

Envolvendo mais de 1 400 participantes

Competições desportivas do Clube do Pessoal arrancaram na região de Lisboa e Vale do Tejo

Momentos altos da vida do Clube são as denominadas competições culturais e desportivas, em particular as suas finais.

Realizadas pela primeira vez em 1964, estas competições passaram, desde então, a constituir um forte elo de ligação entre as diversas empresas do sector eléctrico até à sua fusão, num primeiro passo, em 1969, na CPE, e num segundo, em 1976, na EDP, e os seus trabalhadores. Interrompidas em 1968, em boa hora o Clube voltou a reatá-las há alguns anos.

As competições 2004/2006 em curso aderiram 58 delegações, que se fazem representar por 1 070 atletas, integrando 207 equipas, 98 delegados, treinadores e massagistas e 40 árbitros.

Pela Delegação de Lisboa estão inscritas nas competições 10 equipas e 48 atletas (ver pág.^a 3).

Os jogos entre as equipas de Ténis de Mesa de Lisboa, Castelo Branco e Sacavém, e de Damas, de Lisboa e Sacavém, marcaram o início, na região de Lisboa Vale do Tejo, das Competições.

Os jogos tiveram lugar em Vila Franca de Xira, nos Bombeiros Voluntários, com os seguintes resultados:

Ténis de Mesa: Lisboa, 5 - Sacavém, 0; Lisboa, 5 - Castelo Branco, 0. Equipa: *Joaquim Simões, Fernando Vilariño e Luís Garcia.*

Damas: Lisboa, 2 - Sacavém, 2. Equipa: *Françisco Mau Neto, Carlos Fernandes, João Guterres e José Godinho.*

Delegado aos jogos: *António Rodrigues.*

O desenvolvimento das competições nesta região far-se-á de acordo com o programa indicado na pág.^a 3. Na região Norte, as competições estão já a decorrer desde 2004.

Em 2006, e em local e data a determinar, realizar-se-ão as finais que juntarão os apurados das várias regiões. **3**



A fase final das Competições Culturais e Desportivas de 2002/2003 teve lugar, no final deste último ano, em Albufeira, nas instalações do INATEL (em cima). Desde o atletismo à pintura, passando por várias outras expressões desportivas e culturais, as finais constituíram um êxito que se deseja ver repetido em 2004/2006.

Clube aprova aumento da quota

A Assembleia Geral do Clube (AG) aprovou o aumento para 1,50 € da quota mensal dos sócios. As dificuldades no que respeita às despesas estiveram na base do aumento. A anterior quota (1 €) remontava a 1998. Reunida em Coimbra, a 7 de Janeiro, a AG aprovou o relatório de actividades e gestão de 2003, ano em que o Clube movimentou 867 241 €. Desta verba, as transferências para as delegações absorveram 97 526 €, o desporto 134 089€, as iniciativas recreativas e sociais 20 972 € e a cultura 7 964 €. Por sua vez, os custos com pessoal e fornecimentos e serviços externos foram de 525 785 e 70 756 €, respectivamente. **1**

Ténis de Mesa VII Torneio Aberto de novo no ranking do INATEL

280 atletas de 35 clubes e CCD's de todos o País participaram, a 8 de Janeiro, em Lisboa, no VII Torneio Aberto que integrou o calendário do Inatel. Organizado pela secção de Ténis de Mesa da Delegação de Lisboa, com o apoio da Direcção Geral, o torneio foi distinguido como *ranking list* pelo Inatel. Vencedores individuais e por equipas: *Gabriel Fernandes e CMCR* (1.^{as} categorias), *Alexandra Figueiredo e Jornal Casapiano* (seniores femininos), *Lidia Fernandes e Jornal Casapiano* (juniores femininos) e *Carlos Abreu e Currelos* (juniores masculinos). **1**



Há seis anos no Clube do Pessoal

André Boto: uma esperança da vela nacional

2



Interrompidas na quadra de Natal e Ano Novo

Exposições na Galeria de Arte da Casal Ribeiro já recomeçaram

4



“Perfis” dão lugar a “Os nossos ases”

Com a conversa com Maria de Lourdes de Mesquita, em Janeiro, demos por encerrada a 1.ª série de “Perfis”, dedicada a fuguras que, ao longo dos anos colaboraram ou ainda colaboram com a Delegação de Lisboa ou as suas antecessoras.

Outros, pela sua dedicação ao Clube, justificariam a sua inclusão nesta rubrica. Todavia, a exiguidade deste boletim e a necessidade de trazer às suas páginas colaboradores de outras áreas, leva-nos a deixá-los para outra oportunidade.

