

De 3 a 20 de Maio

Alunos do Ateliê de Pintura do Clube expuseram os seus trabalhos

Com pinturas de Ana Margarida Custódio, Ana Simões, Filipa de Sousa, Graciosa Patrício, Isabel Dias, Isabel Gregório, José Luís Teixeira, Paulo Sérgio de Sousa, Teresa Marques e Vera Almeida Santos, decorreu de a 7 a 20 de Maio, na Galeria de Arte da Casal Ribeiro, a exposição dos alunos do Ateliê de Pintura 2003/2004.

De 4 a 18 de Junho, também na Galeria de Arte da Casal Ribeiro, foi a vez dos alunos do 1.º ano do curso de Iniciação à Pintura 2003/2004 mostrarem os seus trabalhos. ①



Em cima, exposição dos quadros dos alunos do Ateliê de Pintura. Ao lado: Alunos do 1.º ano do curso de Iniciação à Pintura. Da esquerda para a direita: Dalila Martins, Isabel Baptista, Aníbal Afonso (monitor), Catarina Pereira, Marta Calleres (1.º plano), Ema Albuquerque, Luísa Carvalho, Aurora Proença (2.º plano), João Plácido, Vítor Dias, João Amaral e Nela Meneses (de pé).



② [Reuniu assembleia geral da Delegação](#)



② [Hernâni Santos Ramos: mais de 20 anos "a ir a todas" para apoiar o futebol do Clube](#)



③ [Mundial de Triatlo: Carlos Gomes o melhor português em veteranos](#)

Boas férias

Estão aí as férias. Oportunidade para descansar (ou talvez não...), viajar, rever amigos e familiares, conhecer novas paisagens, visitar lugares, praticar desporto, actualizar leituras, etc.

Sejam quais forem as suas opções e os seus destinos, relaxe, liberte-se do stress, mas não deixe de estar atento e prevenido contra os escaldões do Sol, os perigos da condução, as digestões prolongadas, os amigos do alheio... Porque tudo isto também é necessário para que possa ter as boas férias que lhe desejamos. ①

Voleibol - Campeonato Distrital do Inatel

Clube EDP ascende à 1.ª Divisão

O Clube EDP alcançou o 2.º lugar da fase final do Campeonato Distrital da 2.ª Divisão do Inatel, em igualdade de pontos com o 1.º, a equipa da CGD, e ascendeu, assim, à 1.ª Divisão.

Na última partida o Clube venceu o Clube Técnico de Voleibol (A) por um concludente 3-0, encerrando com chave de ouro a sua participação na competição.

Felicitando toda a equipa que alcançou este êxito, aqui fica a sua constituição.

Jogadores: André Umbelino, Antó-

nio Pedro, Carlos Carvalho, Carlos Umbelino, Eduardo Tomás, Hugo Garcia, Hugo Soares, José Reis, Miguel Freire, Nuno Santos, Pedro Parracho, Pedro Simes e Ricardo Umbelino.

Treinador: Plácido Martins.

Seccionista: Carlos Umbelino.

Director: Francisco Pereira Mendes.

Os treinos para a próxima época serão iniciados em Setembro, estando o Clube aberto a novos praticantes para fazer face às maiores dificuldades que, naturalmente, a 1.ª divisão trará. ①

③ [Velejadores do Clube na rota das boas classificações](#)

④ [Campistas e motards promovem encontros](#)

□ **Assembleia geral da Delegação de Lisboa:** Reuniu em de Junho, pelas 18 horas, a Assembleia Geral da Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal para apreciar e votar o relatório e contas do exercício de 2003.

Posto à consideração dos presentes, o relatório foi aprovado por unanimidade

□ **Novo televisor:** Tendo em vista proporcionar aos associados a possibilidade de desfrutarem com maior qualidade as emissões de televisão, a Delegação de Lisboa dotou recentemente a sua sala de convívio com um novo televisor de grandes dimensões.



Massagista profissional

Massagens: localizada (costas), com a duração de 15 a 20 minutos, e geral, com a duração de 30 a 45 minutos.
 2.^{as} feiras: das 14:30 às 18:00h.
 3.^{as} feiras: das 9:30 às 14:30h.
 6.^{as} feiras: das 14:30 às 19:00h.

