

## Passeio Motard Pego do Altar - S. Cristovão Um convívio muito animado

Foi mais uma grande jornada de confraternização entre os amantes das motos, os sócios da delegação de Lisboa e todos aqueles que a nós se juntaram. O passeio moto turístico à barragem de Pego do Altar teve como ponto alto o excelente almoço em S. Cristóvão, mas muito houve para ver e contar neste dia tão animado.

Apesar da ameaça, concretizada, de chuva, a verdade é que a mesma não foi impedimento e, à hora marcada, ninguém faltou à chamada. Em Setúbal, lá estavam todos, quase uma vintena de convivas motards, qual deles mais bem equipado e com a moto mais a brilhar, na tentativa de fazer inveja ao outro. Claro que nestas coisas ninguém passa a perna ao nosso amigo Adérito, que faz questão de nunca faltar e leva como companhia a cara metade,



A nossa colega Fátima fez questão de posar para a fotografia neste belo motão

comodamente instalada no sidecar do seu belo e reluzente motão.

Após a primeira paragem, em Alcácer do Sal, para o aperitivo da ordem, seguiu-se a visita à barragem, com uma sessão fotográfica para a posteridade. Depois, rumámos em direcção a S. Cristóvão, para um almoço no afamado restaurante O Chouriço. É a verdade é que as expectativas não saíram defraudadas. Não só pelo conforto, como pela qualidade e quantidade de comida, e até pela simpatia do seu proprietário, que bem alinhou connosco na sessão de anedotas. Por tudo isto, o Chouriço é um estabelecimento que recomendamos.

Já eram quase 17 horas quando conseguimos levantar-nos do meso, não sem antes todos terem insistido que temos de organizar mais passeios como este. É como tempo é algo que não gostamos de perder, ficou logo agendado que nos primeiros dias de Setembro vamos novamente pegar nas motos e fazer-nos à estrada, dessa feita com rumo a Óbidos, Foz do Arelho, S. Martinho do Porto e outras belas praças da Costa de Prata. Convidados estão desde já os nossos colegas da região de Leiria, que certamente se juntarão a nós para mais um memorável convívio. Em jeito de balanço, resta-nos ainda uma palavra de simpatia aos jovens casais motards que fizeram o seu baptismo nestas iniciativas da nossa delegação. É bom saber que a nossa empresa e o Clube estão a rejuvenescer e em boas mãos. A todos eles: sejam bem vindos e, como dizia o Zeca, tragam outros amigos também

### Mudar para melhor

Tendo em vista uma melhoria da informação e conteúdos do nosso boletim, decidimos alterar não só a periodicidade do mesmo, passando o ser trimestral, como a forma de o fazer chegar aos nossos associados que já se encontram na reforma. Assim, a partir desta data, todos os sócios reformados passarão a receber o Informação em suas casas, criando-se assim uma maior proximidade entre o clube e quem dele faz parte. Para além disso, o boletim estará ainda disponível, como habitualmente, nas nossas instalações da Av. Defensores de Chaves.

Também será enviado por e-mail a quem nos remeteu o respectivo endereço, pelo que, se tiver endereço de e-mail, faça-nos chegar essa informação e passará a receber mais cedo as nossas notícias.

### Aníbal Afonso

#### A homenagem merecida

Inserida nas comemorações dos 32 anos de vida do Clube EDP, a Delegação de Lisboa resolveu fazer uma homenagem a Aníbal Afonso, grande mestre, amigo e director cultural da nossa delegação.

A cerimónia teve lugar no dia 5 de Novembro de 2008, pautando-se pela presença de muitos representantes da empresa, sócios, convidados, amigos e familiares do homenageado. Foi uma festa bonita e memorável, onde se aproveitou também para 'baptizar' a nossa galeria com o nome de Espaço Arte Aníbal Afonso.

Para além da merecida homenagem, destaca-se ainda para a inauguração da exposição Percurso, onde tivemos oportunidade de admirar trinta e duas obras artísticas da autoria de Aníbal, algumas delas datadas do seu início de carreira.



