



DOIS DEDOS DE CONVERSA

## Razões para um atraso

1 A publicação pontual do **informação** tem merecido, e continuará a merecer, da nossa parte, a maior atenção. Trata-se de uma questão que tem a ver com as expectativas criadas junto dos seus leitores, mas também com a organização do nosso trabalho e a gestão dos seus conteúdos que, sem o cumprimento da periodicidade prevista, poderão tornar-se algo anacrónicos e, logo, menos pertinentes.

Na edição de Outubro não nos foi possível, contudo, dar resposta a esse objectivo, tendo o boletim saído com algum atraso, em particular a sua edição impressa.

2 As mudanças gráficas introduzidas no **informação** e algumas dificuldades e imprevistos na sua impressão justificaram, em grande parte, o atraso, no entanto superior ao que prevíamos. Esperamos que, no futuro, no que de nós depender, tais situações se não voltem a verificar ou possam ter sempre uma razão válida, que não qualquer atitude de displicência em relação, neste caso, ao cumprimento da periodicidade do boletim. Poderá achar-se a justificação dispensável, mas, por uma questão de credibilidade e de consideração pelos leitores, entendemos que a deveríamos dar.

## Festas de Natal para os filhos dos trabalhadores

Cumprindo a tradição, irão ser levadas a cabo, de norte a sul, as festas de Natal 2005 dedicadas aos filhos dos trabalhadores, com idades até aos 13 anos.

No caso de Lisboa, as festas consistirão de um espectáculo de circo

e distribuição de lanches a ter lugar no dia 17 de Dezembro, a partir das 14:00 h, no circo Cardinali, instalado no Parque das Nações.

Como habitualmente, a EDP e a REN confiaram ao Clube do Pessoal a organização das festas.



Coelho da Silva  
Ténis:  
viciante,  
mas  
libertador...

2

Trabalhos a apresentar  
até 9 de Setembro de  
2006

Competições Culturais  
2004/2006 - Um convite  
à criatividade

4

## Os votos da Delegação para o Natal de 2005 e o ano de 2006

O tempo não se detém e uma vez mais se aproxima outro Natal e um novo ano.

A Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal vem desejar, por este modo, a todos os seus sócios efectivos e auxiliares, aos trabalhadores do Grupo EDP, Edinfor, Oni e REN e respectivos familiares um bom Natal e Ano Novo.

## Presidente da EDP na abertura da exposição de fotografia na Galeria de Arte da Casal Ribeiro

A presença do Eng.º Francisco Sánchez, Presidente do Conselho de Administração da EDP, não pode, naturalmente, deixar de ser destacada, na abertura, no dia 4 de Novembro, da exposição de fotografia de Ana Mafalda Pinto e Carlos Silva Ferreira.

Patente a todos os interessados até 30 de Novembro, na Galeria de Arte da Delegação de Lisboa do Clube EDP, a exposição destes fotógrafos, ambos trabalhadores da EDP, oferece à contemplação 18 fotografias de belo efeito que confirmam a técnica e sensibilidade dos autores.

A exposição integra as iniciativas com que a Delegação de Lisboa assinala a passagem do 29.º aniversário do Clube do Pessoal EDP.



Momento em que o Presidente da EDP, Eng.º Francisco Sánchez, visitava a exposição, tendo ao seu lado Carlos Silva Ferreira e Ana Mafalda Pinto.



## Coelho da Silva

### Ténis: viciante, mas libertador...

Manuel Maria da Cunha Coelho da Silva nasceu no Porto, em 1950 e é um dos mais fortes e conhecidos tenistas da Delegação de Lisboa. É, desde 2000, vice-presidente da mesa da Assembleia-Geral da Delegação de Lisboa.

