

Editorial



Num virar de página com "um olhar para o futuro"!

O lema desta direcção aponta para o futuro e para um olhar que tem a pretensão de querer ser diferente. Para ser diferente, algo tem de mudar. Desta forma, o Informação que está a ler tem algumas alterações, relativamente ao nº 39, embora estas possam não ser notadas. A mão que apoiava a Delegação de Lisboa na redacção do Informação, o Dr. José Rogeiro, sentiu necessidade de mudar e, pelo menos por algum tempo, libertar-se destas tarefas. Era uma colaboração preciosa que tínhamos, tão gratuita como a que todos os colaboradores do Grupo EDP e REN podem oferecer, que criou aquilo que hoje é o Informação e que se bateu por conteúdos que dessem a conhecer aos associados todas as actividades que o Clube desenvolve para eles. Deu, também, o seu contributo na área da biblioteca do Clube e foi o grande impulsionador e escritor da obra que seria editada num magnífico livro relatando a história do Clube EDP - Delegação de Lisboa (que aconselho vivamente, a quem ainda não teve a oportunidade de o adquirir!). Dignificou, com o seu trabalho, todos os que tentam colocar o seu tempo, conheci-

mentos e qualidade, ao dispor duma entidade associativa como esta. A ele e a todo o trabalho que desenvolveu enquanto comunicador, bibliotecário e escritor, um louvor de toda a Direcção! Mas, neste contexto de mudança, algo mais se alterou: áreas novas, grafismo inovador, mais conteúdos de imagem, periodicidade, enfim, tudo para tornar o seu Informação como um complemento do outro veículo de comunicação que se encontra em fase de remodelação: o nosso site.

Queremos investir no nosso site, dando-lhe uma nova vida, criando maior facilidade de contacto, estimulando a sua utilização, informando-o do que fizemos e do que vamos fazer. É esta a nossa aposta! Será a melhor? Talvez, mas... porque não nos deixa a sua contribuição: escreva-nos para a morada ou para o endereço de e-mail clubeedp.lisboa@oninet.pt. Diga-nos o que pensa, o que acha estar bem e aquilo com que não concorda. Ajude-nos a levar até si o que realmente lhe interessa. Só assim poderemos atingir um melhor "olhar para o futuro" ...

Filipe Samarra – Presidente da Direcção

Aprender inglês sem esforço

Para crianças e jovens, dos 7 aos 17 anos, filhos de associados e que queiram aprender ou aperfeiçoar os seus conhecimentos em línguas, temos disponível um aliciente pacote de "Cursos de Línguas no Estrangeiro", com a chancela da Ciling - Centro Internacional de Línguas. Abrangendo os idiomas de inglês, francês, alemão e italiano, estes cursos têm a particularidade de decorrer fora do país, permitindo assim um contacto mais directo com a língua a aprender. Está também prevista a realização de campos de férias no Verão. Quer saber mais? Entre em contacto connosco!



Vista do Espaço Arte e do bar



O nosso ginásio

Existimos a pensar em si 10 boas razões para visitar a nossa sede

Se ainda não conhece as nossas instalações, vimos agora convidá-lo a fazê-lo. Se já nos visitou, apresentamos-lhe dez bons motivos para voltar. Afinal, este espaço existe para seu usufruto.

1. Para quem gosta de praticar exercício, dispomos de um moderno ginásio e uma sala de fitness, equipada com o que de melhor existe no mercado. Para manter a linha ou simplesmente sentir-se em boa forma física, venha fazer ginástica connosco!
2. Gosta de ler o jornal tranquilamente? Então junte o útil ao agradável e beba também um café ou faça um pequeno lanche. O nosso bar tem um excelente serviço, onde impera um ambiente agradável e descontraído.
3. Se é amante das artes, não deixe de visitar as exposições que regularmente temos patentes na nossa sede, onde artistas de diversas áreas nos mostram as suas obras e nos surpreendem com a riqueza dos seus trabalhos.
4. É um cinéfilo inveterado? Não perde um filme e gosta de se manter sempre actualizado nesta matéria? Pois então a sede é o local certo para dar largas a essa paixão. Compramos regularmente as melhores películas, que pode visionar quando quiser. Dos policiais às comédias, passando pela

10 boas razões para visitar a nossa sede



Imagem de uma aula de artes decorativas e do espaço de snooker

ficção científica, há um mundo de DVD's à sua espera.

