

# GINÁSTICA - BOLETIM DE INSCRIÇÃO

<input type="checkbox"/> <b>Manutenção - Turma A</b> (3 <sup>as</sup> e 5 <sup>as</sup> das 12:00h/12:45h) Prof <sup>a</sup> Ana Alves	<input type="checkbox"/> <b>Manutenção - Turma B</b> (2 <sup>as</sup> e 6 <sup>as</sup> das 12:45h/13:30h) Prof <sup>a</sup> Carina Russo	<input type="checkbox"/> <b>Manutenção - Turma N</b> (2 <sup>as</sup> e 4 <sup>as</sup> das 18:00h/18:45h) Prof. João Melo
<input type="checkbox"/> <b>Aeromix</b> (3 <sup>as</sup> e 5 <sup>as</sup> das 12:45h/13:30h) Prof <sup>a</sup> Helena Nobre	<input type="checkbox"/> <b>Alongamentos/Correção Postural A</b> (2 <sup>as</sup> das 13:30h/14,15h) Prof <sup>a</sup> Carina Russo	<input type="checkbox"/> <b>Alongamentos/Correção Postural B</b> (4 <sup>as</sup> das 12:45h/13,30h) Prof <sup>a</sup> Carina Russo

Nome

Nº colaborador  /  Empresa

BI  CC  Nº   Contribuinte Nº

Data Nascimento  -  -  Sócio: Efetivo  Auxiliar  Familiar  Nº

Local Trabalho

Código Postal  -

Telefone  Ext.  Telemóvel

E-mail

Residência

Código Postal  -

Telefone  E-mail

Familiar de \_\_\_\_\_

**AUTORIZAÇÃO DE DESCONTO**

Eu \_\_\_\_\_ com o nº \_\_\_\_\_ autorizo o desconto mensal de € \_\_\_\_\_,00 (\_\_\_\_\_), através do recibo de vencimento, no período de \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ até Julho 2019<sup>(\*)</sup> inclusive, valores relativos à frequência das aulas de ginástica.

Ciente que os dados pessoais recolhidos no presente formulário serão processados pelo Clube do Pessoal EDP e que se destinam à gestão administrativa dos sócios, conforme o propósito deste documento e de acordo com o Regulamento Geral de Proteção de Dados. Além disso, como titular dos dados, poderei ter acesso à informação que me diga respeito, proceder à respetiva verificação e exercer os direitos de apagamento e oposição, através de pedido escrito para a Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal EDP.

Autorizo que os meus dados pessoais sejam exclusivamente cedidos pelo Clube do Pessoal EDP para o registo e inscrição nas Federações e Associações Desportivas que esta atividade pressupõe. Autorizo que os meus dados pessoais, fotografias, vídeos e outros materiais de comunicação, que permitam identificar-me, sejam utilizados pelo Clube Pessoal EDP para efeitos de divulgação aos sócios, através de meios escritos ("Boletim Informação"), internet (através do site [www.clubeedp-del-lisboa.com.pt](http://www.clubeedp-del-lisboa.com.pt)), e-mail e outros.

Lisboa, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Assinatura

**Nota:**  
 (\*) A inscrição pressupõe a participação na atividade até ao final do período contratado com os Professores de Ginástica (Julho/2019)  
 (\*\*) Todos os praticantes estão abrangidos por Seguro de Acidentes Pessoais (SAP) ou Seguro de Acidentes de Trabalho (SAT); os sócios efetivos que se encontram no Ativo estão abrangidos pelo SAT da Empresa e os restantes sócios estão abrangidos pelo SAP que o Clube contratou especificamente para esta atividade, tendo que liquidar o prémio no ato da inscrição.

**FA [ ] FQ [ ] SE [ ] DI [ ]**

## Termo de Responsabilidade

### Maiores de Idade

Eu, \_\_\_\_\_, portador do bilhete de identidade/cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, venho por este meio certificar esta entidade, do meu conhecimento, do ponto nº 2 do artigo 40º, da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pelo Decreto-lei nº 5/2007, de 16 de Janeiro, e asseguro não ser portador de quaisquer contraindicações para a prática de Atividades Físicas.

Lisboa \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
Assinatura

### Menores de 18 Anos

Eu, \_\_\_\_\_, portador do bilhete de identidade/cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, venho por este meio certificar esta entidade, que o menor, \_\_\_\_\_ portador do bilhete de identidade/cartão de cidadão nº \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, se encontra sem quaisquer contraindicações para a prática de Atividades Físicas, assumindo ter o perfeito conhecimento que me confere, o ponto nº 2 do artigo 40º, da Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, aprovada pelo Decreto-lei nº 5/2007, de 16 de Janeiro.

Lisboa \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
Assinatura

Excerto da Lei de Bases da atividade Física e do Desporto  
SECÇÃO III – Proteção dos Agentes Desportivos  
Artigo 40º - Medicina desportiva

- 1 – O acesso à prática desportiva, no âmbito das federações desportivas, depende de prova bastante da aptidão física do praticante, a certificar através de exame médico que declare a inexistência de quaisquer contraindicações, a regulamentar em legislação complementar.
- 2 – No âmbito das atividades físicas e desportivas não incluídas no número anterior, constitui especial obrigação do praticante assegurando-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações para a sua prática.