Licenciado em Economia, Coelho da Silva é, desde 1994, Director das áreas Administrativa e Financeira da REN. Iniciou a sua carreira profissional em 1973, como Chefe dos Serviços Administrativos dos Serviços Municipalizados de Coimbra. Com a integração, em 1979, dos Serviços de Electricidade na EDP, seria colocado como Chefe do Departamento Administrativo, no Centro Distribuição Coimbra. Em 1980, transitou para o OA Administrativo da DODC. Em 1989, viria para Lisboa, com a função de Inspector/Director, para a Direcção-Central de Inspeção e Auditoria, onde se manteve até 1994.

Como no colégio que frequentou se praticava futebol, este começou por ser a sua primeira modalidade. Jogaria ainda andebol, voleibol, basquetebol e ténis de mesa. Seria “em Coimbra, por volta dos finais dos anos 70”, que, com alguns amigos, se iniciou no ténis de campo nas instalações do Estádio Universitário, tendo então sido cofundador e director do Clube de Ténis de Coimbra.

Não teve “qualquer escola ou orientação técnica, o que contribuiu para ganhar uma série de defeitos”, pelo que se considera “um tenista pouco ortodoxo”. Na sua opinião, de quem sabe do que fala, Coelho da Silva considera que, “quando se começa, é essencial uma orientação adequada”. No seu caso, transportou “uma série de técnicas do ténis de mesa, o que é desaconselhável, pois são modalidades incompatíveis”. O ténis de mesa baseia-se mais em movimentos do pulso e o de campo requer mais movimentos do braço. Não obstante, o ténis de mesa proporcionou-lhe “dar à bola

efeitos mais esquisitos, difíceis para os adversários”.

“Por volta de 82/83, comecei a fazer os primeiros torneios federados, mas sem grandes resultados”, recorda. Em Lisboa, filiou-se no Clube Internacional de Futebol, que possui “os melhores campos de terra batida”, e começou a ter aulas de ténis, o que lhe permitiu um aperfeiçoamento significativo. “Intensifiquei a participação em competições a nível de torneios federados de veteranos”, incluindo a presença na Copa Ibérica entre 1995 e 1999. Representa actualmente a Associação de Moradores da Portela.

A nível de resultados mais salientes em competições federativas, recorda dois quartos e um sétimo lugares na classificação nacional anual no escalão de mais de 50 anos e dois quartos na classificação final da Copa Ibérica no escalão de mais de 45 anos. Integrou, em 2003, a equipa da Delegação de Lisboa, vencedora das Competições Desportivas do Clube nesta modalidade. Presença assídua no *Open* Interligações, da REN, é habitualmente um dos melhores classificados no mesmo: finalista por duas vezes e 3.º por três.

Já jogou com “todos os melhores jogadores nacionais do seu escalão etário” e aponta, como os três melhores, António Trindade, crónico campeão de veteranos, que, “com 72 anos, ainda ganha com facilidade a jogadores de 55 e menos”, Nuno Alegro e Joaquim Alho. A nível internacional salienta Buenaventura Vélasquez, Carlos Leone e Raul Peralta, que defrontou na Copa Ibérica.

Para se ser um bom tenista, pensa que,

“em primeiro lugar, é necessária e fundamental uma adequada formação”, Pode-se começar em qualquer idade, “mas se se quer ser um craque internacional, terá de se começar por volta dos sete anos”. Um bom jogador terá ainda de ter “uma boa forma física e capacidade de concentração”, a par da “calma, da leitura do jogo e do discernimento”. Estes são, na óptica de Coelho da Silva, aspectos fundamentais para “fazer a diferença”.

Quanto a ele, “a única preparação que faço é jogar ténis” e manter uma aula “para me obrigar a jogar a meio da semana”. Encontra no ténis uma forma de “equilíbrio psico-fisiológico e de libertação do *stress*”, para além do “convívio com os outros jogadores” nos torneios que faz de norte a sul do país, correspondendo a milhares de partidas já disputadas. Como jogador, “uma das minhas características é a garra, a determinação”, a que se associa o “gosto pela competição que é viciante”. Semana em que não jogue, sente que “lhe falta qualquer coisa de essencial”.

Sendo o ténis “muito exigente em termos físicos”, alerta para as lesões e para a “importância dum adequado aquecimento muscular e de recuperação do esforço”, no início e no final dos jogos, respectivamente.