Massagista: Fernanda Cadima.

Local: Av. Casal Ribeiro, 50A - Lisboa.

Informações e marcações:
 Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP
 Tel. 210 017 173/4,
 Fax 210 017 170,
 clubeedp.lisboa@oninet.pt.

Guia Turístico



Editado pela Direcção-Geral do Clube do Pessoal, o **Guia Turístico** de 2004 oferece aos sócios um vasto conjunto de opções em matéria de férias e viagens.

Edição pela Direcção-Geral do Clube do Pessoal, o **Guia Turístico** de 2004 oferece aos sócios um vasto conjunto de opções em matéria de férias e viagens.



*Alfacinha de gema, o **Hernâni Santos Ramos** nasceu no Socorro, há 70 anos, e reside no Alto de St.º Amaro.*

Entrou para a CRGE, para a Central Tejo, actual Museu da Electricidade, em 1949, com 15 anos. Em 15 de Dezembro, como recorda. Começou então como aprendiz de serralheiro, passando depois a serralheiro, na Matinha. Mais tarde, embora preferisse ser serralheiro, foi para a Camilo como caixa e a seguir como leitor-cobrador, só porque estas funções lhe proporcionavam um salário melhor. Nesta última função palmilhava Lisboa inteira a pé e não só. Muitas vezes, ia de comboio até Cascais e seguia a pé para o Guincho, Birre, etc., para fazer as leituras. No âmbito profissional, o Hernâni foi ainda dirigente e delegado sindical. Ao fim de 42 anos, optou pela pré-reforma, vindo a sofrer, em 1998, um AVC que, com determinação, tem vindo a superar.

Hernâni Santos Ramos: mais de 20 anos "a ir a todas" para apoiar o futebol do Clube

Adepto de futebol, começou a assistir aos treinos da equipa da Delegação de Lisboa. E aceitou, após o 25 de Abril de 1974, o convite para seu seccionista. A partir daí passou a "ir a todas", fosse futebol de onze ou de salão. Mais tarde viria a integrar, vários anos, as direcções das delegações do Clube da Amadora e Lisboa, sempre ligado ao futebol. De 1993 a 1998 fez parte da Direcção-Geral, onde foi coordenador das secções desportivas.

No futebol, diz, "fez de tudo". Seccionista, roupeiro, massagista, fiscal de linha (quando este faltava), cronometrista e, até, se um membro da equipa não comparecia, jogador. Quando isso acontecia, posicionava-se a defesa direito e se "passava a bola, os atacantes não". Uma vez, na Tapadinha, teve de jogar, pois só tinham aparecido dez jogadores, depois de um farto almoço de bacalhau, o que lhe provocou o receio de alguma indisposição. E, nos treinos, em campos alugados (em tempos no do Picheleira e outros, hoje no da Casa Pia), era ele quem arbitrava. Teve "muitos problemas com a arbitragem, mas sempre os resolvi da melhor maneira". Problemas que se deviam muitas vezes à indisciplina dos jogadores, a quem "tinha de agarrar para não irem ao árbitro". Hoje "há

mais disciplina", compara. No sentido inverso, lembra-se também de um jogo, na Tapadinha, com os Telefones, em que "houve jogadores que estavam na cabina e foram castigados", sendo o jogo interrompido e atribuída uma derrota ao Clube. "Por causa do futebol", chegou muitas vezes a "sair de casa às 8 da manhã e a entrar às 8 da noite" e privou-se de muitos fins-de-semana.

Entre as melhores classificações nos campeonatos do Inatel do seu tempo, recorda-se do Clube ter sido campeão e subido de divisão duas vezes e de um 3.º e 4.º lugares. Tempos em que a Delegação chegou a ter duas equipas (A e B). "Hoje, para arranjar onze é um problema".

Por altura de festas do Clube foi também cozinheiro e "o pessoal não reclamava". E, se necessário, serralheiro, recorrendo aos conhecimentos das suas primeiras funções na empresa.