5. Nada como uma partida de snooker para descontrair. Aqui poderá praticar esta modalidade, bem como outros jogos de sala como, por exemplo, o xadrez.
6. As últimas novidades no campo da literatura marcam presença na nossa biblioteca. Temos mais de doze mil livros ao seu dispor, desde os autores clássicos aos contemporâneos. Não estará na hora de pôr a leitura em dia?
7. A Delegação de Lisboa do Clube EDP tem vindo, ao longo dos anos, a conquistar um invejável palmarés de troféus nas diversas modalidades onde se faz representar. Motivo de orgulho para todos nós, esses troféus podem ser admirados *in loco* nas nossas instalações, fazendo dessa forma uma interessante viagem pela nossa história.
8. Sabia que os seus tempos livres podem ser aproveitados de forma salutar e enriquecedora? Que tal inscrever-se num dos vários cursos que ministramos aqui na sede? Apostamos que vai descobrir o artista que há em si!
9. Todos os anos, a Delegação de Lisboa disponibiliza para os sócios interessantes pacotes de viagem a destinos verdadeiramente paradisíacos, um leque variado de opções em matéria

de férias, bem como passeios de carácter cultural e recreativo. Seja qual for a sua opção, ela passa certamente por aqui, pela nossa sede.

10. Bom ambiente, um ecrã gigante para ver os seus programas favoritos, um sorriso simpático para o atender e dois dedos de conversa com colegas, são outros dos ingredientes que fazem o dia-a-dia deste local. Para que seja ainda melhor só falta uma coisa... você! Junte-se a nós.



Entrada do clube, e panorâmica da sala de leitura

MODALIDADES

Vela

Arrecadámos mais um troféu

Uma vez mais estivemos presentes no troféu Duarte Belo, que decorreu no Barreiro. Os ventos estiveram de feição e vencemos duas das cinco regatas, o que nos permitiu conquistar o troféu. As classificações foram as seguintes: 1º Miguel Costa; 12º Patrícia Costa; 25º João Marques; 31º Vasco Sá; 34º António Galvão e 35º Eduardo Silva.



A nossa equipa de vela, que conquistou o troféu Duarte Belo

Futebol de 5

Abril é mês de torneio

É já neste mês de Abril que vamos iniciar o torneio de futebol de 5 inter-sócios. Uma vez mais esperamos que esta seja não só uma oportunidade de rever colegas, como de conviver de forma saudável e amigável com os associados da área desta delegação e das limitrofes.



Futebol de 11

Primeira divisão é a meta

Tendo concluído a primeira fase de apuramento no primeiro lugar, com doze jogos disputados (9 vitórias, 2 empates, 1 derrota e com 36 golos marcados e 5 sofridos), iniciámos a segunda fase em 24 de Fevereiro, com a moral bastante elevada, dado que temos um grupo vitorioso, bastante unido e certos que tudo faremos para continuarmos na senda das vitórias. Só assim conseguiremos atingir o objectivo, a que nos propusemos: a subida à primeira divisão! Neste momento, já realizámos quatro dos sete jogos que constituem a segunda fase e estamos muito bem posicionados na prossecução do objectivo, tal como se evidencia nos resultados:

1ª Jornada	Clube EDP	Bº Dº Leonor	1 - 0
2ª Jornada	Clube EDP	Alcântara	6 - 1
3ª Jornada	Vila Fria	Clube EDP	0 - 0
4ª Jornada	Clube EDP	GD MPL	1 - 0

A quinta jornada foi adiada, ficando o INATÉL de efectuar a marcação do dia e local. A sexta jornada disputa-se a 14 de Abril, não se sabendo ainda qual será o palco da mesma, nem o horário.

Xadrez

Estimule a sua inteligência

Já Goethe dizia que o xadrez é a ginástica da inteligência. De facto, a prática desta modalidade traz um sem número de benefícios: ajuda a melhorar a concentração, promove a integração social, estimula o raciocínio e um melhor desenvolvimento das actividades profissionais e intelectuais, acelera a capacidade de realizar cálculos mentais, facilita a tomada de decisões e contribui para uma maior clareza na exposição de ideias.

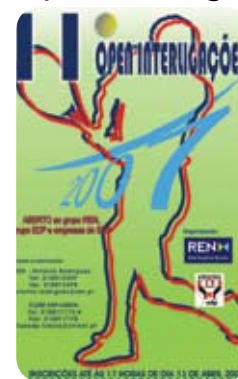
Na sede da Delegação de Lisboa, poderá não só praticar xadrez, como aprender ou ensinar esta interessante modalidade.

Se estiver interessado, não hesite em contactar-nos.

Entretanto, não é demais referir que a Delegação de Lisboa esteve presente no 1º Open Internacional organizado pelo "Mais Xadrez", onde Alberto Fernandes se classificou em 5º lugar e Júlio Santos em 37º. Estamos ainda a disputar o Distrital de Lisboa da Federação Portuguesa de Xadrez, que decorre durante os meses de Março e Abril. Em simultâneo decorre, entre os dias 25 e 31 do mês de Março, o Campeonato Nacional de Veteranos, onde também estamos representados.