Assim, iniciamos nesta edição uma nova secção “Os nossos ases”, dedicada a alguns dos actuais praticantes de modalidades desportivas da Delegação.

Aproveitamos para, sucintamente, recordar os entrevistados que, ao longo de nove edições, marcaram presença nesta 1.ª série de “Perfis” e agradecer-lhes a sua disponibilidade e colaboração. Alguns, como se sabe, ainda ao serviço do Clube. **i**



N.º 7, Luciano da Silva Almeida, navegar é preciso



N.º 8, Jorge Olivença Santos - Pintar muito e sempre



N.º 9, Daniel Carneiro Alves: 68 anos a pescar



N.º 10, Hernâni Santos Ramos: mais de 20 anos “a ir a todas” para apoiar o futebol do Clube



N.º 11, Fernando Castelo: no Clube a tempo inteiro



N.º 12, Anibal Afonso: pintar, ensinar, promover a cultura e não só...



N.º 13, Frederico Oliveira o homem dos sete instrumentos



N.º 14, Carlos Fernandes: “52 anos de idade, 66 de dirigente”



N.º 16, Maria de Lourdes de Mesquita e o Clube Jovem: quem disse que não há pessoas insubstituíveis?

Há seis anos no Clube do Pessoal

André Boto: uma esperança da vela nacional

Faz vela desde os cinco anos. Antes de vir para o Clube do Pessoal EDP, aos 8 anos, competia já em regatas particulares, em representação da Associação Naval Amorense. De seu nome completo **AndréFilipe Quintanilha Boto**, vive e estuda na cidade da Amora, no outro lado do Tejo, embora tenha nascido em Lisboa.

O seu gosto pela vela e pelos barcos deve-o ao pai, que é o seu actual treinador no Clube. Antes dele, o seu irmão mais velho, Gonçalo Boto, já velejou também no Clube, em representação do qual foi campeão nacional, em juvenis, no ano de 2000. Está actualmente no Clube de Vela do Barreiro.

Nascido em 1990, o André, entre regatas oficiais e particulares, já participou em “inúmeras. Talvez mais de cem”, como diz. Na sua categoria (juvenis) classificou-se em 7.º e 8.º lugares nos nacionais de 2004 e 2003, respectivamente, tripulando um *Optimist*. O *Optimist* é um pequeno barco de uma vela, geralmente utilizado por um velejador até aos 15 anos, como explica. No mesmo ano, seria ainda campeão nacional num barco designado por *L'équipe*, este com duas velas e tripulado por duas pessoas. Representou nesta prova a Associação Náutica da Torreira (S. João da Madeira), por convite desta, uma vez que o Clube do Pessoal EDP não possui este tipo de embarcação.

Com mais sete jovens portugueses, já foi a dois campeonatos da Europa em *Optimist*, representando a Federação. Em 2003, na Croácia, e em 2004, na Suécia. “Na Croácia dei-me bem e fui o 64.º”, mas já na Suécia isso não aconte-



Calm, ponderado, de poucas mas acertadas palavras, André Boto é, aos 14 anos, uma esperança da vela nacional, embora actualmente o panorama não pareça risonho nesta modalidade.

ceu, tendo-se classificado em 112.º Num e noutro caso, o número de concorrentes atingia os 280. Explica a menos boa classificação na Suécia pela falta de condições, desde logo a alimentação.

Treina duas vezes por semana, sábados e domingos, três a quatro horas, no rio Tejo, em Belém. Nesses treinos, “às vezes vou até ao Bugio e, quase sempre, para o lado de Cascais”. Com ele vão sempre mais quatro colegas, acompanhados do monitor, o seu pai, Bernardino Boto. No Clube EDP treinam e competem em *Optimist* cerca de 20 colegas.

Projecta continuar no Clube EDP até aos 15 anos, porque a partir dessa idade, “os barcos que o Clube tem, *Euro- pes e Lasers*, não estou interessado em andar neles”. Prefere “andar nos 420, para duas pessoas”, e, assim, terá de procurar outros rumos.

“Gostava de fazer veleiro quando tiver mais experiência”. O veleiro, acrescenta, é um barco de 40 pés, tripulado por cinco ou seis pessoas, e “é diferente, é mais tático, mais técnico.”

Admira Russel Coutts, timoneiro do barco vencedor do América Cups. Acha que vai “praticar vela até conseguir. Há pessoas com 70 anos que ainda fazem vela”, justifica. Como, profissionalmente, pretende vir a ser biólogo marinho, esse desejo irá, certamente, concretizar-se.