Actualmente, preenche o tempo em casa, a ver futebol na televisão, no convívio com 9 ou 10 amigos "da sua criação" na zona onde reside e, duas vezes por semana, nas idas à Delegação do Clube, onde, para vencer o problema que o atingiu, faz ginástica. Sempre que pode, acompanha a equipa de futebol do Clube. De vez em

quando vai à Tapadinha ver jogar o Atlético, de que é o sócio 210. Do Euro, diz que "nem de borla lá vou. Os bilhetes são muito caros". E não acredita que Portugal seja campeão. ⓘ



Náutica

Velejadores do Clube na rota das boas classificações

As provas regionais de Vela, na classe Optimist, confirmaram o bom trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelo Clube nesta modalidade, como o comprovam as classificações que os seus jovens velejadores, com idades até aos 15 anos, obtiveram.

Categoria A

✓ **André Boto:** vice-campeão regional, 3 primeiros lugares na 1.ª Prova do Regional do Barreiro, na Prova do Clube Naval dos Oficiais da Armada e no Troféu D. Bello, em Paço de Arcos, 2.º na 2.ª Prova do Regional em Sines e 6.º na 3.ª Prova do Regional, em Cascais.

✓ **Hugo Rodrigues:** 1.º lugar na Prova do C. Náutico de Almada e 9.º no Troféu D. Bello, em Paço de Arcos.

✓ **Eduardo Silva:** 4.º lugar na Prova do C. Náutico de Almada, 6.º no Troféu D. Bello, em Paço de Arcos, e 9.º na Prova do C. Naval dos Oficiais da Armada.

Categoria B

✓ **António Galvão:** 6.º lugar Troféu D. Bello, em Paço de Arcos.

Categoria P

✓ **Tiago Santos:** 5.º lugar na 2.ª Prova da Frota ANL, em S. José de Ribamar.

✓ **André Cunha:** 9.º lugar na Prova do C. Náutico da Almada.

✓ **Carolina Turras:** 9.º lugar na 2.ª Prova da ANL, em S. José de Ribamar.

Ginástica

Classes do Clube colaboram com Euro 2004

✓ Assinalando o Euro 2004, o Terreiro do Paço irá ser palco de várias manifestações, culturais e desportivas. No âmbito destas últimas, as classes de ginástica especial Mista + Marias do Clube, orientadas pelo Prof. João Melo, ir-se-ão exhibir nos dias 26 (sábado) e 30 (4.ª feira) de Junho, às 22 h. O convite para estar presente aqui fica. ⓘ

Pesca

✓ **Campeonato Distrital do Inatel:** A equipa da Delegação de Lisboa foi apurada para disputar o Campeonato Distrital do Inatel, em água doce. O campeonato decorre de 5 de Junho a 3 de Julho, tendo como locais as albufeiras do Maranhão e Coruche/Santa Justa. ⓘ

André Boto, Catarina Sá, Mariana Turras e Bernardo Silva, da Categoria A da Classe Optimist, ficaram apurados para o Campeonato Nacional respectivo e João Mendes, da Categoria B da Classe Optimist, ficou apurado para a Categoria A.

Joana Pratas nos Jogos Olímpicos...

A teinadora do Clube, Joana Pratas, classificou-se para os Jogos Olímpicos de Atenas, nos quais participará na Classe Europeu.

Os Jogos Olímpicos serão disputados este ano, nos meses de Julho e Agosto. Para a Joana Pratas, cuja actuação iremos acompanhar com o maior interesse, aqui ficam os votos de uma boa prestação.

... e André Boto nos Europeus

Ao classificar-se em 7.º lugar no Campeonato Nacional, disputado em 30 de Maio, em Cascais, André Boto irá estar presente no Campeonato da Europa, em representação do clube EDP. Este terá lugar na Suécia, de 5 a 14 de Agosto. Também para o André Boto, o desejo de uma boa participação. ⓘ

Triatlo

✓ **Campeonato Mundial de Triatlo:** Entre 1 200 participantes neste campeonato,



Prova de ciclismo

que se realizou no Funchal em 8 de Maio, Carlos Gomes, sócio do Clube e trabalhador da REN, teve um comportamento, digno de realce. 220.º na classificação geral, 40.º na de Veteranos, e, entre os portugueses, 7.º na geral e 1.º em Veteranos foram os seus resultados.