Actualmente Aníbal é o Director com a responsabilidade da área cultural da nossa delegação, mas é também o nosso grande mestre e amigo de todas as horas

## → Actividades desportivas

### Junte-se a nós e... Mexa-se!

A prática regular de uma actividade física é saudável para o corpo e para a alma. Na nossa delegação são várias as modalidades ao seu dispor, pelo que não será difícil encontrar uma que lhe agrade e se adapte ao seu estilo de vida. Assim sendo, informe-se na secretaria do Clube sobre as datas de inscrição de cada uma das modalidades, pois a partir de Setembro têm início muitas das competições onde nos fazemos representar. Entre elas destacamos:

**Futebol de onze** – campeonato Inatel 2º divisão

**Pesca de rio** – Campeonato Nacional Inatel – Concursos Nacionais

**Voleibol** – campeonato Inatel 2º divisão

**Atletismo** – Participação em diversas provas nacionais.

**Ginástica desportiva** – Participação em diversos saraus



O voleibol e o futebol de 11 são duas das modalidades em que se pode inscrever, mas há um leque diversificado de opções à sua disposição. Escolha a que mais lhe agrada!

## Comemoração

### Almoço do 32º aniversário

O palco escolhido para o almoço comemorativo do 32º aniversário do Clube EDP foi o restaurante Fandango, em Benavente. No total, marcaram presença cerca de duzentas pessoas, entre sócios e familiares. O ambiente foi animado, pautando-se pela simpatia de todos os intervenientes, que não hesitaram em homenagear mais uma importante figura do Clube: Orlando Carvalho. Carlos Fernandes fez as honras da casa e (re) lembrou a todos o percurso deste colega e grande atleta, vencedor de inúmeros jogos e campeonatos de Ténis de Mesa. O presidente Filipe Samarra pôs um ponto final na cerimónia, não sem antes elogiar, também, a dedicação, esforço e vitórias granjeadas pelo homenageado.



O restaurante Fandango foi o cenário do almoço comemorativo dos nossos 32 anos de existência. O ambiente foi de muita festa e alegria.

### Um protocolo muito vantajoso

Quer pagar menos pelo seu crédito habitação? Gostava que as suas economias fossem postas a render com uma elevada taxa de juro? Deseja diminuir ou mesmo acabar com as despesas de manutenção de conta? Agora tudo isto é possível, graças ao protocolo que o Clube estabeleceu com o banco Santander Totta. Informe-se sobre estes e outros produtos financeiros colocados à sua disposição através do número 707212424, do e-mail [protocolos@santander.pt](mailto:protocolos@santander.pt) ou directamente num balcão desta instituição bancária.



## ACTIVIDADES

### Clube motard

#### Parceria com a BatQuipa

A nossa delegação assinou recentemente mais um protocolo que traz grandes vantagens aos associados motards. Assim, temos agora como parceiros a BatQuipa/Kawasaki. Trata-se de uma loja/concessionário da conhecida marca japonesa, que se dedica ao comércio de, entre outras coisas, motos, motos de água e peças para as mesmas.

Com esta nova parceria, os sócios do clube, independentemente da marca da sua moto, passam a ter acesso ao cartão de cliente BatQuipa, que proporciona as seguintes regalias:

- Desconto de 10 % em todo o equipamento e vestuário de loja.
- Acumulação de pontos verdes em cada aquisição ou apadrinhamento.
- Ofertas mensais especiais para clientes cartão
- Desconto de 25 % na mão de obra de oficina.
- Desconto 20 % no serviço conforto porta a porta.

Para além do cartão de cliente, a BatQuipa disponibiliza ainda condições especiais na aquisição de motocicletas Kawasaki, test-drive exclusivo e uma newsletter com as promoções disponíveis. Para mais informações contacte a nossa secção motard, consulte o site [www.batquipa.com](http://www.batquipa.com), ligue para a loja através do número 217 710 044 ou mande um e-mail com as suas questões para [ralmeida@batquipa.com](mailto:ralmeida@batquipa.com).

### Tiro

#### 4º lugar por equipas

A carreira de tiro do Estádio Nacional recebeu a 8ª prova do Torneio de Regularidade de Tiro, nas disciplinas de Carabina de Ar Comprimido de Recreio e Precisão e Pistola de Ar Comprimido. No total estiveram presentes oitenta e um atiradores em representação de 5 CCD's, tendo, em cada disciplina, participado os seguintes concorrentes: CACR – 32 participantes em representação de 5 CCD's; CACP – 22 participantes em representação de 4 CCD's; PAC – 27 participantes em representação de 2 CCD's.