Ténis

Open Interligações



As inscrições terminam a 13 de Abril e, à semelhança dos anos anteriores, vamos, uma vez mais, apoiar a organização do Open da REN, no qual contamos com a presença de cerca de uma centena de atletas.

Ténis de mesa

Clube soma e segue

Estivemos presentes no Campeonato Distrital de Ténis de mesa individual 2006/2007, onde obtivemos as seguintes classificações:

Terceira Categoria – Classificação final

1º. Orlando Carvalho

(Nesta prova participaram 68 atletas)

Segunda Categoria – Classificação final

3º. Eduardo Silva

4º. Joaquim Simões

7º. Luís Silva

18º. Adélio Bastos

20º. Fernando Vilarinho

(Nesta prova participaram 23 atletas)



Estivemos também representados no Campeonato Distrital de Pares Masculinos 2006/07, onde conseguimos um quarto lugar, com o par Joaquim Simões - Eduardo Silva, e um sexto lugar, com o par Adélio Bastos - Luís Silva. De referir que no total eram vinte e quatro pares concorrentes. Estamos neste momento a disputar os Campeonatos Distritais de Equipas em segundas e terceiras categorias. Estas provas têm o seu início às 20 horas e realizam-se no 1º Maio/INATEL, em Lisboa, e na Associação de Ténis de Mesa de Lisboa (ATML), que se situa na Av. De Ceuta. Confira então as datas das provas:

Março

Dia 7 – ATML

Dia 12 – ATML

Dia 19 – ATML

Dia 21 – ATML

Dia 26 – 1º MAIO

Dia 27 – ATML

Dia 28 – ATML

Abril

Dia 2 – ATML

Dia 11 – ATML

Dia 16 – 1º MAIO

Dia 17 – ATML

Dia 18 – ATML

Voleibol

Campeonato distrital do INATEL – Segunda Categoria

A equipa de voleibol encontra-se a disputar a fase de qualificação, constituída por seis equipas, para apuramento das três

melhores classificadas, que terão acesso à primeira categoria. Entretanto, confira os resultados dos jogos já realizados:

Dia 15-02-07	Estádio 1º de Maio - INATEL	Clube VODAFONE - Clube EDP	3 - 1
Dia 02-03-07	Escola Gil Vicente	Clube EDP Clube - TÉCNICO DE Voleibol	3 - 2
Dia 08-03-07	Penafirme (Torres Vedras)	COJOP - Clube EDP	3 - 2

Psicologia

Um novo serviço ao seu dispor

Por vezes, temos de enfrentar uma série de situações para as quais não nos sentimos preparados. Nessa altura, uma ajuda e a orientação correcta são sempre bem vindas. Foi a pensar nisso que criámos para si o Espaço Psicologia, onde disponibilizamos apoio e aconselhamento psicológico, consultas de psicoterapia, avaliação psicológica, orientação escolar e vocacional, apoio psicopedagógico/dificuldades escolares.

As consultas estão a cargo da psicóloga clínica Lígia Varandas, que estará na nossa delegação todas as quintas-feiras a partir das 13.30 horas. Para marcações ou informações complementares contacte a secretaria da delegação de Lisboa através do telefone 210017173/4.

Novos acordos e protocolos

Mais benefícios para os sócios

A delegação de Lisboa estabeleceu recentemente um protocolo com a Clínica Vida, que dispõe de um leque variado de serviços, como consultas de clínica geral, medicina bio molecular, homeopatia e medicina tradicional chinesa. Para além da vertente médica, a Clínica Vida dispõe ainda de interessantes tratamentos de estética, massagens e mesoterapia, ginásio para prática de modalidades como aerostep, manutenção, aeróbica, ioga, entre outras.

Os sócios do Clube podem usufruir de um desconto de 15% em tratamentos de estética, 30% no valor da inscrição na ginástica e 15% nas mensalidades da mesma. Para mais informações sobre este protocolo contacte-nos!

Quer ir almoçar ou jantar num ambiente jovem e descontraído, mas não sabe onde? Então opte pelo Peter Café Sport, em Oeiras. Os nossos associados usufruem de um desconto de 10% em almoços e jantares, bastando para o efeito apresentar um cartão identificativo de associado, por mesa. Para mais informações entre em contacto connosco.



→ Espaço Arte

Todos os meses temos o privilégio de expôr, no Espaço Arte, obras de associados da nossa delegação. A qualidade dos trabalhos é sempre uma constante, pelo que vale a pena vir até cá admirar as exposições. Começámos os dois primeiros meses do ano com pinturas de Fernanda F. D. Santos e Miguel Fazenda. Em Março estiveram patentes fotografias de Cedric Almeida. Até Junho estão já agendadas várias mostras de arte, conforme pode confirmar no calendário que se segue:

Abril - De 2 a 30

Pinturas dos alunos de Lourdes Carapeto

Maior - De 4 a 31

Desenhos e pinturas dos alunos do 1.º ano e do Atelier do curso Iniciação à Pintura, do Clube EDP de Lisboa, ministrado pelo professor Vaz Serra.

