

Relatório de Actividades 2008



Delegação de Lisboa

ÍNDICE

ÍNDICE	1
CORPOS DIRECTIVOS DA DELEGAÇÃO DE LISBOA	2
ACTIVIDADES CULTURAIS	4
AUDIOTECA.....	4
ARTES DECORATIVAS.....	4
BIBLIOTECA.....	4
DESENHO	5
EXPOSIÇÕES.....	5
FOTOGRAFIA	5
MOSAICO	6
PINTURA.....	6
VIDEOTECA.....	6
ACTIVIDADES DESPORTIVAS	7
ATLETISMO	7
BILHAR.....	8
CARDIO-FITNESS.....	9
DAMAS.....	9
FUTEBOL DE CINCO	10
FUTEBOL DE ONZE.....	10
GINÁSTICA DESPORTIVA	10
KARTING.....	11
PESCA.....	11
TÊNIS DE CAMPO	13
TÊNIS DE MESA.....	13
TIRO	14
VELA	15
VOLEIBOL.....	16
XADREZ.....	17
ACTIVIDADES RECREATIVAS E SOCIAIS	19
ANIVERSÁRIO	19
APOIO E ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO	19
BARES.....	20
BOLETIM "INFORMAÇÃO"	20
GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO/AERÓBICA/ENERGÉTICA/STEP	21
INSTALAÇÕES	21
MASSAGENS CORPORAIS	22
MOTARDS.....	22
SECRETARIA	23
SITE DA DELEGAÇÃO	23
TURISMO	23
VIATURAS	25

CORPOS DIRECTIVOS DA DELEGAÇÃO DE LISBOA TRIÉNIO 2007/009

MESA DA ASSEMBLEIA LOCAL



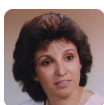
Francisco La Fuente Sánchez - *presidente*



Manuel Maria Cunha Coelho Da Silva – *vice-presidente*



Manuel Armando Mendes Santos – *1º Secretário*



Maria Helena Pinto Vitoria – *2º Secretário*

DIRECÇÃO LOCAL



Fernando Filipe Dias Samarra – *presidente*

Áreas de Trabalho: Informação, Marketing, Relações Exteriores, Móveis e Utensílios



Joaquim Lourenço Grosso Simões – *vice-presidente*

Áreas de Trabalho: Área da Informação, Marketing, Relações Exteriores, Audioteca, Biblioteca, Ténis de Mesa, Tiro aos Pratos, Tiro, Terapias, Videoteca e Móveis e Utensílios



António Manuel Rodrigues – *1º Secretário*

Áreas de Trabalho: Instalações, Relações Exteriores, Secretaria, Ténis de Campo, Turismo, Comemorações, Coordenador das Viaturas



Carlos Manuel Antunes Fernandes – *2º Secretário*

Áreas de Trabalho: Bares, Bilhar, Relações Exteriores, Secretaria, Snooker, Comemorações, Festas, Instalações. Coordenador da Área Recreativa.



Manuel Duarte Teixeira – *tesoureiro*

Áreas de Trabalho: Tesouraria

Delegação de Lisboa



Aníbal de Jesus Afonso – vogal

Áreas de Trabalho: Artes Decorativas, Comemorações, Exposições, Formação de Desenho e Pintura.

Coordenador da Área Cultural



Carlos Alberto Lucas Aniceto – vogal

Áreas de Trabalho: Futebol Cinco, Futebol Onze, Ginástica Aeróbica, Desportiva e Manutenção, Instalações, Equipamentos Desportivos.

Coordenador da Área Desportiva.



Fernando Jaime Moreira Silva – vogal

Áreas de Trabalho: Damas, Pesca, Xadrez e Festas.



Francisco Pereira Mendes – vogal

Áreas de Trabalho: Atletismo, Protocolos e Voleibol.



Jaime José Silva Anacleto – vogal

Áreas de Trabalho: Karting. Coordenador da Vela



José Carlos Fernandes Barral – vogal

Áreas de Trabalho: Coordenador da Área de Turismo.



Manuel Luis Sousa Silva Medeiros – vogal

Áreas de Trabalho: Exposições, Turismo e Viaturas.



Maria de Fátima Sousa – vogal

Áreas de Trabalho: Audioteca, Biblioteca, Videoteca e Motards.

ACTIVIDADES CULTURAIS

AUDIOTECA

Ao longo deste ano adquirimos cerca de 90 CD's dos mais diversos géneros musicais, escolhas suportadas nos estudos de satisfação que temos vindo a realizar, de forma a irmos ao encontro dos gostos dos nossos Associados.

No ano 2008, perto de 60 Associados requisitaram cerca de 300 títulos. Pretendemos continuar a investir nesta área para que os nossos Associados possam dispor duma Audioteca actualizada.

Actualmente, dispomos de cerca de 1100 títulos, entre CD's e DVD's.

ARTES DECORATIVAS

De acordo com o projectado para o ano de 2008, estava previsto haver duas turmas para esta disciplina:

- Às 2as. e 4as. feiras (Turma A - para os mais antigos)
- Às 3as. e 5as. feiras (Turma B – para os mais recentes)

As aulas iniciaram-se em Outubro, como previsto, mas, a partir de uma certa altura, algumas alunas das mais antigas foram desistindo, até deixar de haver o número inicialmente exigido. Isto levou a que a Professora deixasse de dar a aula da Turma A, passando as alunas que ficaram para a outra turma.

Assim, passou apenas a haver a aula da Turma B, no mesmo horário previsto, ou seja, das 12.30 às 14-30 horas.

BIBLIOTECA

Adquirimos cerca de 50 obras dos mais diversos autores contemporâneos. Verificamos a manutenção da fidelização dos nossos Leitores. Sempre que estes nos fazem sentir a necessidade de aquisição de algumas obra, adquirimo-las de forma a satisfazer os seus pedidos.

