



DOIS DEDOS DE CONVERSA

Uma nova imagem, o mesmo boletim

1 O *informação* apresenta-se, a partir desta edição, com um novo visual. Na nossa opinião, que sabemos irá ser partilhada pela generalidade dos leitores, mais atractivo e moderno.

Dois agradecimentos são devidos pela mudança. O primeiro, ao Gabinete de Comunicação e Imagem da EDP, pela criação das condições necessárias para que isso fosse possível. O segundo, à Companhia das Cores, a que se deve a materialização desse novo visual.

2 Esperamos que o conteúdo do *informação* acompanhe a sua nova imagem, para o que contamos com a colaboração de todos os associados e dos directores e seccionistas da Delegação. Apesar do boletim ser constituído por apenas quatro páginas, essa colaboração torna-se indispensável para uma informação actual e diversificada, que reflecta as actividades da Delegação. E também, quando os sócios assim o entenderem, para acolher as suas perspectivas sobre as mesmas.

29.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE EDP

Delegação de Lisboa promove almoço comemorativo

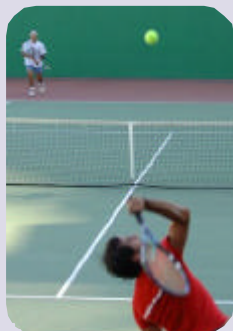
A Delegação de Lisboa promove em 19 de Novembro um passeio e um almoço comemorativos do 29.º aniversário do Clube do Pessoal EDP. O almoço terá lugar em Óbidos, no hotel Mansão da Torre. A deslocação para aquela localidade, com partida às 8:30 h da Av. Casal Ribeiro 50 A (frente à Sede da Delegação), será feita por auto-estrada. O passeio inclui uma paragem nas Caldas da Rainha e uma visita a Óbidos. As inscrições estão abertas na sede da Delegação.

9.ª EDIÇÃO DO OPEN INTERLIGAÇÕES

João Peixoto estreia-se a vencer

Estreante na prova, João Peixoto venceu este ano o *Open Interligações*, ao derrotar João Martins Silva, numa final considerada pelos assistentes, como a melhor disputada até hoje. A fase final da 9.ª edição deste torneio, organizado pela REN, com o apoio da Delegação de Lisboa do Clube EDP, teve lugar nos dias 1 e 2 de Outubro, nos *courts* do Centro de Ténis das Olaias.

Classificação: 1.º - João Peixoto (O&M, Sines); 2.º - João Martins Silva (EDP Energia, Lisboa); 3.º - António Alves (EDIS, Santarém); 4.º - Coelho da Silva (REN, Lisboa); 5.º - José Ribeiro (CPPE, Barreiro); 6.º - José Henriques (REN, Lisboa); 7.º - Carlos Verdelho (O&M, Sines); 8.º - Mário Ramos (CPPE, Sines); 9.º - Hugo Pereira (EDIS, Porto); 10.º - Germano Machado (EDP Produção, Lisboa); 11.º (troféu *fair-play*) - Teixeira Bastos (REN, Lisboa); 12.º - Rogério Alves (EDP Produção, Setúbal); 13.º - João C. Silva (CPPE, Sines); 14.º - Filipe Samarra (EDP Valor, Lisboa); 15.º - Domingos Santos (Labelec, Sacavém); 16.º - Alcino Moreira (EDP Produção, Porto).



Carlos Gomes correr por gosto... e pedalar e nadar também

Pesca 2
Clube em 3.º lugar no nacional do INATEL

Biblioteca 2
Quer colaborar na sua reestruturação?



KARTING

180 pilotos na Prova Seis Horas EDP

Realizou-se a 24 de Setembro, no kartódromo internacional de Palmela, a Prova Seis Horas EDP, organizada pela secção de karting da Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal EDP, com o apoio da EDP.