Junho - 1 a 29

Mostra de trabalhos de Artes Decorativas dos alunos da professora Leonor de Almeida.

→ Cursos a não perder

Se gostava de se aventurar no mundo das artes ou simplesmente ampliar os seus conhecimentos nesta área, está na hora de se inscrever num dos nossos cursos de artes decorativas ou de iniciação à pintura. Para além de poder ocupar os seus tempos livres de uma forma útil e enriquecedora, poderá descobrir talentos que nunca sonhou ter. Para mais informações contacte-nos através dos telefones do Clube!



→ Ver e Ouvir

A nossa videoteca e audioteca está cheia de novidades para si. Não acredita? Então veja as últimas aquisições que fizemos e deixe-se tentar. Apostamos que não vai resistir!

Audio

Nº 1 – **Colectâneas**

Tchaikovsky/Beethoven – **Pianos Concertos**

Il Divo – **Siempre**

Júlio Iglesias – **Romantic Classics**

Madonna – **The Confessions Tour**

Marisa – **Concerto em Lisboa**

Robbie Williams – **Live 1997-2006**

Tony Carreira – **A Vida que eu escolhi**

Vídeo

Anatomia de Grey – **Volumes I e II**

Uma Verdade Inconveniente

Filme da Treta

O Guardiã

High School Musical

O Plano

→ Rally Paper

Há muito que tínhamos ideia de organizar um rally paper e desta feita parece que é de vez. Ainda não estamos a aceitar inscrições, mas pode começar a reunir a sua equipa. Nós prometemos muita animação e convívio salutar. Informe-se através dos telefones do clube.

→ Concurso de Fotografia

Aceite o nosso desafio

A ideia é esta: pegue na máquina fotográfica e dê largas ao seu lado paparazzi, fotografando tudo o que achar interessante. Depois, reúna aquelas que considera serem as melhores fotos e inscreva-se no nosso concurso de fotografia. Os prémios são muito aliciantes! Data limite para a recepção de trabalhos: 15 de Outubro.



→ Viagens

Escolha o destino para umas férias de sonho

CRUZEIRO NO DOURO

Um passeio inesquecível

Com partida agendada para dia 5 de Maio e regresso a 6, este é, sem dúvida, um passeio a não perder. O Douro vinhateiro e as suas paisagens de grande beleza servem de pano de fundo a um cruzeiro com almoço a bordo e muita animação.



FIORDES DA NORUEGA

Natureza e cultura, em duas viagens!

De 21 a 31 de Julho, uma viagem plena de aventura, contacto com a natureza e cultura. Onze dias onde nunca ouvirá a palavra tédio e onde todos os momentos e locais são para registar, dada a sua beleza. Passagem por cidades como Estocolmo, Karlstad, Bergen, Geilo, Oslo e Copenhaga, entre outras. Paisagens de uma beleza ímpar. Tudo isto ao seu alcance. A pedido de vários colegas, vamos repetir esta viagem de 27 de Julho a 06 de Agosto.



TUNÍSIA

Sol e muita praia

Hammamet é um destino turístico por excelência, o que muito se deve à beleza das suas praias. Mas a Tunísia é também um país pleno de exotismo. Propomos-lhe oito dias de descanso neste paraíso de sol e praia, onde nunca faltarão pontos de interesse para visitar. Partidas em Junho e Agosto.

Informações e inscrições através do telefone 210017173/4, no site do clube www.clubeedp-del-lisboa.com.pt ou na secretaria da delegação de Lisboa (Av. Defensores de Chaves, 4 - d/v).



À DISTÂNCIA DE UM CLICK!

Para mais informações ou ter acesso ao boletim online, visite o site www.clubeedp-del-lisboa.com.pt

Ficha técnica

Redacção: **Origami Edições**; Grafismo e paginação: **Origami Edições**; Colaboraram neste número: **Aníbal Afonso, António Rodrigues, Carlos Aniceto, Fátima Sousa, Fernando Silva, Filipe Samarra, Jaime Anacleto, Joaquim Simões, José Barral, Pereira Mendes**; Fotografias: **Aníbal Afonso, Jaime Anacleto**; Impressão: **Grifos - Artes Gráficas, Lda**. Tiragem: **1000 exemplares**; Distribuição: **gratuita**; Morada: **Av. Defensores de Chaves, nº 4-C, 1000-117 Lisboa**; Telefones: **210 017 173/4**; Fax: **210 017 710**; E-mail: **clubeedp.lisboa@oninet.pt**; Endereço Lótus Notes: **Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP@EDP**