Jogará “enquanto a condição física o permitir. Quando não puder, hei-de arranjar outras alternativas”. O que estará muito distante. Não as alternativas, uma vez que já tem feito algumas incursões pelo golfe, para o que admite “ter jeito”, mas para deixar o ténis.



**KARTING**

**Troféu 2005 reúne 20 equipas em Palmela**

Decorreu a 5 de Novembro a última prova do Troféu 2005 Karting organizado pela secção de karting do Clube do Pessoal EDP - Lisboa.



Imagem da partida de uma das provas

Feitas as várias provas, a classificação final do troféu ficaria assim ordenada:

1.º - EDP Setúbal I, 2.º - Rosa dos Mares II, 3.º - Hejoca, 4.º - Clube

EDP, 5.º - C.E.C. Racing Team Lisboa, 6.º - Rosa dos Mares I, 7.º - EDP Setúbal II, 8.º - EDP Santarém III, 9.º - Beirões, 10.º - Citröen, 11.º - Talassoterapia, 12.º - Beja, 13.º - N. Sporting C. Caparica, 14.º - EDP Setúbal III, 15.º - Viana Karting Clube Pessoal, 16.º - Amarante, 17.º - Beateam, 18.º - Águias, 19.º - IT Log, 20.º Diversion Team.

**XADREZ**

**TAÇA DE PORTUGAL**

**Clube eliminado nos 1/4 de final**

1/8 de final (5 de Outubro, Lisboa): Carris, 1- EDP, 3.

1/4 de final (5 de Novembro, Olhão): G. X. Faro, 3 - EDP, 1.

**Torneio de Cela (23 de Outubro)**

Vitor Morais: 14.º, Júlio Santos: 23.º (1.º em Veteranos).

**FUTEBOL DE ONZE**

**DISTRITAL DO INATEL (1.ª CATEGORIA)**

**Clube EDP começa bem**

1.ª jornada: Clube EDP - Clube BCP (adiado por falta de comparência da equipa de arbitragem).

2.ª jornada: CTT, 1 - Clube EDP, 1.

3.ª jornada: Clube EDP, 1 - Carris, 0. O Clube EDP encontra-se em 3.º lugar com o mesmo número de pontos do 1.º

**GOLFE**

Realiza-se a 18 de Dezembro o Torneio de Encerramento 2005, organizado pela Direcção-Geral. No final, além dos respectivos prémios, serão distribuídos os prémios do Circuito (até ao 10.º lugar), Ordem de Mérito Gross+Net (até ao 5.º lugar) e Matchplay (até ao 4.º lugar). Aos jogadores que efectuaram 4 Torneios no Circuito será entregue uma medalha de bronze, comemorativa. Por sua vez, aos jogadores que efectuaram 7 jogos da Ordem de Mérito será oferecida uma lembrança.

**VELA**

**Velejadores do Clube em Almada e no Seixal**

Classificação dos velejadores do Clube em provas disputadas em 18 de Setembro - Classe Optimist

**IV Regata Ambiente Almada**

Masculinos: Miguel Costa (1.º), António Galvão (2.º), Eduardo Silva (4.º), Tiago Santos (8.º), José Maria (12.º).

Femininos: Patrícia Costa (3.ª), Mariana Turras (5.ª).

**XXII Seixaliada**

**Categoria A**

Masculinos: Eduardo Silva (5.º), Miguel Costa (6.º).

Femininos: Patrícia Costa (3.ª).

**Categoria B**

Masculinos: António Galvão (1.º), Tiago Santos (3.º), José Maria (23.º), Martim Shchedey (24.º).

Femininos: Carolina Turras (8.ª).

