalidade e que prezo muito".

Com 62 anos, António Silva Pedro resolveu recentemente deixar a equipa, mas garante que só o fez por achar que era a altura certa, "A idade não perdoa, as questões físicas vão aparecendo e há que

NOTA: Todos os boletins editados desde 1994 encontram-se disponíveis no site para consulta e download.

## CAMPISMO

A Secção, apoiada pelos serviços administrativos na secretaria, manteve o seu normal funcionamento no apoio aos sócios.

Foi também efetuado o apoio às actividades da Direção Nacional do Clube, mormente o referente ao parque de campismo do Clube, situado na Ribeira do Tomão, em Castelo do Bode.

Quanto à movimentação de sócios há a registar a emissão de um "Carta Camping International", dezasseis licenças desportivas nacionais (avermamentos) e vinte revalidações das mesmas.

Não foi possível participar em eventos campistas nacionais, quer por falta de informação, quer por desinteresse dos nossos sócios.

## DANÇAS/RITMOS

Inscreveram-se nesta atividade 11 alunos, que continuam com o mesmo entusiasmo do primeiro dia.

Estas aulas abrangem vários ritmos, como as danças latinas, hip-hop, danças africanas e outras e são ministradas pela professora Carina.

## FACEBOOK

Continuamos com a aposta no Facebook onde há uma maior rapidez na disseminação das notícias, com cruzamento entre as notícias do site e os “posts” colocados no Facebook.

Temos divulgado diversas atividades da Delegação, nomeadamente as mais recentes, nesta rede social e temos granjeado diversos contatos, de sócios e do público em geral, sobre as atividades desenvolvidas.



Por fim, apesar das adversidades, temos conseguido colocar um volume de notícias significativo nestes meios e queremos agradecer a todos, nomeadamente aos nossos associados, que nos deixam mensagens de agrado pelo trabalho desenvolvido e pela divulgação dessas notícias.

## FESTA DE NATAL

Destinada aos filhos dos colaboradores do Grupo EDP e seguindo uma tradição que vem já do tempo das Empresas que deram origem à EDP (e consequentemente da fundação do Clube do Pessoal), a nossa Empresa confiou mais uma vez ao Clube, a organização das Festas de Natal.

Abrangendo os residentes numa vasta área de Instalações da EDP e Delegações do Clube, que vão desde Abrantes até Torres Vedras e passando por toda a região Centro até à zona Sul, onde se incluiu, entre outras, Almada e Setúbal, a Direção Nacional do Clube voltou a concentrar todas essas crianças num único espetáculo que teve lugar no Coliseu dos Recreios, em Lisboa, ao qual a Delegação de Lisboa deu a sua habitual colaboração, por naturalmente ser o local onde foram as nossas crianças.

É nosso entendimento que foi uma iniciativa muito bem conseguida, porque independentemente da qualidade do espetáculo percebida pelas crianças e seus progenitores (uns, gostam, outros, não tanto), há a salientar o conforto da sala e a forte rede de transportes que serve aquela zona, que não tem equivalência com qualquer circo que seja instalado em Lisboa.

Apesar do significativo aumento de crianças que se verificou para esta Festa, alguma coisa que eventualmente correria menos bem na iniciativa do ano passado foi, na sua totalidade, corrigida, pelo que não encontramos razão para não deixar os parabéns a todos que participaram na organização e, naturalmente, à nossa Empresa pela iniciativa.

## **GINÁSTICA AEROMIX**

Esta aula é dada pela Professora Helena e conta com a participação de 11 alunos. Consistindo em aulas pré-coreografadas onde, através de música divertida, se visa o trabalho cardiovascular, a queima de gordura e melhorar a circulação sanguínea aos membros inferiores. É, sem dúvida, uma forma divertida e eficaz de se exercitar.

## **GINÁSTICA MANUTENÇÃO**

No ano letivo 2014/2015 estão a funcionar 4 turmas:

- ✓ Manutenção A, com 11 alunos (pela Profª Ana Alves)
- ✓ Manutenção B, com 21 alunos (pela Profª Carina Russo)
- ✓ Manutenção M, com 11 alunos inscritos (Profª Carina Russo)
- ✓ Manutenção N, com a participação de 16 alunos (Profª Melo)

Iniciou-se, entretanto uma nova aula em substituição da aula de Pilates; trata-se da aula de Alongamentos (A e B), com 9 e 16 alunos inscritos respetivamente, sendo ministrada pela Profª Carina Russo.