José Coelho foi um dos atiradores presentes no Torneio de Regularidade de Tiro.

Os nossos atiradores obtiveram as seguintes classificações:

- Em Carabina de Ar Comprimido de Recreio: 13º Eduardo Cruz com 266 pontos; 17º José Coelho com 260 pontos; 22º Abílio Coelho com 254 pontos; 30º Jaime Anacleto com 197 pontos; 32º João Graça com 157 pontos. De destacar a obtenção do 4º lugar por equipas.
- Em Pistola de Ar Comprimido: 14º José Coelho com 257 pontos; 25º Jaime Anacleto com 198 pontos.

## Massagens

### Diga adeus ao stress

Quando resolvemos abrir, na nossa sede, um gabinete de massagens, estávamos à espera que fosse um sucesso, mas a verdade é que superou, em muito, as expectativas, pelo que tivemos de alargar o horário de funcionamento. A saber:

**Segunda-feira**  
das 14.00 às 18.00 horas

**Terça-feira**  
das 09.00 às 13.30 horas

**Quinta-feira**  
das 09.00 às 13.30 horas

**Sexta-feira**  
das 12.00 às 18.30 horas

## Música

### Há discos novos para ouvir

A nossa audioteca continua a crescer e neste momento contamos já com cerca de 900 cd's e 120 dvd's musicais. Entre as mais recentes novidades, tome nota destas:

**Coco** – Colbie Caillat

**Coliseu** – Ana Moura

**Coliseu Dreams**

**in Colour Live** – David Fonseca

**Os Dias da Rádio** – Vários

**The José Carreras**

**Collection** – José Carreras

**Xutos & Pontapé** – Xutos & Pontapé

## Filmes

### Leve o "cinema" para casa

Neste momento os sócios têm ao dispor, na nossa videoteca, cerca de 1200 DVD's. Dos filmes aos documentários, passando pelas grandes séries de TV, é possível levar para casa aquilo que mais lhe agrada ver, num serão em família ou numa noite de solidão. Entre as películas mais recentes merecem destaque:

- Tortura em Guantanamo
- Nunca é Tarde Demais
- Norbit, Loucamente Divertido
- Hulk
- Duas Irmãs, um Rei
- Crueldade Intolerável
- Corrupção
- 8 Mile



## → Ténis de mesa

### Somos campeões!

Realizou-se a 5 de Fevereiro a Final Tour do Torneio de Abertura de ténis de mesa, no escalão de veteranos masculinos. A nossa equipa está de parabéns, pois foi a brilhante vencedora da prova, ao derrotar o SL Benfica B por um claro 3-0.

Na semi-final os nossos campeões tinham afastado o SL Benfica A por 3-2, enquanto a equipa B das águias derrotava a AF Verdi por 3-0.



A nossa equipa está de parabéns, pois teve um desempenho fantástico ao longo de toda a prova.

## Final de época brilhante

O pavilhão do 1º de Maio foi o palco de mais uma etapa do Campeonato Nacional de Veteranos. Estiveram presentes 14 equipas, tendo o Clube EDP Lisboa apresentado duas: a EDP A – constituída por António Palmilha Silva, Joaquim Simões e Luís Alexandre Silva, e a EDP B, de que faziam parte os atletas Carlos Alberto Faro, Germano Leitão Machado e Guilherme Foustino Pereira.

A EDP A conquistou um brilhante segundo lugar, depois de ter terminado a fase de grupos na primeira posição. Na segunda fase os adversários foram a TAP e o Bairro de S. João, onde obtivemos duas concludentes

vitórias por 3-0.

Não colocando em causa a justeza da vitória do Bairro S. João B, denotámos neste último confronto manifesto cansaço e falta de discernimento para dar melhor brilhantismo à prova, pois sucumbimos por um evidente 3 – 0.

Uma vez que a EDP B não obteve o primeiro lugar na fase de grupos, não se classificou para a fase final.

Destaque ainda para o excelente final de época do atleta Luís Silva, que teve um contributo decisivo para as classificações obtidas pelo nosso Clube.



A equipa EDP A conquistou um honroso segundo lugar, depois de ter terminado a fase de grupos na primeira posição.

## Venha jogar connosco!

Gosta de ténis de mesa e até tem jeito para jogar? Então venha fazer parte das nossas equipas. Este ano vamos disputar duas provas: a

da Associação de Ténis de Mesa de Lisboa e o Campeonato Nacional do INATEL. Informe-se na secretaria sobre as datas de inscrição.

