



## DOIS DEDOS DE CONVERSA

### Desporto amador

**1** Se para alguns dos mais novos possa tratar-se de um trampolim para o profissionalismo, para a generalidade dos praticantes, estarão associados ao desporto amador, três objectivos principais: fazer exercício físico, conviver e preencher os tempos livres.

**2** A maioria das modalidades, se não todas, exige companheiros e adversários (não inimigos...) e também, apesar do amadorismo, organizações, clubes, dirigentes e seccionistas que possam criar e coordenar as condições mínimas para essa prática. Inscrições, locais de jogos e de treinos, horários, equipamentos, transportes, inspecções médicas, seguros, etc. É evidente que, mesmo tratando-se de desporto amador, são precisos, por vezes, pequenos sacrifícios, sem os quais dificilmente seria possível formar equipas, cumprir horários, comparecer a treinos e jogos... E, sempre, um grande espírito de entreajuda. Mas isso, fazendo parte da essência do desporto, é algo a que qualquer praticante, seja amador seja profissional, não se poderá eximir e terá de compreender e aceitar.

#### COMPETIÇÕES DESPORTIVAS CLUBE EDP

Ténis de campo da Delegação  
passa à fase final

#### FUTEBOL DE CINCO

Tudo ainda por decidir no torneio  
da Delegação

#### TÉNIS DE MESA

Terminaram campeonatos  
do INATEL

#### CULTURA E CONVÍVIO

Exposições, estadias, viagens

3

4

### Boas férias!

Com Julho à porta, e as temperaturas a subir, estão aí as desejadas férias. A todos os associados e seus familiares os nossos votos de boas férias, que lhes permitam aliviar o stress do dia-a-dia e regressar em boa forma.

### Delegação de Lisboa vai editar livro

Tendo por patrocinador principal a Fundação EDP e patrocinador a REN, a Delegação de Lisboa vai editar um livro que terá como título *Clube EDP - Delegação de Lisboa, entre a memória e o futuro*.

Prevê-se que a apresentação do livro tenha lugar em Novembro, no Museu de Electricidade, integrada nas comemorações do 30.º aniversário do Clube EDP.

Mais informações em próximas edições.

## VOLEIBOL

### Equipa da Delegação de Lisboa vence Torneio do 30.º aniversário do Clube EDP

Integrado no 30.º aniversário do Clube EDP e organizado pela Delegação de Lisboa, decorreu de 22 a 29 de Maio um torneio de voleibol que reuniu no pavilhão da Escola Secundária D. João de Castro as equipas do Clube EDP - Delegação de Lisboa, do Millennium BCP, do SEF e dos Amigos de Artilharia.

Vencendo de forma concludente todas as partidas que disputou, a equipa da Delegação de Lisboa arrebatou o 1.º lugar do torneio, encerrando, assim, de forma brilhante a época de 2005/2006.

Mais informações na pág.ª 2.



Da esquerda para a direita: Luís Noronha, Pedro Parracho, Carlos Carvalho, Carlos Umbelino, António Pedro, Pereira Mendes (director do voleibol) (em cima), Eduardo Tomás (jogador-treinador), Ricardo Azevedo, Hugo Soares e João Noronha (em baixo)

## Equipa da Delegação de Lisboa vence Torneio do 30.º aniversário do Clube EDP



### Resultados dos jogos

22 de Maio: Amigos de Artilharia, 0 - Clube EDP, 3; SEF, 1 - Millenium BCP, 3.

25 de Maio: Millenium BCP, 3 - Amigos de Artilharia, 0; SEF, 1 - Clube EDP, 3.

29 de Maio: Milenium BCP, 0 - Clube EDP, 3; Amigos de Artilharia, 0 - SEF, 3.

### Classificação final

1.º - Clube EDP - Lisboa

2.º - Millenium BCP

3.º - SEF

4.º - Amigos de Artilharia

Constituição da equipa do Clube EDP: António Pedro, Carlos Carvalho, Carlos Umbelino, João Noronha, Luís Noronha, Miguel Freire, Pedro Parracho e Ricardo Azevedo.