## **GRUPO DE LEITURA**

Foi comemorado em Novembro de 2014, o IV aniversário de existência do Grupo de Leitura e como resultado foram já lidas mais de 40 obras literárias.

Durante o ano de 2014, estiveram em debate as seguintes obras literárias:

- ✓ 23-01-2014 Nome de Guerra, de Almada Negreiros e O Estrangeiro, de Albert Camus
- ✓ 27-02-2014 Poesia, de Sophia de Mello Breyner Andresen
- ✓ 03-04-2014 Cidade Proibida, de Eduardo Pitta
- ✓ 24-04-2014 Gaibéus, de Alves Redol
- ✓ 22-05-2014 Cem anos de solidão, de Gabriel Garcia Marquez
- ✓ 26-06-2014 Vagão J, de Vergílio Ferreira
- ✓ 17-07-2014 No Teu Deserto, de Miguel Sousa Tavares
- ✓ 18-09-2014 O Leitor, de Bernhard Schlink
- ✓ 23-10-2014 *A Cidade de Ulisses*, de Teolinda Gersão
- ✓ 20-11-2014 Trabalhos e Paixões de Benito Prada, de Fernando Assis Pacheco

- ✓ 11-12-2014 Festa das Atividades do Clube do Pessoal EDP
- ✓ 18.12-2014 Bolo-rei, chá e leitura, em voz alta para o grupo, de textos ou poema

Os encontros do Grupo de Leitura decorrem todas as últimas quintas-feiras de cada mês, às 18,30 horas, e são realizadas nas instalações da nossa Delegação.

## **MASSAGENS CORPORAIS**

A nossa profissional especializada D.<sup>a</sup> Fernanda Cadima, garante o relaxamento através de um conjunto de técnicas específicas para o alívio da tensão física, para evitar tensões e *stress* que normalmente provocam dores, cansaço e noites mal dormidas.

Este conjunto de técnicas são ótimas, para evitar as dores musculares, promovendo um alívio do mal-estar geral causado por pequenas entorses, esforço excessivo e prática desportiva incorreta.

Contribuímos, assim, para que os nossos associados possam desfrutar de uma melhor qualidade de vida e exercer a sua atividade profissional numa forma mais tranquila.

Foram ministradas ao longo do ano cerca de 400 massagens gerais e 268 massagens locais.

## **MOTARDS**

No ano de 2014 não se verificou atividade da secção digna de realce, pelo nada temos a mencionar. Esperamos em 2015 recomeçar os nossos passeios motards.

## **PASSEIOS PEDESTRES**

Com a magnífica colaboração do nosso sócio e colega Fernando Granjo, os passeios pedestres tem sido um verdadeiro sucesso.

Realizaram-se ao longo do ano de 2014 os seguintes passeios:

- ✓ 26 Janeiro – Monsanto
- ✓ 9 Março - Mata dos Medos - Fonte Telha
- ✓ 11 Maio - Rota do Formosinho - Serra Arrábida
- ✓ 14 Junho - Miradouros de Lisboa
- ✓ 25 Outubro - Caminhada EDP - Do Museu ao Marquês - Por Caminhos com Memórias
- ✓ 23 Novembro - Pedreiras - Sesimbra Nascente





## PROTOCOLOS

Este ano, recebemos 86 propostas de protocolos, das quais 20 foram aprovadas, com a maioria a abranger espetáculos, com descontos significativos para os nossos sócios. As restantes propostas não chegaram a ser aceites por não terem interesse ou por ficarem pendentes de esclarecimentos adicionais.

## SECRETARIA

A Secretaria da nossa Delegação desenvolveu normalmente todas as atividades inerentes ao seu funcionamento administrativo, e apoiou, sempre que possível e dentro das suas possibilidades e competências, todas as outras Secções do Clube, assim como os sócios que de algum modo solicitaram os seus préstimos.

Este trabalho traduziu-se no dia-a-dia com o atendimento presencial dos sócios e no fornecimento de dados, consultas e execução de tarefas de apoio logístico, solicitados pelas seções através dos seus diretores.

É de salientar a continuação da atualização de processos e métodos de trabalho e as ações de formação dos profissionais administrativos. O parque informático da secretaria continuou a ser melhorado.