Com a presença de cerca de 250 pessoas, entre pilotos, acompanhantes e convidados, o que atesta a popularidade atingida pela modalidade, a prova foi disputada ao longo de 6 horas. 25 equipas e 180 pilotos exibiram em pista a sua resistência e a sua perícia.

Classificação (até ao 10.º lugar): 1.º - CEC *Racing Team*; 2.º - Kartex *Team*; 3.º - Dias Mágicos; 4.º - EDP Setúbal I; 5.º - Citroën; 6.º - Rosa dos Mares II; 7.º - Case Edinfor/Hejoca; 8.º - Rosa dos Mares I; 9.º - Clube EDP (Lisboa); 10.º - Pápa Léguas Porto.



Carlos Gomes

correr por gosto... e pedalar e nadar também

Carlos Alberto Gomes nasceu em Vila Nova de Foz Côa, onde seu pai, funcionário da Hidroelétrica do Douro, se encontrava a trabalhar, corria o ano de 1962.

Três meses depois de ter nascido, o pai seria transferido para a barragem da Bemposta, três anos decorridos, para o Carrapatelo e, mais tarde, para Sacavém, cumprindo um périplo muito comum nesse tempo. Em 1985, o Carlos Gomes seria admitido para a EDP, para o Departamento EROS (Equipamento da Rede e Oficinas), sito nesta última localidade, com a função de escriturário, que ainda mantém. Em 1987, seria transferido para a Av. dos E.U.A., passando a integrar o Departamento de Serviços. Vive há nove anos em Carnaxide.

Começou a jogar futebol aos 13 anos, no Sacavanense e, mais tarde, no Prior Velho. Depois de uma passagem pela equipa de voleibol da Delegação, viria, em 1991, a integrar as suas equipas de futebol de onze e de cinco, começando, em 1989, a dedicar-se ao atletismo mas apenas para "manter a forma". No entanto, "para testar os efeitos da mesma, comecei, dois meses depois, a ir a algumas provas".

Uma perna partida a jogar futebol, levá-lo-ia, em 1994, por recomendação médica, "a fazer natação para recuperar". Só então aprendeu a nadar, mas isso acabaria por fazê-lo "contrair o bichinho do triatlo, tendo, em 1997, disputado a sua primeira prova nesta modalidade.

No atletismo e no triatlo, Carlos Gomes faz uma média de 15 provas por ano em cada uma delas. Enquanto no primeiro representa a Delegação, no segundo participa em nome do Oeiras Sport Clube. No atletismo, individualmente, ganhou já mais de

uma dezena de provas, a par de outras classificações cimeiras, a nível de provas federadas, no escalão de veteranos. Por outro lado, nas Competições Desportivas organizadas pelo Clube EDP foi campeão individual por duas vezes e por equipas três. No que respeita ao triatlo, e no escalão de veteranos, sagrou-se, em 2004 e 2005, campeão nacional e, em 2004, o melhor veterano português e 7.º absoluto entre cerca de 40 portugueses participantes no campeonato mundial, disputado no Funchal. Ainda no triatlo, foi campeão ibérico absoluto por equipas, em 2001, e vice-campeão, em 2000, o que significa ter nadado 3,8 km, pedalado 180 km e corrido 42 km. Representava então o Cruz Quebradense que viria a dar lugar ao Oeiras Sport Clube.

Treina cerca de três horas por dia. Corrida todos os dias, "onde calha", e, em dias alternados, ciclismo, na zona de Sintra, Cascais e Monsanto, e natação, nas piscinas do INATEL e do Areeiro. E, se para o atletismo, além de uns calções e de uma *t-shirt*, apenas "se precisa ter uns bons ténis, leves e confortáveis", para o triatlo as exigências

são muito maiores, desde a bicicleta, a rondar os 2 500 euros, ao fato de banho de neoprene, com um custo de cerca de 500 euros. E além disto, todo um conjunto de acessórios que, somados, atingem um custo significativo. Não dispondo de patrocinadores, torna-se, assim, difícil "fazer face a estas despesas" e manter-se no topo.