Não tem tido até agora dificuldades de maior em conciliar os estudos com a vela, mas reconhece que “às vezes, quando há testes, estou um pouco mais apertado”. Mas a vela não lhe dá tempo para outros *hobbies*.

Ainda sobre a vela, “gostaria de ir aos Jogos Olímpicos” e, de preferência, num 470, para duas pessoas. Isto apesar de considerar que “a Vela em Portugal está mal, por falta de apoio, essencialmente. **i**

TERAPIAS NATURAIS

Alexandra Gonçalves

Naturopatia
Massagem
Electropuntura
Auriculoterapia
Reflexologia
Reiki

Às 2.ªs e 4.ªs feiras, das 9 às 13 horas nas instalações da Casal Ribeiro, 50 A

Para marcações e mais informações, contactar Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal.



Voleibol

Campeonato do INATEL

- ✓ 5 de Janeiro, Escola D. João de Castro: Cl. Téc. Voleibol, 3 - Clube EDP B, 0.
- ✓ 7 de Janeiro, Escola D. João de Castro: Clube EDP A, 0 - IVA A, 3.
- ✓ 19 de Janeiro, P. Caselas: Caselas F. C., 3 - Clube EDP B, 0.
- ✓ 21 de Janeiro, D. João de Castro: Clube EDP A, 0 - Freg. Marvila, 3.
- ✓ 25 de Janeiro, Pav. CGD: CGD, 3 - EDP A, 2. ⓘ

Xadrez

- ✓ **Campeonato Nacional de Veteranos**, Clube Alekine (Lisboa), 18 a 23 de Dezembro: pela 3.ª vez consecutiva, Júlio Santos venceu esta prova, na qual soma onze presenças. António Pinto foi o 9.º.
- ✓ **Campeonato de Semi-rápidas**, Amadora, 15 e 16 de Janeiro: nas provas individuais Júlio Santos, Vítor Morais e Mário Ferreira classificaram-se em 6.º, 9.º e 20.º, respectivamente. Colectivamente, a equipa da Delegação obteve o 6.º lugar.
- ✓ **78.º aniversário da Federação Portuguesa de Xadrez**, Olhão, 22 e 23 de Janeiro: a equipa da Delegação venceu o torneio alusivo à efeméride. ⓘ

Vela

- ✓ **Aulas de vela**: Estão abertas as inscrições para o curso de vela (maiores de 15 anos). As aulas têm início em Fevereiro, aos sábados ou domingos, junto à Central Tejo, em Belém e o curso durará três meses. ⓘ

Competições desportivas do Clube do Pessoal arrancaram na região de Lisboa e Vale do Tejo

Ainda sem alguns locais nem datas para as segundas provas conhecidos, estão já no terreno, na região de Lisboa e Vale do Tejo, as Competições Desportivas do Clube do Pessoal, relativas a 2004-2006.

Atletismo

Prova de 10 000 m a disputar em 2005 (30 de Abril), em Setúbal (Estádio do Bonfim), e em 2006, em Lisboa (Estádio Nacional).

Participantes: Lisboa e Castelo Branco (colectiva e individualmente) e Carregado (individualmente).

Bilhar livre

Jogos em sistema de *poole*, a duas voltas (visitado/visitante). A 1.ª volta, em 2005, tem os seguintes encontros:

Lisboa-Sacavém (19 de Fevereiro, Lisboa), *Santarém-Lisboa* (5 de Março, Carregado) e *Sacavém-Santarém* (19 de Março, Sacavém), respectivamente). 2.ª volta em 2006.

Damas clássicas

Participam as equipas de Lisboa e Sacavém, que realizam duas partidas entre si, a 1.ª em 2005 (ver pág.ª 1) e a 2.ª em 2006. Individualmente, terá lugar um jogo entre dois jogadores das delegações indicados por estas.

Futebol de 5

Disputa-se em sistema de *poole*, a duas voltas (visitado/visitante). Jogos em 2005: *Torres Vedras-Sacavém* e *Lisboa-Castelo Branco* (16 de Abril), *Lisboa-Torres Vedras* e *Castelo Branco-Sacavém* (7 de Maio) e *Sacavém-Lisboa* e *Torres Vedras-Castelo Branco* (21 de Maio).

Os locais dos encontros serão indicados oportunamente.

Lisboa-Santarém (14 de Maio) e *Santarém-Sacavém* (4 de Junho).

Individualmente, em 2006, haverá encontros entre os representantes de cada equipa (um por equipa), em sistema de *poole*.