Delegação de Lisboa

DESENHO

Tendo em conta que o Sr. Professor Carlos Carvalho auscultou os alunos da turma do ano transacto e os alunos desse ano lhe pediram para terem mais um dia de aulas durante a semana, foi tomada em consideração essa posição, pelo que passou a haver duas aulas de Desenho durante o ano lectivo. Porém, acontece que, pelo número de inscrições ser diminuto (somente duas), passou apenas a haver uma só aula de Desenho, ou seja, às Quintas-feiras, das 18 às 20 horas.

A aula de Desenho prevista para Terça-feira, passou para o Curso de Fotografia, visto as inscrições deste curso terem ultrapassado o limite.

EXPOSIÇÕES

No que se refere às Exposições neste Espaço Artístico, cuja duração normal é de, aproximadamente, um mês por cada expositor, foram apresentadas as seguintes onze:

Mês	De / A	Artista
Janeiro	06 / 30	Pintura de FERNANDA SANTOS
Fevereiro	06 / 29	Pinturas dos Alunos de LURDES CARAPETO e de CEDRIC ALMEIDA
Março	04 / 31	Pinturas de HELENA LOBATO
Abril	02 / 30	Fotografias de "VARIUS"
Maiο	05 / 30	Fotografias e Desenhos de CARLOS CARVALHO
Junho	03 / 30	Pinturas dos Alunos do Curso de PINTURA
Julho	07 / 30	Trabalhos dos Alunos de ARTES DECORATIVAS
Agosto		Período de Férias
Setembro	04 / 30	Trabalhos dos Alunos do Curso de FOTOGRAFIA
Outubro	01 / 31	Pinturas de MÁRIO PÉROLA
Novembro	03 / 28	Exposição de 32 Pinturas de A. AFONSO e homenagem da Direcção ao autor. Também foi atribuído o seu nome ao ESPAÇO ARTE.
Dezembro	03 / 31	Trabalhos de Artesanato de ANA PÉROLA sobre o Pai Natal.

FOTOGRAFIA

Para o ano em referência, estava previsto haver somente uma Turma – às Quintas-feiras, das 18 às 20 horas.

Porém como, inesperadamente houve muitos sócios que se inscreveram (cerca de dezasseis) e o Desenho teve poucas inscrições (apenas duas), solucionou-se o problema com a colaboração do Sr. Prof. Carlos Carvalho, com 2 turmas de Fotografia:

Delegação de Lisboa

Turma A	às Segundas-feiras	6 alunos
Turma B	às Terças-feiras	9 alunos

Qualquer das aulas tem a duração das 18 às 20 horas.

MOSAICO

O curso de Mosaico teve pouca adesão durante o ano lectivo de 2007/08 (apenas uma pessoa), pelo que se resolveu abdicar desta disciplina para o ano seguinte.

O Curso de Caligrafia e Iluminura pareceu-nos ser óptimo para substituir o outro curso. Mas, julgamos, que poderá ter sido mal escolhido o dia (6.ª feira). O resultado foi o de não termos inscrições para este curso, razão por que não o activámos.

Assim, por não termos posto em funcionamento o referido curso, a 6.ª feira ficou, de novo, livre para qualquer necessidade casual.

PINTURA

Inicialmente, foram abertas inscrições para duas Turmas deste Curso, cujas aulas seriam às Quartas e Sextas-feiras. Contudo, como não houve inscrições para a Sexta-feira, passou a haver apenas uma Turma, às Quartas-feiras, das 18 às 20 horas, com nove sócios inscritos.

A sexta-feira, já é do nosso conhecimento, é um dia complicado para os nossos Associados, visto que eles não se inscrevem em qualquer curso, para esse dia e para qualquer hora. Razão suficiente para que se pense melhor, na altura devida, em o utilizar para qualquer outra actividade.

VIDEOTECA

Durante este ano verificou-se por parte dos nossos Associados uma grande adesão à nossa secção de vídeo. Cerca de 180 utilizadores requisitaram cerca de 1900 títulos.

Adquirimos cerca de 180 DVD's e temos a percepção que teremos que investir na aquisição de mais obras, dado que os nossos sócios demonstram grande receptividade à oferta que lhes é proporcionada.

ACTIVIDADES DESPORTIVAS

ATLETISMO

Durante o ano de 2008 os nossos atletas participaram em 24 provas de estrada, sobretudo na região da Grande Lisboa, conforme se discrimina no mapa seguinte.

Destacamos algumas classificações obtidas:

- Corrida dos 60 anos do Metropolitano, em que Carlos Gomes obteve o 50º lugar na geral e o 5º lugar no seu escalão, e Adolfo Salazar obteve o 753º lugar na geral entre 1354 atletas;
- ½ Maratona da Moita, onde Manuel Belo obteve o 4º lugar no seu escalão;
- Corrida pela Saúde (Hospital Fernando Fonseca), onde o nosso atleta Rui Xavier obteve o lugar 907º entre 1026 atletas;
- ½ Maratona de Lisboa, onde Carlos Gomes obteve o 9º lugar na geral e o 1º lugar no seu escalão, e Carlos Oliveira obteve 1046º lugar na geral entre 1247 atletas;
- São Silvestre dos Olivais, em que Carlos Gomes obteve o 41º lugar na geral e o 9º no seu escalão, e Adolfo Salazar obteve o 611º lugar na geral entre 1026 atletas;
- São Silvestre de Lisboa, em que o atleta Carlos Gomes obteve o 31º lugar na geral e o 1º no seu escalão;