A nível profissional, considera que "o dia corre muito melhor quando faço desporto, quando não faço não corre tão bem". Sobre o futuro do atletismo na Delegação lamenta "não se arranjar ninguém que queira correr", para além "dos que estão e que têm vontade de continuar", não obstante alguma veteranaria. "Fazer uma prova ou outra, as pessoas ainda aderem", mas continuar é que não.

A equipa da Delegação integra actualmente, além dele, o Adolfo Salazar, o Manuel Belo, o Rui Xavier, o único mais novo do que ele, o Carlos Oliveira, "que apareceu agora", e o José Nabais, com presenças mais esporádicas. "Os que estão têm vontade de continuar, mas gostaríamos de ter mais gente", conclui.



PESCA

3.º lugar para o Clube no nacional do INATEL

A equipa da Delegação de Lisboa alcançou um brilhante 3.º lugar, entre as 58 equipas que disputaram o campeonato nacional do INATEL.

O campeonato constou de duas provas na Albufeira do Maranhão em 10 e 11 de Setembro. Classificação dos pescadores da Delegação: Jorge Salgueiro (2.º), Carvalho Teixeira (6.º), Fernando Rafael e Jorsino Broa (9.ºs). Vitor Rafael (3.º) participou a título pessoal.

Esta equipa obteve o 2.º lugar nos distritais do INATEL, que incluíram provas na Albufeira do Maranhão (2 de Julho), em Santa Justa (16 de Julho) e Coruche (30 de Julho). Jorge Salgueiro (5.º) e Carvalho Teixeira (8.º) foram os pescadores do Clube melhor classificados nestes distritais.



FUTEBOL DE ONZE

Sorteio dos jogos já realizado

Realizou-se em 1 de Outubro, nas instalações do INATEL, em Oeiras, o sorteio das várias modalidades em que estava incluído o Futebol de Onze.

Calendário da 1.ª volta: EDP - BCP (1.ª jornada); CTT - EDP (2.ª jornada); EDP - CARRIS (3.ª jornada); Casa da Moeda - EDP (4.ª jornada); EDP - Montepio Geral (5.ª jornada); EDP - Tranquilidade (6.ª jornada).

As datas e os locais dos jogos serão divulgadas oportunamente.

Deseja-se um bom campeonato à equipa da Delegação que disputa este ano, com todo o merecimento, a 1.ª divisão distrital do INATEL.

XADREZ

Taça de Portugal, 24 de Setembro (Casal Ribeiro): EDP 4 - Barreirense, 0.
Campeonato nacional da 1.ª divisão (clubes), 27 de Agosto a 4 de Setembro (Évora): 10.º lugar. Integraram a equipa os xadrezistas: *Alberto Fernandes, Mário Correia, José Neves, Vitor Moraes e Afonso Rodrigues.*
Torneio de Sintra, 27 de Junho: 6.º lugar por equipas.

CURSO DE VELA PARA ADULTOS

Estão a decorrer, com início em Outubro e a duração de três meses, cursos de Vela para adultos (a partir dos 15 anos). As aulas têm lugar aos sábados ou domingos junto à Central Tejo,

GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

Com início em Outubro, estão a decorrer, no ginásio do Clube, as aulas de ginástica e manutenção, este ano com as seguintes turmas e horários:
Turma A (2.ªs e 5.ªs feiras, 12:45 às 13:30 h): Prof.ª Ana Alves.
Turma B (3.ªs e 6.ªs feiras, 12:45 às 13:30 h): Prof. Paulo Reis.
Turma N (2.ªs e 4.ªs feiras, 18:00

Aconselhamento psicológico
Dr.ª Lígia Varandas psicóloga clínica

Áreas contempladas: orientação vocacional, construção de uma carreira profissional, apoio psicopedagógico, preparação para a parentalidade, vivência psicológica da gravidez, prevenção de situações de risco em crianças e jovens, preparação para a reforma, promoção da auto-estima, gestão de conflitos e do stress, etc.