Ténis de Mesa

Concorrem as equipas de Lisboa, Castelo Branco e Sacavém nos moldes da modalidade anterior (ver pág.ª 1).

Tiro aos pratos

Carregado, Lisboa, Portalegre, Belver, Santarém e Torres Vedras, disputam a 1.ª prova em 2005 (1 de Outubro) e a 2.ª em 2006. As pontuações no conjunto das provas ditarão o apuramento colectivo e individual.

Tiro Reduzido

A disputar pelo Carregado, Castelo Branco, Lisboa, Portalegre, Belver, Sacavém e Santarém, nos moldes da modalidade anterior. A 1.ª prova joga-se em 15 de Outubro.

Xadrez

Lisboa, a única equipa a inscrever-se na região, encontra-se já apurada para a fase final. Individualmente, será efectuada uma prova entre os representantes de Lisboa e do Carregado, em 2006. ⓘ

Modalidades	Geral		Delegação de Lisboa	
	Equipas	Atletas	Equipas	Atletas
Atletismo	10	40	1	4
Bilhar	15	52	1	3
Damas	15	80	1	5
Futebol de 5	29	320	1	9
Pesca de Rio	38	190	1	4
Ténis de Campo	11	33	1	5
Ténis de Mesa	14	60	1	6
Tiro aos Pratos	32	130	1	3
Tiro Reduzido	37	150	1	4
Xadrez	6	24	1	5
Totais	207	1090	10	48

Pesca de Rio

Participam as equipas de Castelo Branco, Carregado, Lisboa, Portalegre, Sacavém, Santarém e Torres Vedras. A 1.ª prova realiza-se em 2005 (18 de Junho, na Ribeira do Raia-Cabeção).

Ténis de Campo

Jogos disputados em sistema de *poole*, a duas voltas, a primeira em 2005 e a segunda em 2006. Jogos da 1.ª volta: *Lisboa-Sacavém* (30 de Abril),

Promovida pela EDP em 13 de Março
15.ª Meia-Maratona de Lisboa

Promovida, como habitualmente pela EDP, terá lugar a 13 de Março, com partida, às 10:30 h, da praça da portagem da Ponte 25 de Abril e chegada em frente ao Mosteiro dos Jerónimos, a 15.ª Meia-Maratona de Lisboa.

Os trabalhadores da EDP e familiares podem inscrever-se gratuitamente no Clube do Pessoal (Direcção Geral e Delegação de Lisboa) e no EDP Ponto e deverão levantar os dorsais no Clube do Pessoal, Av. Defensores de Chaves, 4 r/c, até 6.ª feira, 11-03, ou na Central Tejo, no sábado anterior à prova. ⓘ

Descontos de 35% na ROBBIALAC

A partir de Janeiro, e de acordo com o protocolo existente com a Robbialac, os sócios do Clube passaram a beneficiar de um desconto de 35% sobre a tabela de venda ao público em vigor, em aquisições a pronto pagamento, em tintas e acessórios para pintura (excepto produtos comercializados a preços especiais).

Basta para o efeito dirigir-se a um dos 63 estabelecimentos da Robbialac e apresentar o cartão de sócio do Clube, para usufruir do desconto. A lista de lojas poderá ser facultada pela Delegação.

Pintura, escultura, gravura e artes decorativas

Exposições em 2005

Galeria de Arte da Casal Ribeiro



- ❑ **Maria Fernanda Ferreira D. Santos:** 11 a 31 de Janeiro (pintura e escultura).
- ❑ **João Garcia da Silva:** 1 a 25 de Fevereiro (pintura).
- ❑ **Ana Maria Lourenço (Ana de La Peña):** 1 a 18 de Março (pintura e gravura).

Síntese das exposições organizadas pela Delegação em 2004

A Delegação de Lisboa organizou, em 2004, 24 exposições, repartidas de acordo com o quadro seguinte.

	Casal Ribeiro	José Malhoa
Pintura	13	5
Desenho	2	-
Fotografia	3	1
Totais	18	6

João Tilly

Vítima de doença, faleceu em Dezembro último João Tilly.

João Tilly colaborou, ao longo de vários anos com a Delegação de Lisboa, tendo-se distinguido na área do ensino da música e com praticante da modalidade de Damas.

À família os sentidos pesâmes da Delegação de Lisboa.

- ❑ **Maria Helena Gonçalves e Maria Paula Gonçalves:** 22 de Março a 22 de Abril (artes decorativas).

- ❑ **João Soares (João Elmanu):** 26 de Abril a 13 de Maio (pintura).

Horário (dias úteis):

- Galeria de Arte (Casal Ribeiro, 50 A): 09:00 às 18:30 horas.