ATLETISMO – ÉPOCA 2008						
MAPA DE PRESENCAS	ATLETAS					
PROVAS	Adolfo Salazar	Carlos Gomes	Carlos Oliveira	Manuel Belo	Natália Carneira	Rui Xavier
Corrida do Tejo	x	x	x	x	x	X
15 km Benavente						X
G. P. Mendiga						X
S. Silvestre Olivais		x				
S. Silvestre Amadora	x	x	x	x		X
Meia Maratona da Moita				x		
20 km Almeirim					x	
G.P. Lezírias	x		x			X
20 km Cascais	x		x			X
Meia Maratona de Lisboa	x	x	x	x	x	X
Corrida da Saúde	x		x	x		X
Corrida Sinos de Mafra	x		x	x		X
Corrida do S. L. Benfica	x	x	x			X
G. Prémio de Queluz				x		
1º de Maio	x	x	x		x	X
Corrida da Liberdade	x					
Prova do Metro	x		x	x		X
15 km Samora Correia						
S. Silvestre de Lisboa	x	x				
Meia maratona de Portugal		x	x			X
Maratona de Lisboa		x	x			X
Prova da Direcção Geral	x		x	x		

BILHAR

A modalidade de Bilhar continua a praticar-se na nossa delegação, graças à nossa teimosia e ao espírito de voluntariedade e amor ao clube de dois excelentes jogadores que são o Vítor Caetano e o José Guerreiro.

No entanto, temos vindo a observar que se trata duma modalidade que não tem muitos praticantes e que tem vindo a ficar fora de moda.

Efectivamente, a nível da Delegação, a modalidade já quase não se pratica. Por esse facto e por não termos espaço para colocar a nossa mesa, quando a Sede passou para a Avenida Defensores Chaves, a mesma foi instalada no salão dos Bombeiros de Vila Franca de Xira onde qualquer sócio que queira praticar a modalidade, o pode fazer gratuitamente. No único espaço disponível, instalámos a mesa de snooker onde se têm realizado alguns torneios e vão aparecendo sócios para jogar, nomeadamente na hora de almoço.

Delegação de Lisboa

Até mesmo nas Competições Desportivas promovidas pela Direcção Geral, onde a modalidade tem vindo a ser praticada, não tem quase expressão, vindo a decair de ano para ano.

Teimosamente temos vindo a participar nestas competições só com dois jogadores que venceram os jogos disputados, com excepção dos realizados com a Delegação de Santarém, por quem fomos derrotados na 1ª volta realizada este ano.

Se nada de extraordinário acontecer, cá estaremos para participar em 2009 na 2ª volta das Regionais.

No entanto, gostaríamos de salientar que o nosso bilhar é considerado como uma das melhores mesas que há em Portugal, desconhecendo-se as razões que levaram a que todos os jogos das duas voltas destas Competições, se realizem na mesa do Carregado.

CARDIO-FITNESS

A nossa sala de Cardiofitness continua a cumprir o papel para que foi criada, que é possibilitar aos sócios fazerem exercícios a qualquer hora do dia, ao qual se tem registado uma participação média mensal de 10 associados.

DAMAS

A modalidade de Damas acaba por ser uma outra das modalidades cuja actualidade já foi muito ultrapassada, e que poderia já não fazer parte do conjunto de modalidades que fazem parte das Competições Desportivas.

Tudo fizemos para a tentar renascer, mas a verdade é que já não há associados que a pratiquem. Numa última tentativa para que a modalidade não morresse, inscrevemo-nos nas Competições da Direcção Geral e conseguimos formar uma equipa.

Só que, chegada a hora da verdade, para não termos falta de comparência, tivemos de recorrer à boa vontade do director da modalidade para representar a Delegação no jogo com Sacavém, a única delegação da zona que ainda consegue fazer equipa.

Apesar disso, foi uma boa jornada de confraternização que permitiu juntar alguns reformados e pré reformados da nossa empresa.

O resultado? Foi o que menos nos importou. Venceu, e muito bem, a Delegação de Sacavém.

Delegação de Lisboa

E, na segunda volta, já não vamos poder participar porque já não temos equipa ...

FUTEBOL DE CINCO

A Secção desenvolveu a sua actividade dentro da normalidade para a época e de acordo com o que tinha sido planificado, com a realização anual do nosso Torneio Interno de Futebol de Cinco nas instalações de Sacavém. Inscreveram-se 9 equipas, movimentando cerca de 90 atletas, além da equipa de arbitragem. O torneio decorreu com muita competitividade e disciplina, não se registando nada de grave que mereça ser realçado.

De realçar a valiosa colaboração prestada pelos Directores do Clube, Srs. António Rodrigues, Fernando Silva e Joaquim Simões.

FUTEBOL DE ONZE

A equipa de Futebol de onze da Delegação de Lisboa do Clube de Pessoal EDP, participou uma vez mais no Campeonato Distrital de Lisboa de Futebol de onze da 1ª divisão organizado pelo INATEL, tendo sido esta a sua única actividade ao longo da época.

Com treinos uma vez por semana (à 5ª feira) no campo sintético do Casa Pia Atlético Clube há a registar a brilhante carreira da equipa, pois mais uma vez tornámos a receber o prémio de disciplina, instituído anualmente pelo INATEL.

Este prémio tem vindo a ser atribuído ao Clube de Pessoal EDP – Delegação de Lisboa nos últimos 8 anos, o que muito nos enche de orgulho.

GINÁSTICA DESPORTIVA

As classes de Ginástica da Delegação de Lisboa tem vindo a representar dignamente o Clube em diversos saraus e manifestações desportivas organizadas pela Secretaria de Estado do Desporto, pela Federação de Ginástica, pela Associação de Ginástica, pelo Clube dos Rotários, pelo Special Olympics, pela Secretaria de Estado da Reabilitação e clubes.

De realçar o espectáculo inserido no Ano Internacional da Integração da Pessoa Deficiente em colaboração com o Centro de Medicina de Alcoitão, que foi um enorme sucesso pelo facto da interdisciplinaridade dos elementos em cadeiras de rodas com os nossos atletas.