Iniciámos, neste ano, um serviço de apoio ao sócio nos locais de trabalho com maior volume de sócios e colegas: o serviço de Secretaria Itinerante. Este serviço visa fundamentalmente, chegar junto do sócio que não tem tempo ou possibilidade para se deslocar à nossa Sede e prestar-lhe esclarecimentos, apoiar na inscrição e tratamento administrativo de viagens, de atividades, ou mesmo para lhe levar os filmes, livros ou CD, que gostariam de requisitar.

Assim, um colaborador da Secretaria desloca-se, semanalmente, às instalações onde existe um conjunto alargado de sócios (R. da Boavista, Refeitório no Marquês do Pombal e REN, na Av. Estados Unidos da América), acompanhado de um Diretor.

É um serviço inovador e que procura aumentar a proximidade com o sócio, o qual tem sido muito bem recebido.

## SITE DA DELEGAÇÃO

NOTÍCIAS	CLUBE	DESPORTO	CULTURA	FORMAÇÃO	LAZER E SOCIAL	CONTACTOS
----------	-------	----------	---------	----------	----------------	-----------

A nossa aposta continua a ser no acréscimo da rapidez de atualização do *site*, nem sempre com sucesso: nem todas as atividades conseguem ser tão dinâmicas no envio de informação para ser colocada *on-line*, nem temos conseguido que todas tenham o mesmo nível de divulgação neste meio de comunicação.

As diversas seções criadas no site contêm um conjunto alargado de informação sobre a Delegação e as suas atividades:

CLUBE	DESPORTO
Delegação de Lisboa	
Direção Nacional	
Mensagem do Presidente	
Corpos Diretivos	
Estatutos	
Regulamento	
Sócios	
Relatórios	
Instalações	

Uma Secção sobre o Clube e a Delegação de Lisboa

DESPORTO	CULTURA
Atletismo	
Bilhar	
BTT	
Cardio-Fitness	
Damas	
Futsal	
Futebol Onze	
Ginástica Desportiva	
Ginástica Manutenção	
Karting	
Pesca	
Snooker	
Ténis	
Ténis de Mesa	
Tiro aos Pratos	
Tiro Reduzido	
Vela	
Voleibol	
Xadrez	

Tudo sobre as modalidades desportivas

CULTURA	FORMAÇÃO
Grupo AC	
Audioteca	
Biblioteca	
Exposições	
Fotografia	
Grupo de Leitura	
Videoteca	