- Espaço Malhoa (Av. José Malhoa, lote 13): 08:30 às 09:30 h e 12:30 às 14:30 h (apenas trabalhadores da EDP e da REN).

Formação¹

Informática

Estão abertas as inscrições para cursos de:

Photoshop: início a 8 de Março. Aulas às 3.^{as} e 5.^{as} feiras.

Visio: início a 9 de Março. Aulas às 4.^{as} e 6.^{as} feiras.

Windows XP, Internet e Outlook: início a 7 de Março. Aulas às 2.^{as} feiras.

Horário: das 18:00 às 20:00 h.

Carregado e Castelo do Bode vencem concurso de presépios 2004

Como tem sido habitual em anos anteriores, a Direcção do Clube promoveu, na quadra de Natal de 2004 um concurso de presépios aberto à participação de todas as delegações.

Embora não tenha concorrido a Delegação de Lisboa regista, com prazer, os vencedores desta edição nas modalidades Original e Tradicional, respectivamente: as delegações do Carregado e de Castelo do Bode. **i**

Sabores¹

Almoço na Figueira da Foz 5 de Março (incluindo pequeno-almoço em Coimbra): o almoço terá lugar na Figueira da Foz, no restaurante O Teimoso. Será seguido de uma visita ao palácio Sotto Mayor. Sócio e não sócio 29 e 31 €, respectivamente.

Rotas¹

- ⇒ **Granada, Serra Nevada e Córdoba:** 10 a 13 de Março. Sócios e não sócios 299 e 309 €, respectivamente.
- ⇒ **Fim-de-semana em Sevilha:** 2 e 3 de Abril. Sócios e não sócios 175 e 180 €, respectivamente.
- ⇒ **Palma de Maiorca:** 1.^a semana de Julho. Sócios e não sócios 507 e 517 €, respectivamente.
- ⇒ **Capitais do Báltico & Polónia:** 16 a 26 de Julho. Sócios e não sócios 1 385 e 1 395 € (hotéis de 3 estrelas) e 1 664 e 1 674 (hotéis de 4 estrelas) €, respectivamente.
- ⇒ **Rússia:** 1 a 10 de Agosto. Sócios 1 894 e não sócios 1 904 €, respectivamente (mais taxas de aeroporto).

¹ Mais informações: contactar a Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal.

Audioteca e Videoteca: novos títulos e alterações aos regulamentos

Após o fechar do ano, foi dado mais um "passo" para enriquecer a audioteca da Delegação. Assim, a partir de Janeiro, os sócios puderam passar a dispor dos seguintes CD's e DVD's de música:

CD: *Shania Twain, Genesis, Kenny G, Van Morrison, Ronan Keating, Elvis Costello, Vaya con Dios, Killye Mignonne, Seal, Jorge Palma, U2, Status Quo, Texas e Humanos.*

DVD musicais: *Eros Ramazzotti, Sara Brightman, Sérgio Godinho, Silence 4, John Lennon, Lara Fabian, Martinho da Vila, Pure Colt, Texas e Live Haid.*

Entretanto, o regulamento de utilização foi alterado, podendo os sócios levantar, a título

de empréstimo, dois CDs ou dois DVDs, por quatro dias úteis, exceptuando as novidades.

Também o regulamento da Videoteca sofreu alterações. De acordo com as mesmas, os sócios poderão levantar, a título de empréstimo, duas videocassetes por quatro dias úteis, ou dois DVDs, por dois dias. Excepção para levantamentos às 5.^{as} feiras, que implicam a devolução de uns e outros no dia seguinte, até às 17 horas.

Os regulamentos prevêem ainda penalidades para quem não respeite os prazos de entrega previstos ou não devolva os CDs e DVDs nas condições em que os levantou. **i**

Informação

N.º 17 Fevereiro 2005 Pág.ª 4



Boletim informativo da Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal da EDP

Grafismo: José Rogeiro
Impressão: Litografia Amorim
N.º de exemplares: 1 000 (distribuição gratuita)
Av. Casal Ribeiro 50 A - 1000 - 093 Lisboa
Tel. 210 017 173 / 4 - Fax 210 017 170
www.clubeedp-del-lisboa.com.pt
E-Mail informacao.clubeedplisboa@oninet.pt

Coordenação: Aníbal Afonso, Fernando Castelo e José Rogeiro
Colaboram neste número: André Boto, Aníbal Afonso, António Rodrigues Fernando Castelo, Fernando Silva, Joaquim Simões, José Rogeiro, Pereira Mendes
Fotografias: Aníbal Afonso e outros