No tocante aos locais de treino, estamos a ocupar o nosso ginásio e pelas razões que já anteriormente explanados o local que até agora era servido pelos nossos

Delegação de Lisboa

2ª prova,
em Ponte
de Sor

Maio,
dia 17

Sector (A):

Carvalho Teixeira, equipa (A), 1º lugar, João Oliveira, equipa (B) 3º; individualmente Vítor Marçal ficou em 17º

Sector (B):

Jorge Salgueiro (A) 1º lugar, Jorsino Broa 4º
Individualmente Vasco Guilherme em 15º

Sector (D):

Vítor Rafael (A) 5º, Manuel Domingos (B) 11º

Classificação Geral da 2ª Prova: equipa (A) em 1º lugar e equipa (B) em 8º lugar.

3ª Prova,
Barragem
dos
Patudos

Sector (A)

Carvalho Teixeira equipa (A) 1º, João Teixeira (B) 2º;
Individualmente, Vasco Guilherme em 9ª

Sector (B):

Jorge Salgueiro (A) 1º lugar, Jorsino Broa 4º; Individualmente,
Vasco Guilherme em 15º

Sector (C)

Fernando Rafael equipa (A) 1º, Manuel Domingos 12º

Sector (D)

Jorsino Broa equipa (B) 4º lugar e Vítor Rafael (A) 7º

Classificação Geral da 3ª Prova: equipa (A) em 1º lugar e a equipa (B) em 5º lugar.

Na prova de Apuramento para a final, disputada em Coruche:

Divisão Sul
Junho,
dia 20

Sector (A)

Carvalho Teixeira 1º lugar

Sector (B)

Jorge Salgueiro 3º lugar

Sector (C)

João Teixeira 1º lugar

Sector (D)

Jorsino Broa 6º lugar

Classificação colectiva: Em 1º lugar, a equipa (A) e em 6º a equipa (B).

O Clube EDP – Delegação de Lisboa sagrou-se Campeão Distrital por Equipas.

Em termos individuais, temos:

1º	Carvalho Teixeira
3º	Jorge Salgueiro
4º	Fernando Rafael
6º	João Teixeira
9º	Jorsino Broa

Delegação de Lisboa

A disputa da **Final Nacional Individual**, realizada em Julho, no dia 19, em Vila Nova de Foz Côa, teve os seguintes resultados:

- 2º João Teixeira, no sector C
- 8º Carvalho Teixeira, no sector D
- 16º Jorge Salgueiro, no sector B

A **Final Nacional por Equipas**, realizou-se no dia seguinte, no mesmo local, tendo a equipa da Delegação obtido o 6º lugar. Os pescadores que fizeram parte da nossa equipa foram: João Teixeira, Jorge Salgueiro, Fernando Rafael e Carvalho Teixeira.

Também é de salientar que a secção de Pesca esteve a representar a Delegação de Lisboa, nas Competições Desportivas da Direcção Geral, na 1ª prova que se disputou em Santa Justa (Couço).

Para comemorar o 32º Aniversário do nosso Clube, foi organizado um concurso de Pesca/convívio, em que foram feitos convites a diversas Delegações e a todos os associados do Clube e a familiares que quisessem participar no evento.

TÊNIS DE CAMPO

A Secção de Ténis teve este ano uma vez mais a actividade normal para a sua dimensão, quer em competição quer em colaboração com outras entidades.

Assim, destacamos a colaboração dada à REN – Rede Eléctrica Nacional S.A. na organização do 12º OPEN INTERLIGAÇÕES, que se traduziu a nível técnico e logístico. Sendo este aberto a todas as empresas dos Grupos REN e EDP e empresas do SEP, movimentou umas dezenas de participantes a nível nacional. Podemos realçar que a fase final do mesmo se realizou em Lisboa, no Centro de Ténis das Olaias não havendo por isso grandes dificuldades.

Ao nível da actividade própria a secção esteve inerte, pois ao não haver competições desportivas no Clube este ano (por falta de inscrições/comparência das outras Delegações), fez com que tal acontecesse. Face a esta situação a nossa equipa está apurada automaticamente para a Fase Final destas.

Quanto à sua escola de ténis, esta continua com a sua actividade suspensa devido à secção não encontrar uma solução válida para a sua reactivação, mas não deixando por isso de continuar a tentar.

TÊNIS DE MESA

Após a conclusão de mais uma época, temos a destacar a forma briosa como estes Atletas contribuíram para a dignificação do nome do Clube EDP.

Participámos ao longo da época nas seguintes provas:

Delegação de Lisboa

- Campeonato Individual do INATEL – 2ª e 3ª categorias;
- Campeonato por Equipas do INATEL – 2ª e 3ª categorias;
- Campeonato de Pares do INATEL;
- Campeonato Nacional de Veteranos do INATEL;
- Campeonato Veteranos Associação de Ténis de Mesa de Lisboa (ATML);
- Fase de Apuramento das Competições Desportivas da Direcção Geral;

A nível do INATEL temos a destacar o Título de Campeões Distritais de Lisboa por Equipas, facto que acontece pela 1ª vez no nosso clube. A equipa foi construída por Costa Faro, Eduardo Silva, Joaquim Simões e Luís Silva.

No Campeonato Nacional de Veteranos por Equipas sagrámo-nos vice – campeões, através dos seguintes atletas: Costa Faro, Eduardo Ribeiro e Germano Machado.

Relativamente à ATML obtivemos por equipas um brilhante 4º lugar.

No que concerne ao Campeonato Distrital Individual de Veteranos, obtivemos os seguintes resultados:

- 1ªs Lugares = 4
- 2ªs Lugares = 4
- 3ªs Lugares = 2
- 4ªs Lugares = 1
- 5ªs Lugares = 1
- 6ªs Lugares = 1

TIRO

Este ano a equipa foi reforçada através da integração de mais três atiradores e, face à nova composição, conseguimos obter melhores resultados a nível colectivo.

