

GINÁSTICA

ALONGAMENTOS E CORREÇÃO POSTURAL

Prof^a Carina Russo

Turmas

A - 2^a feira das 13:30h às 14:15h

B - 4^a feira das 12:45h às 13:30h



MANUTENÇÃO

Turma A—Prof^a Ana Alves

3^a e 5^a feiras das 12:00h às 12:45h

Turma B—Prof^a Carina Russo

2^a e 6^a feiras das 12:45h às 13:30h

Turma N—Prof. João Melo

2^a e 4^a feiras das 18:00h às 18:45h

AEROMIX

Prof^a Helena Nobre

3^a e 5^a feiras das 12:45h às 13:30h



INICIO DAS AULAS: 03 SETEMBRO 2018

Inscrições e Informações: Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP
Av. Defensores de Chaves, 4C - 1000-117 LISBOA
Telef. 210017173/4 — 935488285 E-mail: clubeedp.lisboa@edp.pt
Visite-nos em: www.clubeedp-del-lisboa.com.pt * www.facebook.com/clubeedp.lisboa