Treinador: Eduardo Tomás.



De cima para baixo: equipas do Millenium BCP, SEF e Amigos de Artilharia

INATEL

DISTRITAL DA 2.ª CATEGORIA

### Terminou fase final

Resultado do último jogo da fase final que dá acesso à 1.ª categoria:

16 de Maio (Pavilhão da Caixa Geral de Depósitos): Clube EDP, 0 - Clube TAP, 3.

Concluída a fase final, que foi ganha pelo Vólei Clube do Sul, o Clube EDP classificou-se em 5.º lugar, pelo que, na próxima época, permanecerá na 2.ª categoria.



Troféu 30.º aniversário Clube - EDP conquistado pela equipa da Delegação de Lisboa no torneio comemorativo

### Apelo a uma maior participação na próxima época

Num breve balanço à época ora concluída, o director do pelouro do voleibol, Pereira Mendes, considera que "os objectivos não foram conseguidos (a subida à 1.ª categoria), devido às dificuldades que a secção tem, nomeadamente em relação ao escasso número de praticantes, pelo que apelamos a todos os colegas uma maior participação".

Em relação à próxima época, Pereira Mendes aponta como objectivos "subir de categoria e eventualmente realizar um torneio quadrangular estimulados pelo êxito que este teve". Entretanto, referindo "só existirem quatro colegas da EDP a praticar, sendo os restantes oito amigos ou familiares de trabalhadores da EDP", reforça o apelo "aos nossos colegas [da EDP e da REN] para a sua adesão a este desporto, podendo para o efeito aparecer nos treinos cujas datas e local serão oportunamente divulgados".



DIA DA MARINHA

### Regatas do Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada

Tiveram lugar nos dias 20 e 21 de Maio, na classe Optimist, tendo os jovens do Clube EDP obtido as seguintes classificações finais:

- Tiago Santos (2.º), António Galvão (3.º), Eduardo Silva (4.º), João Marques (5.º), Vasco Sá (6.º), Miguel Costa (12.º) e Patrícia Costa (13.º).

### Protocolo Clube EDP- Delegação de Lisboa/MultiOpticas

A MultiOpticas põe à disposição dos sócio do Clube EDP um conjunto de vantagens especiais.

- Exames de optometria e medição da tensão ocular gratuitos, sem marcação e sem compromisso.
- Exames, com marcação, na especialidade de oftalmologia.
- Óculos prontos em 1 hora (exclusivamente em lentes monofocais em stock).
- Período de adaptação garantido.
- 70% de desconto na substituição ou reparação dos óculos graduados normais, durante um ano.
- Campanhas: desconto=idade; descontos de 50% em grandes marcas.
- Cartão de crédito MultiOpticas.

Estabelecimentos aderentes: **Areiro**, Av. João XXI, 12 A/B - Tel 219 133 135 /E-mail mo.areiro@iol.pt - **Twin Towers**, Galerias Twin Towers, R. de Campolide, 351, Lojas 04 e 05 - Tel. 210 050 370 - **Cacém**, R. D. Maria II, 2 Lj. - Tel 219 133 135 /E-mail multioplicas-cacem@mail.telepac.pt - **Parede**, R. Miguel Bombarda, 393 B - Tel. 214 587 235 / E-mail mo.parede@iol.pt

**SNOOKER**

**Artur Ferreira venceu torneio interno**

Terminou em 6 de Junho o torneio organizado pela Delegação no âmbito do 30.º aniversário do Clube EDP.



Foi 1.º Artur Ferreira (na foto), com os mesmos pontos (11) de Armando Cavaleiro (2.º), José Godinho (3.º), Hélder Frade (4.º) e José Melo (5.º).

**XADREZ**

**19.º Open Internacional Damiano de Odemira**

Disputado a 13 e 14 de Maio, a equipa do Clube EDP obteve o 10.º lugar entre as 29 formações concorrentes. Afonso Teotónio Rodrigues, Vítor Mestre Morais, Mário Rui Ferreira, Alberto Fernandes e Júlio Santos representaram o Clube nesta prova.