A nossa actividade desenvolveu-se a vários níveis, tais como no âmbito do INATEL, da Federação Portuguesa de Tiro e das competições desportivas promovidas pela Direcção Geral.

Participámos nas seguintes provas:

- Campeonato Individual do INATEL – CACP e CACR a 10 metros;
- Campeonato por Equipas do INATEL – CACP E CACR a 10 metros;
- Campeonato Individual da Federação Portuguesa de Tiro – CACP e CACR a 10 metros e, CD a 50 metros e Carabina Standard a 50 metros;
- Participação em torneios Particulares, CACP E CACR a 10 metros;
- Prova da Direcção Geral;

Temos a destacar a renovação do Título de Campeão Nacional de Juniores do atirador Miguel Scarpa Costa em Tiro à Bala a 50 metros.

Delegação de Lisboa

No conjunto de provas da Taça da Regularidade do INATEL em CACR, temos a salientar as seguintes classificações:

- 11º - José Coelho
- 19º - Abílio Coelho
- 23º - Eduardo Cruz

Em CACP:

- 23º - Miguel Costa
- 26º - António Costa

Por Equipas, ficámos em 4º lugar.

VELA

O prestígio alcançado nesta modalidade tem sido muito grande, a responsabilidade com o nome da nossa Empresa e que transportávamos nas Velas, assim como a componente social que desempenhávamos no protocolo com a Junta de Freguesia de Santa Maria de Belém para receber os seus jovens, não era menor. O peso dessa responsabilidade foi-nos forçando a fazer quase tudo para manter a secção em actividade.

Mas tudo tem limites e, conseqüentemente, tudo tem um fim.

Abrimos as inscrições para a nova época e foram poucas a nível de sócios efectivos ou seus descendentes.

Por outro lado, as nossas viaturas estão velhas e sem as condições exigidas, pela regulamentação actual, para o transporte de crianças e das embarcações.

Os barcos e motores estão desgastados pelo passar dos anos e pelo trabalho exigido, quer no apoio a Escolas, quer no apoio à Competição.

Era, por isso, necessário substituir as duas carrinhas, assim como os barcos de apoio e respectivos motores.

Isso custa muito dinheiro. A crescer, o corte no apoio dado pela Direcção Geral a esta actividade, tendo em conta o apoio que era prestado pela nossa Empresa.

Ainda tentámos, junto de diversos Clubes Náuticos, estabelecer um protocolo que viabilizasse a nossa continuidade.

No entanto, tal revelou-se impraticável: os Clubes têm os seus atletas e não abdicam de se verem representados e não pretendiam ver outra vela, que não a deles, nas provas em que concorressem. Qualquer atleta que lá esteja terá de ser seu sócio e só poderá representá-los.

Delegação de Lisboa

Por fim, o reduzido número de sócios que estavam a ser beneficiários desta actividade levou-nos a encarar com única hipótese, com muita pena nossa, o encerramento da actividade.

Foi assim, embora de forma muito sentida, que nos decidimos a dar por finalizada uma Secção por onde passaram inúmeros sócios que elevaram bem alto o nome do Clube do Pessoal da EDP.

Instalações de Parqueamento

No final do ano procurou-se dar um aspecto digno ao espaço de parqueamento de embarcações, assim como ao material de apoio à modalidade de vela, procedendo-se às arrumações e limpezas. Procedeu-se de igual modo nas embarcações de apoio à modalidade da Escola, parqueadas no Museu da Electricidade e no Armazém C1 da APL em Alcântara.

As últimas notícias que recebemos é que temos de deixar as Instalações onde estão parqueadas as embarcações (nossas e dos sócios), devido às obras por parte da APL em Alcântara. Por seu lado, o Museu da Electricidade também nos solicitou o abandono das instalações. Teremos de providenciar um novo local para estacionar todo o equipamento, tanto o nosso, como algum que está à nossa guarda.

O futuro, neste momento, apresenta-se “negro” para a secção Náutica. Vamos aguardar que surja uma luz ao fundo do túnel.

VOLEIBOL

A equipa de Voleibol do Clube EDP participou no Campeonato Regional do INATEL, 1ª Categoria, época 2007/2008.

A época 2007/2008 terminou em Maio e a época 2008/2009 teve início em Setembro com as inscrições dos atletas.

Os treinos tiveram lugar no Pavilhão da Ajuda, às 3ªs feiras, das 19 às 21 horas, com início em 9 de Setembro e foram orientados pelo nosso colega Eduardo Tomaz.

Participaram nesta actividade 12 atletas.

Obtivemos o 6º lugar na classificação final (2ª fase). Devido a várias dificuldades, como a indisponibilidade e a saída de alguns atletas, não nos foi possível obter uma classificação conforme ambicionávamos pelo que descemos à 2ª categoria.

Para a época 2008/2009, saíram 2 atletas ingressando 4 novos, o que permitiu que o nível da equipa tivesse melhorado, tendo-nos possibilitado ter terminado o ano de 2008 só com vitórias após disputadas 4 jornadas.

O ano de 2008 decorreu em bom ambiente de camaradagem.