**Competições Desportivas 2004/06 do Clube do Pessoal**

**QUADRO DE PROVAS E RESULTADOS**

MODALIDADES	PROVAS RELATIVAS A 2005 (1.ª VOLTA)		
	Datas	Participantes/Resultados	Locais/Classificações
Atletismo (10000 m)	30 Abril	Equipas: Lisboa (1.º), Castelo Branco (2.º). Individuais: 1.º - Beato Marques (C. Branco), 2.º - Carlos Gomes e Manuel Belo, 4.º - Adolfo Salazar (todos de Lisboa)	Estádio do Bonfim (Setúbal)
Bilhar Livre	19 Fev. 5 Março 19 Março	Lisboa, 2 - Sacavém, 1 Santarém, 2 - Lisboa, 2 Sacavém, 0 - Santarém, 4	1.º Santarém e Lisboa (5 pt.º); 3.º Sacavém (1 pt.º)
Damas Clássicas	19 Jan.	Lisboa, 2 - Sacavém, 2	Vila Franca de Xira
Futebol de Cinco	16 Abril 7 Maio 21 Maio	Torres Vedras, 0 - Sacavém, 4 Lisboa, 5 - Castelo Branco, 1 Lisboa, 8 - Torres Vedras, 0 Castelo Branco, 2 - Sacavém, 4 Sacavém, 0 - Lisboa, 0 Torres Vedras, 1 - Castelo Branco, 4	1.º Lisboa e Sacavém (8 pt.º); 3.º C. Branco (5 pt.º); 4.º T. Vedras (3 pt.º)
Pesca de Rio	18 Junho	Equipas: Carregado (1.º), Santarém (2.º), Castelo Branco (3.º), Lisboa (4.º). Individuais: 1.º - Joaquim Amador (Carregado), 2.º - Carlos Anacleto (C. Branco), 3.º - Carvalho Teixeira (Lisboa)	Ribeira do Raia (Cabeção)
Ténis de Campo	30 Abril 14 Maio 4 de Junho	Lisboa, 2 - Sacavém, 1 Lisboa, 2 - Santarém, 1 Santarém, 3 - Sacavém, 0	Centro de Ténis Olaias. Lisboa está no comando.
Ténis de Mesa	29 Jan.	Lisboa, 5 - Sacavém, 0 Lisboa, 5 - Castelo Branco, 0 Castelo Branco, 3 - Sacavém, 5	1.º Lisboa (6 pt.º); 2.º Sacavém (3 pt.º); 3.º C. Branco (0 pt.º)
Tiro aos Pratos	15 Out.	Equipas: Portalegre (1.º), Lisboa (2.º), Torres Vedras (3.º), Carregado (4.º). Individuais: Daniel Gomes (2.º); José Gomes (3.º); Hélder Claudino (7.º) (todos de Lisboa)	Vale das Pedras (Ota)
Tiro Reduzido	1 Out.	Equipas: Lisboa (1.º), Castelo Branco (2.º), Sacavém (3.º), Santarém (4.º), Carregado (5.º) / Individuais: Eduardo Cruz (1.º), Abílio Coelho (2.º), António Costa (3.º) (todos de Lisboa)	Estádio Nacional (Oeiras)
Xadrez		Lisboa (já apurada por equipas)	

## EXPOSIÇÕES EM 2005

### Galeria de Arte da Casal Ribeiro

#### Exposição de fotografia de Ana Mafalda Pinto e Carlos Alberto Silva Ferreira

- Novembro, 4 a 30 (inserida no 29.º aniversário do Clube).

#### Decorações alusivas à quadra natalícia

- Dezembro.

Horário (dias úteis): 09:00 às 18:30 h

### Passagem de ano

Como em anos anteriores, a Delegação de Lisboa prevê organizar, uma festa de passagem de ano, cuja realização, condicionada à mudança de instalações, será confirmada brevemente.

INTEGRADA NO 29.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE EDP

## Noite de fados na Delegação de Lisboa

A assistência esgotou o ginásio da Delegação, na noite de 4 de Novembro, para ouvir cantar o fado, e os fadistas bem mereceram a sua presença e aplausos.