**FUTEBOL DE CINCO**

**TORNEIO INTERNO DE 2006 DA DELEGAÇÃO DE LISBOA**

**Tudo ainda por decidir entre os primeiros**

Resultados das quatro jornadas do torneio 2006, disputadas em Maio:

4.ª jornada: Nova Serviços, 0 - Funteam, 3; i-Lógica, 0 - Bohemia, 1; GSPRO, 1 - Palhavã II, 5; Os Xanados, 3 - Palhavã I, 1; Os Marqueses 2006, 3 - Finishing, 6.

5.ª jornada: Galáticos, 7 - i-Lógica, 2; Bohemia, 9 - GSPRO, 1; Palhavã II - Os Marqueses 2006 (vfc); Palhavã I, 1 - Nova Serviços, 6; Finishing, 1 - Os Xanados, 7.

6.ª jornada: GSPRO, 3 - Galáticos, 2; Nova Serviços, 4 - Finishing, 5; Os Xanados, 7 - Palhavã II, 1; Funteam, 4 - Palhavã I, 1; Os Marqueses 2006, 1 - Bohemia, 7.

7.ª jornada: i-Lógica, 8 - GSPRO, 3; Galáticos, 11 - Os Marqueses 2006, 0; Palhavã II, 3 - Nova Serviços, 9; Finishing, 3 - Funteam, 5; Bohemia,

4 - Os Xanados, 2.

Comandam, com 16 pontos, Bohemia e Funteam, seguidas pela Finishing (15) e Galáticos, Os Xanados e Nova Serviços (todas com 14).

**TÊNIS DE MESA**

**TERMINARAM CAMPEONATOS DO INATEL**

**Equipas da Delegação nos lugares cimeiros**

**2.ª CATEGORIA**

1.ª jornada: Clube EDP, 4 - C. Ferroviários, 2.

2.ª jornada: TAP, 3 - Clube EDP, 4.

3.ª jornada: Clube EDP, 4 - AM B.º 25 de Abril, 3.

4.ª jornada: Clube EDP, 4 - Caselas, 2.

5.ª jornada: Siemens, 2 - Clube EDP, 4.

6.ª jornada: Clube EDP, 1 - Millenium BCP, 4.

7.ª jornada: B. Portugal, 4 - Clube EDP, 3.

Classificação final do Clube: 3.º

**3.ª CATEGORIA**

1.ª jornada: Caselas FC, 4 - Clube EDP, 1.

2.ª jornada: Clube EDP, 4 - TAP, 1.

3.ª jornada: Millenium BCP, 1 - Clube EDP, 4.

4.ª jornada: Clube EDP, 4 - Metropolitan, 2.

5.ª jornada: CTT, 2 - Clube EDP, 4.

Classificação final do Clube: 2.º

**Torneio dos Bombeiros Voluntários de Seia**

20 de Maio: O Clube EDP - Delegação de Lisboa classificou-se em 1.º lugar neste torneio nas 2.ª e 3.ª categorias. Individualmente, em 2.ª e 3.ª categorias, Luís Silva, Joaquim Simões e Guilherme Pereira obtiveram os 2.º, 3.º e 6.º lugares, respectivamente. Em 3.ª e 4.ª categorias, Fernando Vilarinho foi 1.º, Eduardo Ribeiro 3.º e Germano Machado 4.º

A Delegação irá, na próxima época disputar as ?? e ?? categorias do INATEL. Em Dezembro, será a vez de defender o título de campeã das Competições Desportivas do Clube EDP.