XADREZ

A actividade da secção de Xadrez teve os seguintes desenvolvimentos:

Janeiro	<p>Eliminatória da Taça de Portugal, em que tivemos como opositor o Clube de S. António dos Cabeceiros e o resultado final foi de EDP 3,5 – S. Ant. Cabeceiros 1,2.</p> <p>Campeonato de Lisboa de semi-rápidas e em que foram obtidas as seguintes classificações:</p> <p>Manuel Almeida (2º), Vítor Morais (6º) e Júlio Santos (9º)</p> <p>Campeonato de semi-rápidas por equipas, o nosso clube obteve o (5º) lugar.</p>
Fevereiro	<p>Campeonato Nacional do INATEL, em Manteigas da Serra, em que os nossos jogadores obtiveram as seguintes Classificações:</p> <p>Manuel Almeida (4º) Vítor Morais (7º) e Júlio Santos (12º).</p> <p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão, defrontámos o Clube Alekine e o resultado final foi de 2-2.</p> <p>Eliminatória da Taça de Portugal, em que defrontámos o Clube Recreativo os Cavaquinhos e o resultado decifrou-se em 2-2.</p>
Março	<p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão: defrontámos o Alverca e registou-se um empate por 2-2.</p> <p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão: defrontámos o União de Coimbra e registou-se um empate por 2-2.</p> <p>Campeonato Nacional de Veteranos, em que foram obtidas as seguintes classificações:</p> <p>Júlio Santos (4º) e Américo Pinto Fernandes (6º).</p> <p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão: defrontamos o Clube de Alpiarça e registou-se um empate de 2-2.</p>
Abril	<p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão: defrontámos o Montemor-o-Velho, registou-se um empate de 2-2.</p> <p>Open do Barreirense, o nosso Clube obteve o (6º) lugar por equipas, tendo Júlio Santos obtido o 1º lugar na categoria de veteranos.</p>

Delegação de Lisboa

	<p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão, o nosso Clube deslocou-se a São Martinho do Porto, para defrontar o Clube local e vencemos por 3-1.</p>
Maio	<p>Open de Odemira, o nosso Clube obteve um 6º lugar por equipas, neste prestigioso Open, tendo Júlio Santos obtido o (1º) lugar em veteranos.</p> <p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão: defrontámos o Clube de Odivelas e vencemos por 3-1.</p>
Junho	<p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão: defrontámos o Clube TAP e fomos derrotados por 3-1.</p> <p>Open do Ateneu: obtivemos um 4º lugar por equipas.</p> <p>Campeonato Nacional da 2ª Divisão: defrontámos o Grupo de Xadrez da Torre e vencemos por 3,5 – 0,5.</p> <p>Torneio de Masters da Associação de Lisboa, o nosso Clube foi representado por Júlio Santos (11º) e Vítor Morais (13º).</p> <p>No final da Época, o nosso clube classificou-se em 5º lugar, na classificação geral do Campeonato Nacional.</p>
Julho	<p>Open de Évora, o nosso Clube este representado por Amílcar Miranda, que obteve um 12º lugar e Vítor Morais 17º.</p>
Agosto	<p>Preliminar de Portugal, em que os nossos representantes obtiveram as seguintes classificações:</p> <p>Vítor Morais (11º), e Júlio Santos (22º).</p> <p>Open do Grupo de Xadrez Alekine: o nosso jogador Vítor Morais conquistou o (1º) lugar.</p> <p>Campeonato de Lisboa de rápidas em que obtivemos as seguintes classificações:</p> <p>Júlio Santos (6º) lugar e Agostinho dos Santos (19º).</p>
Setembro	<p>Campeonato Nacional de partidas semi-rápidas que se disputou em Montemor-o-Velho, onde Vítor Morais obteve um (5º) lugar.</p>

ACTIVIDADES RECREATIVAS E SOCIAIS

ANIVERSÁRIO

A Delegação de Lisboa do Clube EDP tem continuado a promover grandes iniciativas por ocasião do Aniversário do Clube EDP, desempenhando assim um importante papel de recordar uma data que estranhamente parece esquecida por toda a gente, pois não conhecemos quem comemore esta efeméride.

E no programa das comemorações neste ano de 2008, cá estivemos nós a organizar o Almoço de Aniversário com mais de 200 sócios, a levar por diante a tradicional grande noite de fados, a promover provas de pesca, torneio de ténis de mesa, exposições e, principalmente como inovação, a saber reconhecer aqueles que muito deram à nossa Delegação e, conseqüentemente, ao Clube EDP durante praticamente 50 anos, sem nada receberem.

A homenagem a Aníbal Afonso, que se iniciara em 2007, concluiu-se com a inauguração duma magnífica exposição retrospectiva dos seus desenhos e pinturas executados durante muitos anos e com um belo beberete feito pelas nossas funcionárias. Aproveitámos a ocasião para inaugurar o Espaço – Arte “Aníbal Afonso”, que foi a maneira que encontramos de celebrar o nome deste nosso amigo e colega de Direcção. É de registar, também, o elevado número de presenças, resultado da grande amizade e apreço que este nosso companheiro foi cativando ao longo dos tempos.

A proposta para sócio de mérito seguiu para a Assembleia-Geral do Clube EDP, onde foi aprovada por unanimidade. É de sublinhar o facto de que o nosso amigo Aníbal Afonso é o 1º sócio de mérito do Clube EDP.

Assim, aproveitámos o Almoço de Aniversário para iniciar o processo de reconhecimento a outro inestimável sócio que, ao longo de quase 50 anos, tem vindo a representar o nosso clube com a mais elevada nota, conquistando para nós inúmeros títulos e troféus, até de campeão nacional, na modalidade que ainda hoje (com 78 anos) pratica.

Seu nome Orlando de Carvalho e a sua modalidade preferida é o Ténis de Mesa.

APOIO E ACONSELHAMENTO PSICOLÓGICO

A Dr.ª Lúgia Varandas desenvolveu a sua actividade na nossa Delegação durante o ano de 2008, tendo realizado cerca de 60 consultas de Aconselhamento Psicológico, ao nível de situações de ansiedade e depressão, apoio psico-

Delegação de Lisboa

pedagógico, prevenção de situações de risco em crianças e jovens, preparação para a reforma, gestão de conflitos e gestão do stress, entre outros.

Estas sessões são ministradas às 5^{as} feiras entre as 13,30 e as 18,45 horas.

BARES

A delegação de Lisboa do Clube EDP continuou a cumprir a função para que foi solicitado pela nossa Empresa há já longos anos, nos snacks bares da José Malhoa e da Defensores de Chaves.