O campeonato foi constituído por três provas: natação (1 500 m), ciclismo (40 km) e atletismo (10 km). ⓘ

Tir

✓ **Campeonato Distrital do Inatel:** A equipa do Clube EDP sagrou-se vice-campeã distrital na modalidade CHRT/CACP. Realça-se o 3.º lugar obtido por José Martins (CACP) e Pedro Barroso (CHRT). Representaram ainda o Clube António Costa, Abílio Coelho e Miguel Costa. ⓘ

Protocolos do Clube

FINCOR SALDANHA

Oferece aos associados do Clube condições especiais para investidores de mercados financeiros, nomeadamente:

- Taxa de corretagem preferencial para cliente especial de 1,25 por mil.
- Guarda de títulos.
- Isenção de pagamento da 1.ª comissão trimestral na abertura de contas novas.
- Serviço de gestão de patrimónios com intervenção do cliente (gratuito).

- Serviço de gestão discricionárias de património (gratuito no 1.º ano).
- *Research* gratuito por e-mail.

A Fincor Saldanha dispõe de um centro de atendimento, com assessores financeiros que asseguram um acompanhamento personalizado e permanente na gestão dos activos financeiros e um vasto leque de informações necessárias para abertura de contas.

Contactos: *Fernando Abreu e Mário Santos*

Fincor Saldanha: Rua Braancamp, 9 s/1 - Lisboa (telefones 21 312 70 34/54)

OTACÚSTICA

Comercializa os dois tipos de **próteses auditivas** mais vendidas no mercado português:

- Analógica digital, cujo preço para sócios do Clube é de 700 € (preço de mercado: 1 110 €).
 - Digital, cujo preço para sócios do Clube é de 1 100 € (preço de mercado: 2 200 €).
- Otacústica: Rua da Madalena, 152 - Lisboa (telefone 218 865 275)

GRUPO TOTTA

Proporciona uma série de vantagens aos sócios do Clube que nele abram uma **Super Conta Ordenado:**

- Antecipação até 100% do ordenado líquido, reduções na taxa de crédito pessoal, seguro de responsabilidade civil família, isenção de comissões, redução de 0,5 pontos percentuais à tabela de *spreads* a crescer à Euribor, etc.

Exposições em 2004

Pintura

Galeria de Arte na Casal Ribeiro



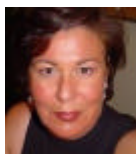
Ao lado: momento de convívio na inauguração da exposição, a 3 de Maio, dos alunos do Ateliê de Pintura 2003/04, que teve como tema o Alentejo.

- ❑ *Mário Pérola*: 21 de Maio a 2 de Junho.
- ❑ *Alunos de Pintura e Desenho da EDP*: 4 a 30 de Junho (1.º ano e ateliê).
- ❑ *Luildo Noronha*: 1 a 14 de Setembro.
- ❑ *Helena Langrouva*: 15 a 29 de Outubro.

Espaço Malhoa

- ❑ *Graciosa Patrício e Isabel Gregório*: 7 de Junho a 16 de Julho.

Graciosa Roberto Franco Patrício: *Nasceu no Alentejo em 1960. Ingressou na EDP em 1980, exercendo actualmente a sua actividade na EDP Produção - Lisboa. Sempre manifestou gosto por trabalhos criativos, mas só ao participar num curso de Artes Decorativas, descobriu o interesse pela pintura. Frequenta o Ateliê de Pintura do Clube de Pessoal da EDP, tendo já participado em várias exposições colectivas.*



Maria Isabel Marta Gregório: *44 anos, natural de Viseu. Desde 1982 "ligada" à EDP - Electricidade de Portugal. Foi escuteira do CNE até aos 30 anos - a sua ânsia de viver em liberdade e o contacto estreito com a natureza nunca a abandonaram.*

Casada e mãe de três filhos, é com alguma dificuldade que arranja tempo para se dedicar a aspectos lúdicos. Decidiu-se a ingressar no curso de iniciação ao Desenho e Pintura, promovido pelo Clube do Pessoal da EDP, o qual, no início, serviu como forma de escape à pressão do dia-a-dia. Sob a orientação do Prof. Aníbal Afonso depressa se deixou fascinar pelas variadas técnicas desta arte onde a criatividade está sempre presente tornando-se por isso, para si, numa forma imprescindível de expressão.