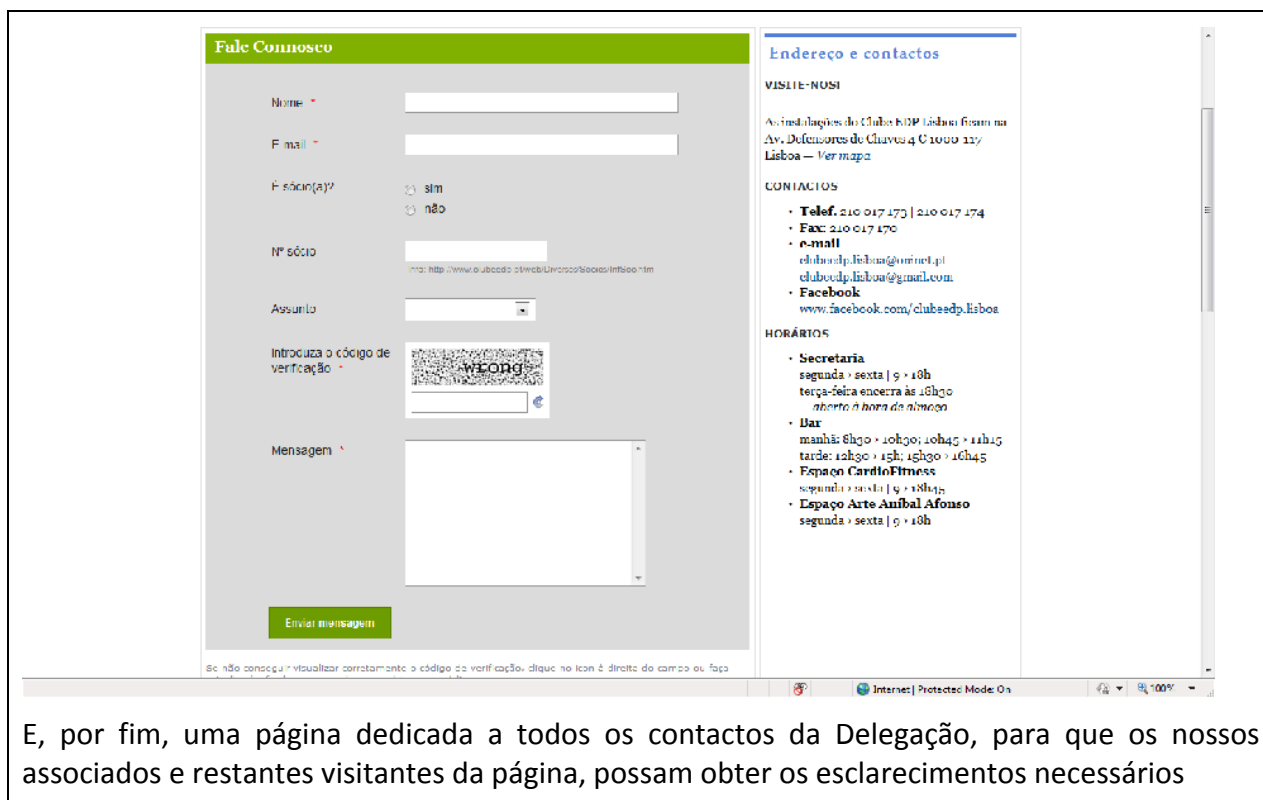
As atividades culturais

FORMAÇÃO	LAZER E SOCIAL
Artes Decorativas	
BID	
Caligrafia e Iluminura	
Desenho	
Fotografia	
História da Fotografia	
Línguas	
Pintura	
Tecidos e Feltros	
Vela	
Viola	

A formação que proporcionamos aos nossos associados

LAZER E SOCIAL	CONT
Bares	
Boletim Informativo	
Campismo	
Danças	
Festas	
Motards	
Passeios	
Protocolos	
Terapias	
Turismo e Viagens	

As atividades de lazer que promovemos



E, por fim, uma página dedicada a todos os contactos da Delegação, para que os nossos associados e restantes visitantes da página, possam obter os esclarecimentos necessários

Temos trabalhado numa constante renovação, tornando o site mais atraente, com uma maior rapidez no acesso e com maior facilidade de consulta, tornando o nosso site mais útil a quem o consulta.



## TURISMO

O ano de 2014 foi encarado numa perspetiva conservadora no que diz respeito à qualidade das nossas iniciativas, devido essencialmente ao condicionalismo económico que o país atravessa e por nos parecer que seria errado colocar viagens dispendiosas nesta altura.

Talvez por isso, as nossas saídas não tiveram um número elevado, mas revelaram uma relação custo/qualidade assinalável.

Por outro lado, tivemos novos operadores/agências para nos prestarem os serviços solicitados, o que nem sempre foi conseguido totalmente, contribuindo por isso para não termos atingido o nível de excelência a que nos propúnhamos.

Por fim, também foi tida em conta a grande iniciativa que iremos ter em 2015, pois esta iria condicionar os nossos sócios a um maior dispêndio económico.

Mas, indicamos de seguida alguns dos pormenores destas saídas:

### Tomar (Um dia em ...)

Esta iniciativa foi realizada com o objetivo de aliar um almoço de convívio com um momento de cultura histórica.

Assim, passou-se um dia na linda cidade de Tomar, onde se pôde vislumbrar toda a sua monumentalidade, percebendo-se a história de cada ponto ou monumento visitado, com uma introdução ao respetivo contexto histórico, local e nacional. Isto só foi conseguido porque tivemos o acompanhamento excecional de um guia profissional, professor, historiador e estudioso.

Para completar, almoçámos num restaurante com características medievais, para melhor nos inserirmos na época que estávamos a “visitar”. Este “almoço/passeio” realizou-se em 27 de Abril e teve a adesão de 52 sócios.

### Cruzeiro no Mediterrâneo

Este cruzeiro foi uma nova iniciativa e realizou-se quase a “pedido” de alguns dos nossos sócios, pois só assim se compreenderia a sua realização dentro da filosofia adotada e já explanada acima.