Servindo-se da sua vasta experiência e saber, assim como do elevado profissionalismo das suas funcionárias, o clube tem conseguido com elevada dignidade substituir-se por vezes a um refeitório ou restaurante nesses locais de trabalho, face às limitações que naturalmente possuímos.

E tão longe já fomos nessa função que levamos os utentes a acreditar ser esse o nosso papel, quando na realidade aquele que nos cabe é o de servir um simples serviço de cafetaria em cada um dos bares.

E a factura por vezes é elevada, dada a limitação que possuímos em pessoal que não nos permite substituir a única cozinheira que temos, ou as empregadas de balcão quando entram de férias ou de baixa médica. Tem-se revelado muito difícil conseguir alguém para trabalhar semanas ou mesmo um mês.

E a verdade é que também as nossas funcionárias são por vezes "culpadas", pelo grande desempenho que têm, e pela vontade de sempre fazer mais e melhor.

Não podemos deixar de enaltecer esse trabalho que nos permitiu organizar um lanche de Natal na José Malhoa para 150 pessoas, que foi considerado dos melhores da nossa Empresa, o beberete comemorativo do nosso aniversário ou, ainda, o magnífico serviço nas Noites de Fados e outros eventos que temos organizado.

E é assim que queremos continuar, honrando o bom-nome do Clube EDP, com o orgulho de sabermos que a nossa Empresa deposita toda a confiança no nosso trabalho.

BOLETIM "INFORMAÇÃO"

O Boletim "Informação" teve durante o ano de 2008 apenas um número, semestral de Janeiro a Junho, contendo as notícias desse período.

Delegação de Lisboa

Por motivos diversos, desde a ausência de tempo e disponibilidade para a sua preparação, até a uma certa inércia na elaboração dos textos para a sua edição e preparação para a gráfica, ocorreu de tudo.

Esperamos retomar em 2009 a edição, de forma regular e, eventualmente, em moldes que permita que o nosso Boletim chegue aos lares dos sócios que não têm contacto directo com o Clube, quer por e-mail, quer presencialmente.

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO/AERÓBICA/ENERGÉTICA/STEP

A adesão à Ginástica de Manutenção tem-se sido progressiva e, neste momento, contamos com cerca de 122 participantes espalhados pelas três turmas existentes e ainda nas aulas de Ginástica Energética, Pilates e STEP.

A Turma A com a professora Ana Alves, com aulas às 2^{as} e 5^{as} Feiras das 12,45 às 13,30 com a presença de 20 alunos.

A turma B com as professoras Helena Nobre e Sónia Filipe, com aulas às 3^{as} e 6^{as} Feiras das 12,45 às 13,30, com a presença 39 alunos e ainda das 13,30 às 14,25 aulas de Step com a presença de 4 alunos.

A turma N com o professor João Melo, com aulas às 2^{as} e 6^{as} Feiras das 18 às 18,45 e com a presença de 20 alunos.

As aulas de Ginástica Energética a cargo da professora Rita Barbero, às 2^{as} Feiras das 12,45 às 13,30 com a presença de 9 alunos.

A turma A de Pilates com a professora Helena Nobre, com aulas à 4^a feira das 12,45 às 13,30 com a presença de 20 alunos.

A turma de Pilates com a professora Sónia Filipe, com aulas à 6^a feira das 13,30 às 14,15 com a presença de 19 alunos.

A qualidade das aulas mantém-se excelente e sem grandes reparos a salientar, o que atesta bem a qualidade dos nossos professores.

INSTALAÇÕES

Sendo a nossa Sede um espaço novo e com linhas arquitectónicas modernas, temos vindo a verificar que, apesar de tudo, existem lacunas ao nível de algumas estruturas, factor que nos vem preocupando e nos faz pensar que teremos de proceder a algumas alterações, face às necessidades manifestadas pelos nossos sócios.

Delegação de Lisboa

Julgamos ser necessário proceder a uma remodelação dos nossos balneários face ao espaço ser demasiado exíguo, nomeadamente ao nível da colocação dos cacifos.

Por outro lado, entendemos que se justifica dotar as nossas instalações com um sistema de som que proporcione aos nossos associados uma agradável atmosfera de prazer e relaxe, bem como a possibilidade da sua utilização nos vários eventos que vamos realizando neste espaço.

Sentimos também a necessidade da instalação de armários para colocação dos mais diversos troféus, taças, placas, que a Delegação vai conquistando nas várias modalidades.

Outra carência reflecte-se ao nível do alargamento do nosso ginásio, dado que quando realizamos quaisquer eventos, ele se manifesta insuficiente para acolher os nossos associados.

Estas são algumas das preocupações que temos vindo a sentir e para as quais temos de conseguir actuar num futuro próximo.

MASSAGENS CORPORAIS

Ao longo deste ano, verificou-se uma grande adesão dos nossos sócios às sessões ministradas pela nossa competentíssima massagista D^a Fernanda Cadima.

Este é um sinal inequívoco sobre os resultados obtidos pelos nossos associados através desta terapia.

Foram ministradas, ao longo do ano, 607 massagens gerais e 301 massagens locais.

MOTARDS

Após o renascimento da nossa secção com o belo passeio a Sintra e à Serra da Malveira organizado em 2007, este ano procuramos que viessem até nós mais sócios motards, sabendo que muitos há que ainda não se “apresentaram”.

Estivemos presentes na Expo Batalha, juntando-nos assim aos nossos companheiros do Porto, Leiria e Faro, que ali nunca faltam.

Voltámos a juntarmo-nos em idêntico evento realizado em Lisboa, onde estiveram uma dúzia de motards da nossa Delegação. Organizámos ainda um passeio a Sesimbra, que a malta bem saboreou.

Esta foi a iniciativa que, definitivamente, relançou a modalidade na Delegação de Lisboa dada a aderência.