Competições Desportivas 2004/06 do Clube do Pessoal
QUADRO DE PROVAS E RESULTADOS

MODALIDADES	PROVAS RELATIVAS A 2005 (1.ª VOLTA)		
	Datas	Participantes/Resultados	Locais/Classificações
Atletismo	30 Abril	Equipas: Lisboa (1.º), Castelo Branco (2.º). Individuais: 1.º - Beato Marques (C), 2.ºs - Carlos Gomes e Manuel Belo, 4.º - Adolfo Salazar (todos de Lisboa)	Estádio do Bonfim (Setúbal)
Bilhar Livre	19 Fev. 5 Março 19 Março	Lisboa, 2 - Sacavém, 1 Santarém, 2 - Lisboa, 2 Sacavém, 0 - Santarém, 4	1.ºs Santarém e Lisboa (5 pts); 3.º Sacavém (1 pt)
Damas Clássicas	19 Jan.	Lisboa, 2 - Sacavém, 2	Vila Franca de Xira
Futebol de Cinco	16 Abril 7 Maio 21 Maio	Torres Vedras, 0 - Sacavém, 4 Lisboa, 5 - Castelo Branco, 1 Lisboa, 8 - Torres Vedras, 0 Castelo Branco, 2 - Sacavém, 4 Sacavém, 0 - Lisboa, 0 Torres Vedras, 1 - Castelo Branco, 4	1.ºs Lisboa e Sacavém (8 pts); 3.º C. Branco (5 pts); 4.º T. Vedras (3 pts)
Pesca de Rio	18 Junho	Equipas: Carregado (1.º), Santarém (2.º), Castelo Branco (3.º), Lisboa (4.º). Individuais: 1.º - Joaquim Amador (Carregado), 2.º - Carlos Anacleto (Castelo Branco), 3.º - Carvalho Teixeira (Lisboa).	Ribeira do Raia (Cabeção)
Ténis de Campo	30 Abril 14 Maio 4 de Junho	Lisboa, 2 - Sacavém, 1 Lisboa, 2 - Santarém, 1 Santarém, 3 - Sacavém, 0	Centro de Ténis Orlas. Lisboa está no comando.
Ténis de Mesa	29 Jan.	Lisboa, 5 - Sacavém, 0 Lisboa, 5 - Castelo Branco, 0 Castelo Branco, 3 - Sacavém, 5	1.º Lisboa (6 pts); 2.º Sacavém (3 pts); 3.º C. Branco (0 pts)
Tiro aos Pratos	15 Out.	Equipas: Portalegre (1.º), Lisboa (2.º), Torres Vedras (3.), Carregado (4.º). Individuais: Daniel Gomes (2.º); José Gomes (3.º); Hélder Claudino (7.º) (todos de Lisboa)	Vale das Pedras (Ota)
Tiro Reduzido	1 Out.	Equipas: Lisboa (1.º), Castelo Branco (2.º), Sacavém (3.º), Santarém (4.º), Carregado (5.º) / Individuais: Eduardo Cruz (1.º), Abílio Coelho (2.º), António Costa (3.º) (todos de Lisboa)	Estádio Nacional (Oeiras)
Xadrez		Lisboa (já apurada por equipas)	

(C) Carregado / (CB) Castelo Branco / (L) Lisboa

EXPOSIÇÕES EM 2005

Galeria de Arte da Casal Ribeiro

Luldo Noronha
Outubro, 4 a 31.

Exposição de fotografia de Ana Mafalda Pinto e Carlos Alberto Silva Ferreira

Novembro, 4 a 30 (inserida no 29.º aniversário do Clube).

Decorações alusivas à quadra natalícia

Dezembro.

Horário (dias úteis): 09:00 às 18:30 horas.