Fotografia

- ❑ *Aníbal Afonso*: 1 a 13 de Outubro, na Galeria de Arte da Av. Casal Ribeiro.

Horário das exposições (dias úteis):

- Galeria de Arte (Casal Ribeiro, 50 A): das 09:00 às 18:30 horas.
- Espaço Malhoa (Av. José Malhoa, lote 13): das 08:30 às 09:30 h e das 12:30 às 14:30 h (apenas trabalhadores da EDP e da REN).

Em Julho e Agosto, estes espaços encontram-se encerrados, voltando a abrir em Setembro com novas exposições.

Venda de cassetes de vídeo

Dado se terem vindo a substituir por DVDs, estão a ser vendidas cassetes de vídeo, pelo custo unitário de 2,5 euros.

Entre os filmes à venda poderá encontrar *Marte Ataca*, *A Máscara*, *O Mundo Perdido - Jurassic Park*, *O Paciente Inglês*, *Robinson Crusoe*, *O Rochedo*, *Sózinho em Casa 3*, e muitos outros.

Para mais informações, contactar a Secretaria da Delegação de Lisboa (tel. 210 017 173/4).

Encontros

3.º Encontro de Campistas do Clube EDP

Para comemorar o 10.º aniversário do Parque de Campismo da Ribeira do Tomão, no Castelo do Bode, realiza-se em 10 de Junho. Do programa consta uma visita ao Penedo Furado e uma descida em canoa até Constância, um almoço campestre à moda do Ribatejo, música popular portuguesa e jogos populares.

IV Encontro de motards do Clube EDP

Tem lugar, nos dias 12 e 13 de Julho no Parque de Campismo de Castelo do Bode, o IV Encontro de *Motards* do Clube. Do programa consta um almoço, música ao vivo, jogos populares e lanche, no dia 12, e pequeno almoço e passeio turístico, no dia 13.

Rotas¹

Benidorm

⇒ 25 de Junho (10 dias): 415 e 425 €, sócio e não sócio, respectivamente.

Salou

⇒ 3 a 12 de Setembro: 449/488 e 458/498 €, sócio e não sócio, respectivamente, conforme os hotéis escolhidos.

Cruzeiro no Douro

⇒ 11 a 12 de Setembro: 180 e 190 €, sócio e não sócio, respectivamente. Infomações e inscrições a partir de 31 de Maio.

Estadias²

Apartamentos no Algarve

⇒ Inscrições para as épocas baixa, média baixa e média alta abertas desde 9 de Fevereiro e, desde 16 de Fevereiro, para as épocas alta e altíssima.

Caravanas

⇒ Estão disponíveis de 1 de Maio a 30 de Setembro 6 caravanas de categoria A (maiores) e B (menores). As inscrições estão abertas desde 16 de Fevereiro.

Para mais informações contactar:

- 1) Delegação de Lisboa.
- 2) Direcção-Geral.

Informação

N.º 10 Junho 2004 Pág.ª 4

Grafismo: José Rogeiro
Impressão: Litografia Amorim
N.º de exemplares: 2 000 (distribuição gratuita)
Av. Casal Ribeiro 50 A - 1000 - 093 Lisboa
Tel. 210 017 173 / 4
Fax 210 017 170
E-Mail clubeedp.lisboa@oninet.pt



Boletim informativo da Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal da EDP

Coordenação: Aníbal Afonso, Fernando Castelo e José Rogeiro
Colaboram neste número: Aníbal Afonso, António Rodrigues, Fernando Castelo, Hernâni Ramos, José Martins, José Rogeiro, Marques de Azevedo, Pereira Mendes
Fotografias: Aníbal Afonso e outros