Delegação de Lisboa

Há a registar dois factores muito importantes verificados nesta iniciativa:

Pela 1ª vez num passeio moto – turístico da nossa Delegação, todos os motards vieram mesmo de mota;

Em segundo lugar, a presença simpática de dirigentes, a que desta vez se juntou também o nosso presidente e família, numa demonstração de inequívoco apoio a esta secção;

São atitudes que sabem muito bem, ajudam a fortalecer o espírito de grupo e, dão-nos vontade para continuar cada vez com mais força.

E é o que vamos fazer em 2009.

SECRETARIA

A Secretaria da nossa Delegação desenvolveu normalmente todas as actividades inerentes ao seu funcionamento administrativo e apoiou, sempre que possível e dentro das suas possibilidades e competências, todas as outras Secções do Clube.

Continuando a dinâmica de trabalho com a reformulação de processos e já impostos na Secretaria no ano transacto, foi deliberado encetar acções de formação para os profissionais desta área, pelo que foram adquiridos os cursos necessários ao desenvolvimento das competências técnicas de informática.

Quanto à movimentação de sócios, há a registar a entrada de 66 efectivos e 35 auxiliares, tendo saído 28 efectivos e 47 auxiliares. Estas saídas têm os mais variados motivos, sendo no entanto de salientar, nos sócios efectivos, a continuação da desvinculação de profissionais ligados às ex-empresas do Grupo EDP.

SITE DA DELEGAÇÃO

O nosso site tem vindo a progredir a imagem e tem aumentado os conteúdos, num esforço que toda a Direcção tem vindo a fazer para a sua actualização.

É somente com este esforço de todos que poderemos ter um site que espelhe o conjunto de actividades que vamos prossequindo e a dar as notícias a par e passo.

TURISMO

O ano de 2008 foi um ano positivo, quer em termos de participantes, quer em destinos seleccionados. Assim, elaborámos os seguintes destinos:

- Minho e Gerês
- Fátima e Porto de Mós

Delegação de Lisboa

- Tunísia
- Palma de Maiorca
- Irlanda e Escócia
- Picos da Europa

Para se perceber melhor a incidência de cada destino descreve-se a seguir, resumidamente, cada um destes.

- Minho/Gerês – 25 a 27 de Abril

Percorreu-se grande parte do Minho e Gerez. Visita pedestre com guia à zona histórica de Guimarães, Ponte de Lima, Barragem da Caniçada, S. Bento da Porta Aberta, Terras do Bouro, Ponte da Barca e Ponte de Lima.

Três dias em regime de pensão completa, procurando sempre ementas regionais. Este passeio teve a participação de 35 Pax.

- Fátima e Porto de Mós – 31 de Maio

Neste passeio juntámos a parte religiosa (Fátima), cultural (Castelo e Grutas de Santo António) e a parte gastronómica que foi bastante boa.

Este passeio teve a participação de 33 Pax.

- Tunísia – Saída a 9 de Junho

Este passeio teve duas vertentes. Uma, estadia no centro de veraneio de Hammamet em hotel de 4* com pensão completa e excursões facultativas. A outra, além da estadia em Hammamet, contava com a visita de zonas históricas da Tunísia, como, Tozeur, Nefta, Douz ou Kebili e uma introdução no deserto, que foi fantástico na opinião dos participantes. Visitas às ruínas de Cartago e algumas medinas de interesse histórico também foram contempladas. Todos estes percursos tiveram acompanhamento de guias locais especializados. Voos directos Lisboa – Tunes – Lisboa.

Este passeio teve a participação de 13 Pax.

- Palma de Maiorca – De 5 a 12 de Julho

Um destino apetecido para uma grande maioria dos nossos associados. Regime de pensão completa com bebidas incluídas. Voos directos de carreira Lisboa/Palma/Lisboa. Excursões facultativas e acompanhamento constante com representante da agência organizadora.

Este passeio teve a participação de 70 Pax.

- Irlanda e Escócia – Saída a 30 de Junho

Dez dias percorrendo as terras da Irlanda e Escócia. Foram visitados os pontos turísticos principais destas duas ilhas, com acompanhamento com guia português e guia local. Visitámos Dublin, Clonmcnois, Galway, Burren, Limerich e seus pontos

Delegação de Lisboa

mais interessantes a nível turístico.

A travessia da Irlanda para a Escócia foi via aérea, para maior e melhor conforto dos nossos associados.

Na Escócia, foram também visitados os pontos mais turísticos, com os seus lagos e castelos e também uma destilaria de whisky. Um cruzeiro no famoso lago Ness foi igualmente parte integrante. Por último, uma visita guiada a Edimburgo e, no décimo dia, o regresso a Lisboa. Toda a estadia foi feita em hotéis de 3* e 4* em regime de PC.

Este passeio teve a participação de 35 Pax.

- Picos da Europa – De 20 a 24 de Setembro

Uma das mais lindas e montanhosas zonas de Espanha. Visitamos Salamanca, Santander, Valladolid e sua catedral. Percorremos todo o principal circuito turístico dos famosos Picos e seus lagos. Por fim, a última cidade, em Léon, capital das Astúrias, onde pernoitamos.

No dia 24 fizemos o regresso a Lisboa, em direcção a Bragança, Vila Real e Lisboa. Este passeio foi em regime de pensão completa e estadias em hotéis de 3* e 4*. Este passeio teve a participação de 35 Pax.

Por último, destaca-se a aderência de vinte e um sócios, que usufruíram de viagens individuais, e que a nossa Delegação teve a honra de cuidar dos seus preparativos.

Pelo atrás descrito verifica-se que tivemos a participação de 242 sócios nas nossas iniciativas.

VIATURAS

Neste âmbito, conseguimos a renovação da frota da Delegação através da cedência duma viatura pela EDP, substituindo uma viatura já bastante antiga e com problemas diversos de manutenção, por uma mais recente e em boas condições de circulação.