CURSO DE ARTES DECORATIVAS, MAS TAMBÉM DE CONVÍVIO E LIBERTAÇÃO DO STRESS

Coordenado por Leonor Almeida, está a decorrer desde Outubro, na Casal Ribeiro, às 2.ªs, 3.ªs, 4.ªs e 5.ªs feiras, das 12:45 às 14:00 h, um curso de Artes Decorativas.

Temas do curso: pintura em madeira, vitral, sabonete e tecido, decoração de velas, sabonetes, etc., aplicação da técnica do guardanapo, *decompage* e *craquelado*, *stencil*, marfinita, gessos, vidro decorado, arte aplicada e bainhas abertas.

HOMENAGEM AOS TRABALHADORES COM 25 ANOS DE SERVIÇO

O seu a seu dono

Na legenda da fotografia alusiva à exposição de pintura que teve lugar por ocasião deste evento, em Sintra, foi referido que a organização da mesma foi da Delegação de Lisboa. Na realidade, foi da Direcção-Geral do Clube EDP.

À Delegação incumbiu, sim, um papel de colaboração na mesma. Do lapso involuntário, as nossas desculpas à Direcção-Geral do Clube e aos leitores.

Quer colaborar na reestruturação da Biblioteca da Delegação?

Aproveitando a mudança de instalações da Delegação para a Av. Defensores de Chaves, foi dado início à reestruturação da sua biblioteca, cuja fundação remonta ao início do século passado. A biblioteca conta actualmente cerca de 15 mil volumes, entre os quais obras de nomes maiores da literatura portuguesa e mundial. Dispõe ainda de livros sobre temas diversos, nomeadamente história, arte, desporto, informática, etc. cuja consulta se poderá revelar útil.

A reestruturação levou à elaboração de um regulamento e de um plano de classificação por temas, tendo a maioria dos livros sido já reclassificada.

Entre as várias acções a desenvolver, têm prioridade a conclusão dessa reclassificação e a ordenação temática dos livros, de modo a permitir uma mais fácil consulta. Seguir-se-lhe-ão outras acções, designadamente a preparação de um catálogo temático, a definição de critérios de aquisição de livros, etc.

Para que isso seja feito, seria bem-vinda a colaboração dos associados que disponham de algum tempo livre e gostem do contacto com os livros. Será decerto uma tarefa gratificante fazer da biblioteca da Delegação um agradável e útil espaço de visita para consultar ou requisitar livros.

Se quiser aceitar este convite, contacte, por favor, a Secretaria da Delegação.

INTEGRADA NO 29.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE EDP

Noite de fados na Casal Ribeiro

Cumprindo uma tradição com mais de vinte anos, terá lugar, no dia 4 de Novembro, pelas 22:15 h, na Av.ª Casal Ribeiro, uma noite de fados organizada pela Delegação de Lisboa do Clube EDP.

Esta noite de fados, integra-se, como em anos anteriores, nas iniciativas com que a Delegação de Lisboa assinala o 29.º aniversário do Clube e tem merecido nas edições anteriores elogios quer por parte dos assistentes, quer dos próprios fadistas.

Estão anunciadas, entre outros a divulgar oportunamente, as actuações de Deolinda Bernardo, Júlio Ribeiro, Maria Amália, Carlos Fernandes, Filipe Duarte, Nuno de Aguiar, Marilou de Matos e Nani Nadais. O acompanhamento musical estará a cargo dos guitarristas Arménio de Melo e Jaime Martins.

Protocolo Clube EDP / Ecco Salva Medical Services, Ld.ª

Por apenas 3 euros por mês o sócio e o seu agregado familiar têm ao seu dispor assistência médica todos os dias úteis, entre as 20 horas e as 6 horas, e aos sábados, domingos e feriados durante 24 horas consecutivas. Têm ainda:

Serviço de telemedicina, transporte aos hospitais (sequência de um domicílio ou telemedicina), consultas de clínicas gerais e certas especialidade e desconto de internamento no Hospital Particular de Lisboa.

Consulte o protocolo, preencha a sua ficha de inscrição e meio de pagamento.