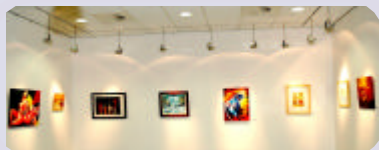
**Competições Desportivas 2004/06 do Clube do Pessoal EDP**

**QUADRO DE PROVAS E RESULTADOS**

MODALIDADES	PROVAS RELATIVAS A 2006 (2.ª VOLTA)		
	Datas	Participantes/Resultados	Locais/Classificações
Atletismo (10 000 m)	22 Abril	Prova colectiva e individual (Lisboa f.c.)	Apurado C. Branco e Beato Marques (Carregado)
Bilhar Livre	25 Fev.	Lisboa, 2 - Santarém, 2 (Sacavém desistiu na 1.ª volta)	1.º Santarém (pt.º), 2.º Lisboa (4 pt.º) Apurado: Santarém
Damas Clássicas	25 Fev.	Equipas: Sacavém, 3 - Lisboa, 1 Individuais: Anibal Alves (Sacavém), 2 - Francisco Neto (Lisboa), 1	Apurados: Santarém e Anibal Alves
Futebol de Cinco	8 Abril 6 Mai 20 Maio	Castelo Branco, 0 - Lisboa, 8 Sacavém, 7 - Castelo Branco, 0 Lisboa, 2 - Sacavém, 3	Apurada a equipa de Sacavém
Pesca de Rio	3 Junho	Equipas: Carregado (1.º), Santarém (2.º), Castelo Branco (3.º), Lisboa (4.º). Individuais: 1.º - Joaquim Amador (Carregado), 2.º - Carlos Anacleto (C. Branco), 3.º - Carvalho Teixeira (Lisboa)	Na coluna ao lado, as classificações no início da 2.ª volta
Ténis de Campo	6 Maio 20 Maio 3 Junho	Sacavém, 1 - Lisboa, 2 Santarém, 0 - Lisboa, 3 Sacavém, 1 - Santarém, 2	Lisboa venceu a eliminatória e apurou-se para a final
Ténis de Mesa	25 Fev.	Equipas: Castelo Branco, 0 - Lisboa, 5 (Sacavém desistiu na 1.ª volta)	Apurados: Lisboa e Joaquim Simões (Lisboa)
Tiro aos Pratos	23 Out.	Equipas: Portalegre (1.º), Lisboa (2.º), Torres Vedras (3.º), Carregado (4.º). Individuais: Daniel Gomes (2.º); José Gomes (3.º); Hélder Claudino (7.º) (todos de Lisboa)	Na coluna ao lado, as classificações no início da 2.ª volta
Tiro Reduzido	30 Out.	Equipas: Lisboa (1.º), Castelo Branco (2.º), Sacavém (3.º), Santarém (4.º), Carregado (5.º) / Individuais: Eduardo Cruz (1.º), Abílio Coelho (2.º), António Costa (3.º) (todos de Lisboa)	Na coluna ao lado, as classificações no início da 2.ª volta
Xadrez	25 Fev.	António Soares (Lisboa) - Representante do Carregado (VFC)	Apurados: Lisboa e A. Soares (Lisboa)

## EXPOSIÇÕES EM 2006

**30.º ANIVERSÁRIO DO CLUBE EDP**  
Espaço Arte Defensores  
de Chaves



Dois aspectos da inauguração da exposição dos alunos do Ateliê (turma A)

### Alunos do Ateliê (tuma A)

2 a 22 de Junho (pintura)

### Alunos do Ateliê (turma B)

23 de Junho a 4 de Julho (pintura)

### Adelino Oliveira

1a 29 de Setembro (fotografia p/b)

### Alunos de pintura (1.º ano)

6 a 31 de Outubro (desenho e pintura)

### Jorge Olivença

3 a 30 de Novembro (pintura)

### Aníbal Afonso

5 a 29 de Dezembro (desenho/pintura)

**Horário** (dias úteis): 09:00 às 18:30 h

## ROTAS

### Palma de Maiorca

5 a 12 de Julho

Sócios: 486 €

Não sócios: 501 €

1.º dia: voo directo da Portela para Palma de Maiorca e *transfer* para o hotel.

2.º ao 7.º dias: dias livres, com possibilidade de efectuar excursões (pensão completa em hotel).

8.º dia: pequeno-almoço no hotel e voo directo para Lisboa.