Num navio da MSC foram nove dias maravilhosos e que nos levaram a Itália (Veneza e Bari), Grécia (Katakolon, Pireu-Atenas, Santorini e Corfú) e Croácia (Dubrovnik). Usufruíram deste cruzeiro 32 sócios, desde 31 de maio a 8 de junho.

### México Arqueológico

Passeio realizado de 13 a 25 de junho, também com um cunho histórico e com grande afluência dos nossos sócios.

Visitámos grande parte da história e dos monumentos legados pela cultura Maya, incluindo os locais classificados pela UNESCO como Património da Humanidade.

Por fim descansámos na praia de Cancun, para retemperar forças para o regresso.

Foram 37 os sócios aderentes.



## Cruzeiro no Douro

Este ano optámos por fazer um cruzeiro mais a montante, com traçado de Barca d'Alva para a Régua, o que não tem sido habitual. Incluímos também visitas históricas, tendo passado pela Guarda, Figueira de Castelo Rodrigo e Castelo Rodrigo.

No entanto, foi neste cruzeiro que houve o nosso “calcanhar de Aquiles”, pois a agência não conseguiu atingir o desempenho que esperávamos no diz respeito aos trajetos, visitas e alojamento. Aos nossos sócios apresentámos as nossas desculpas.

Só o Cruzeiro, propriamente dito, teve impacto positivo, pois foi feito num barco rabelo, o que nunca tinha acontecido. Este Cruzeiro realizou-se nos dias 13 e 14 de setembro e tivemos a adesão de 47 sócios.



## Patagónia (2015)

Não sendo uma viagem a realizar neste ano, não queremos contudo deixar de a mencionar pois toda a organização, preparação e negociação com as agências para esta saída, a ocorrer no próximo ano, foi efetuada neste.

Conseguiu-se um roteiro completíssimo e a um custo extraordinário. Com uma pré-inscrição que esgotou, quase de imediato, a lotação admitida, revelou-se uma boa escolha para os sócios.

Esta saída vai efetuar-se entre os dias 8 a 24 de novembro de 2015, e neste momento já há uma lista de espera para possíveis desistências.

## VIATURAS

A Delegação de Lisboa tem à sua disposição 3 viaturas:

- ✓ Mercedes-Benz Vito 110 CDI - 9 lugares, ano 2001
- ✓ Renault Kangoo - 5 lugares, ano 2001
- ✓ Citroen Jumper - 7 lugares, ano 2000

As viaturas encontram-se em bom estado geral de conservação e destinam-se a apoiar as diversas secções desportivas e culturais, como também à utilização para as compras, para apoio aos bares e outros serviços e deslocações ao serviço do Clube.

## **VIOLA**

Neste ano, e após auscultação de vários sócios, a nossa Direção lançou a iniciativa de aulas de viola, tanto na nossa sede como, e pela primeira vez, no local de trabalho dos nossos sócios, nomeadamente na sede da REN na Av. EUA.

Esta iniciativa teve um rotundo êxito, traduzindo-se num horário com oito tempos de aulas, sendo três deles na sede da REN. São frequentadas por 22 alunos.

De salientar ainda o excelente aproveitamento dos nossos “alunos” que partindo do grau zero já lhes permitiu fazer uma pequena apresentação em dezembro, na realização da “Grande Festa das atividades” que se realizou na nossa sede, em Dezembro.

Tendo a Direção todo o interesse no aproveitamento e desenvolvimento desta atividade, e de outras semelhantes, vamos investir nas condições de trabalho e de divulgação desta atividade para tentar obter cada vez mais e melhores resultados.

## **ATIVIDADE ASSOCIATIVA**

### **MOVIMENTO ASSOCIATIVO**

Quanto à movimentação de sócios há a registar a entrada de 62 efetivos e 37 auxiliares, tendo saído 12 efetivos e 4 auxiliares. Estas saídas têm os mais variados motivos, sendo no entanto de salientar nos sócios efetivos ainda a continuação da desvinculação de profissionais ligados às ex-empresas do Grupo EDP.

### **VOTO DE PESAR**

Para conclusão do relatório de atividades e contas relativo ao ano de 2014, queremos manifestar a nossa tristeza pelos sócios que “partiram”, deixando o Clube de Pessoal EDP muito mais pobre.

Às suas famílias deixamos o nosso sincero voto de pesar, com uma palavra de conforto.