Com acompanhamento musical dos guitarristas Arménio de Melo e Jaime Martins e as vozes de Deolinda Bernardo, Júlio Ribeiro, Maria Amália, Carlos

Fernandes, Filipe Duarte, Nuno de Aguiar, Marilou de Matos e Nani Nadais, esta noite de fados repetiu o êxito de edições anteriores. A merecer, portanto, continuidade.

TRABALHOS A APRESENTAR ATÉ 9 DE SETEMBRO DE 2006

## Competições Culturais 2004/2006 – Um convite à criatividade

Foi já divulgado o regulamento das Competições Culturais 2004/2006 do Clube do Pessoal EDP, às quais podem concorrer todos os sócios efectivos, com excepção dos membros da Direcção.

As Competições Culturais 2004/2006 incluem, em tema livre, as seguintes modalidades:

- Artes plásticas escultura e pintura.
- Desenho livre: a carvão e tinta-da-china, podendo, ou não, ser montados, nos formatos A4 ou A3.
- Fotografia: a preto e branco e a cores (18 x 24 cm).
- Literatura (trabalhos em língua portuguesa, digitados em folhas A4 de um só lado, a 2 espaços, letra arial, corpo 12): conto, poesia (limite de 5 folhas e 3 folhas, respectivamente), e quadra, (limite de 3 quadras).

Cada participante pode apresentar até três trabalhos por especialidade, obrigatoriamente originais e inéditos em Competições Culturais do Clube EDP. O incumprimento desta regra implica a desclassificação do concorrente nessa(s) especialidade(s).

A organização das Competições é da responsabilidade da Direcção do Clube EDP que, para apreciação e classificação dos trabalhos, nomeará júris específicos.

Estes, além dos prémios previstos, poderão atribuir menções honrosas a trabalhos que entendam merecer tal distinção, tendo o direito de não atribuírem qualquer dos prémios sempre que os trabalhos, no seu entender, o não mereçam.

Com os trabalhos, os concorrentes deverão apresentar boletins de inscrição e de identificação. Este será introduzido em envelope fechado, inviolável, tendo no exterior o pseudónimo indicado no boletim de inscrição. Cada trabalho deverá conter a legenda ou o título respectivos. O pseudónimo do participante constante do boletim de inscrição será posto no canto superior direito da 1.ª página de cada trabalho. Todos os trabalhos deverão ser numerados.

Os trabalhos, acompanhados do boletim de inscrição e do envelope com o boletim de identificação, serão enviados, no caso dos associados adstritos a delegações

da Região Tejo (em que se inclui a de Lisboa), para:

- Direcção do Clube do Pessoal EDP - Av. Defensores de Chaves, 4 - r/c 1000 - 117 Lisboa.

Prémios pecuniários:

- Escultura: 1.º 400 €, 2.º 300 €, 3.º 200 €.
- Pintura: 1.º 550 €, 2.º 450 €, 3.º 325 €, 4.º 200 €, 5.º 100 €.
- Desenho livre: 1.º 200 €, 2.º 150 €, 3.º 100 €.
- Fotografia (preto e branco e cores): 1.º 200 €, 2.º 150 €, 3.º 100 €, 4.º 75 €, 5.º 50 €.
- Conto: 1.º 200 €, 2.º 150 €, 3.º 100 €, 4.º 75 €, 5.º 50 €.
- Poesia: 1.º 200 €, 2.º 150 €, 3.º 100 €, 4.º 75 €, 5.º 50 €.
- Quadra: 1.º 100 €, 2.º 75 €, 3.º 50 €, 4.º 40 €, 5.º 30 €.

- Melhor número de classificações no conjunto de todas as especialidades: 100 € e menção honrosa.

Os trabalhos serão expostos no local da realização das finais das Competições Desportivas.

Mais informações: [www.clube-edp.pt](http://www.clube-edp.pt) e [www.clubeedp-del-lisboa.com.pt](http://www.clubeedp-del-lisboa.com.pt).

BOLETIM MENSAL DA DELEGAÇÃO DE LISBOA DO CLUBE DO PESSOAL EDP **informação** Novembro 2005 II Série N.º 25