### Cuba

Partida a 13 de Julho

Sócios: 1 330 €

Não sócios: 1340 €

Extensão em Varadero: 590 €

(mais taxas de aeroporto e vistos).

1.º dia: Lisboa-Madrid-Havana.

2.º dia: Visita a Havana.

3.º dia: Havana-Guamá-Trinidad.

4.º dia: Trinidad.

5.º dia: Trinidad-Cienfuegos-Varadero.

6.º e 7.º dias: Varadero.

8.º dia: Varadero-Havana-Lisboa.

9.º dia: Lisboa

8.º ao 14.º dias: possibilidade de Extensão em Varadero.

15.º dia: Varadero-Havana-Lisboa.

16.º dia: Lisboa.

### Croácia/Eslovénia

Partida a 31 de Julho

Esgotada.

### Cruzeiro no Douro

9 e 10 de Setembro

Sócios: 190 €

Não sócios: 195 €

1.º dia: Lisboa-Leiria (almoço)-Nelas, Lamego (alojamento em hotel).

2.º dia: Lamego-Régua-barragem do Carrapatelo-Mosteiro de Alpendurada (almoço)-barragem de Crestuma Lever-Vila Nova de Gaia-Lisboa.

### Vale do Vouga

9 e 10 de Outubro

Sócios: 140 €

Não sócios: 145 €

1.º dia: Lisboa-Bairrada (almoço)-Águeda (jantar e alojamento na estalagem da Pateira).

2.º dia: Águeda-Aveiro (viagem no comboio Vouguinha e visita ao Museu Ferroviário).

#### Inscrições e informações:

- Secretaria da Delegação de Lisboa.

## ESTADIAS

### Apartamentos no Algarve

As inscrições para as épocas baixa (Março a Maio e Novembro a Fevereiro), média baixa (Outubro), média alta (Junho e Setembro), alta (Julho) e altíssima (Agosto) podem ser dirigidas à Direcção-Geral do Clube do Pessoal EDP, por carta, fax ou telefone.

#### - Apartamentos Dunamar

Rua do Brasil, 1 3030-175 Coimbra  
Tel./Fax 239 820 926.

#### - Outros apartamentos

Direcção-Geral  
Av. Defensores de Chaves, 4 r/c  
1000-177 Lisboa  
Tel. 210 017 181 / Fax 210 017 176

### Caravanas e bungalows

Inscrições abertas para as caravanas e bungalows do Clube EDP no parque de campismo do Tomão (Castelo do Bode). Estão disponíveis, de 1 de Maio a 30 de Setembro:

- Sete caravanas (categoria A), duas caravanas (categoria B), dois bungalows.

Inscrições através de:

- Tel.: 263 000 748/Telem.: 962 924 029

- Fax: 263 000 743

- E-mail: joao.sousa@cppe.edp.pt

- Correio: Clube do Pessoal EDP

Direcção-Geral

Vala do Carregado 2580-510 Alenquer

## Novos hotéis que concedem descontos aos sócios do Clube

### Hotel Estoril EDEN \*\*\*\*

- Monte Estoril

Épocas

- Baixa (Jan., Fev., Março, Nov. e Dez.): Duplo - 69,50 €, Single - 59,00 €.

- Média (Abril, Maio, Junho e Out.): Duplo - 92,00 €, Single - 78,00 €.

- Alta (Julho a Set.): Duplo - 113,50 €, Single - 97,00 €.

Tel. 214 667 601 E-mail: geral@hotelestorileden.pt

### Protocolo Clube EDP- Delegação de Lisboa/Citroën - Crossauto

Concede a todos os sócios do Clube EDP, mediante identificação, descontos nos seguintes produtos:

- Viaturas novas Citroën.

- Usados multi-marcas e viaturas de serviço.

- Peças da marca Citroën ® Desconto de 25%.

- Outros: aceitação de retomas, viatura de substituição (só com marcação) e lavagem gratuitas para a manutenção programada, *check-up* gratuito.

Contactos:

Nuno Teixeira Telem 939 486 173 / Tel. 218 621 018

E-mail: jose.abrantes@crossauto.evicar.pt