

GINÁSTICA



AEROMIX

Profª Helena Nobre

3ª e 5ª feiras das 12:45h às 13:30h

ALONGAMENTOS E CORREÇÃO POSTURAL

Profª Carina Russo

Turmas

A - 2ª feira das 13:30h às 14:15h

B - 4ª feira das 12:45h às 13:30h



MANUTENÇÃO

Turma A—Profª Ana Alves

3ª e 5ª feiras das 12:00h às 12:45h

Turma B—Profª Carina Russo

2ª e 6ª feiras das 12:45h às 13:30h

Turma N—Prof. João Melo

2ª e 4ª feiras das 18:00h às 18:45h

INICIO DAS AULAS: 4 SETEMBRO 2017

Inscrições e Informações: Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP
Av. Defensores de Chaves, 4c - 1000-117 LISBOA
Telef. 210017173/4 — 935488285 E-mail: clubeedp.lisboa@gmail.com
Visite-nos em: www.clubeedp-del-lisboa.com.pt * www.facebook.com/clubeedp.lisboa