## → Karting

### Sempre a acelerar



Esta é uma das modalidades da delegação que mais adeptos tem. Se gosta de velocidade, aventura e adrenalina, junte-se a nós.

Embora seja uma das modalidades mais recentes da nossa delegação, a verdade é que é, também, uma das que mais adeptos tem.

Este ano estamos a disputar, até Novembro, mais um Troféu de Karting. O entusiasmo tem sido muito e os 'aceleras' continuam em grande, prometendo chegar ao final numa boa classificação. No total estão envolvidas 16 equipas, que disputam 8 provas em vários pontos do país, como Palmela, Leiria, Fátima, Évora, Bombaral e Almeirim.

Se gosta de velocidade, aventura e adrenalina, junte-se a nós. Obtenha informações sobre inscrições e calendários de provas na secretaria do Clube. Esperamos por si.

## → Xadrez

### Historial de vitórias

Ao longo de quase 30 anos de actividade, têm sido muitas as conquistas alcançadas pelo Clube, com um palmarés invejável de títulos e troféus.

Este ano, à semelhança dos anteriores, a nossa delegação disputa o Campeonato Nacional da Federação Portuguesa de Xadrez, provas da Associação de Xadrez de Lisboa e a Taça de Portugal. Para além disso, participamos ainda em vários torneios nacionais e internacionais, tanto a nível individual como colectivo.



## Livros

### Quanta Terra

Filipa Martins é filha de dois sócios e colaboradores já nossos conhecidos: José Augusto Martins e Deolinda Martins. O ano passado divulgámos a publicação do primeiro livro desta jovem escritora, intitulado Elogio do Passeio Público, que recebeu o Prémio Revelação da Associação Portuguesa de Escritores. Agora, aconselhamos vivamente a leitura da sua mais recente obra, denominada Quanta Terra. Trata-se de uma fantasia sobre os feitos dos portugueses do Oriente ao Novo Mundo. O livro é um romance oficial da New 7 Wonders Portugal – Maravilhas de Origem Portuguesa no Mundo. Obrigatório ler!



## Novidades

Ler é cultura, é viajar por outros mundos, outros universos, é enriquecermos por dentro. Por isso apostamos forte na actualização constante da nossa biblioteca. Assim, há novidades 'fresquitas' nas estantes, para todos os gostos e feitios. Eis uma pequena amostra das obras que adquirimos recentemente:

- O Diário Secreto que Salazar não leu, de Rui Araújo
- O Delfim, de José Cardoso Pires
- O Arquipélago da Insónia, de António Lobo Antunes
- Imãos, a História Oculta dos Anos Kennedy, de David Talbot
- Infantas de Portugal, de Marsílio Cassotti
- A Vida num Sopro, de José Rodrigues dos Santos



## Novas parcerias



### Açores

#### Maravilha da Natureza

O arquipélago dos Açores prima pela sua beleza natural. O verde dos campos e o azul do mar marcam toda uma paisagem deslumbrante. O circuito que este ano propomos aos nossos associados inclui quatro ilhas majestosas e com muito para ver, descobrir e aprender. A primeira paragem é em S. Miguel, com oportunidade para provar o famoso cozido das furnas, conhecer a bela cidade de Ponta Delgada e apreciar paisagens de cortar a respiração. São três dias de descobertas sem igual, para depois rumarmos até ao Pico e nos aventurarmos pelas suas aldeias, os campos de vinhas, as piscinas naturais e toda uma panóplia de atracções onde a Mãe Natureza é rainha. O Faial é o destino que se segue, para, entre tantas outras coisas, podermos fazer uma visita ao Vulcão dos Capelinhos, saborear uma bebida no famoso Peter's Café Sport, admirar as pinturas que circundam a marinha da Horta ou mesmo fazer um passeio de barco para observar as baleias e golfinhos.

A Ilha Terceira é a nossa última paragem e por aqui também não faltam atracções, como as piscinas naturais, os Biscoitos, a fantástica cidade da Praia da Vitória, as estradas ladeadas por uma imensidão de hortênsias, o forte de S. João Baptista ou os muitos Impérios dedicados ao Senhor Santo Cristo.

**Data da partida: 9 de Agosto**

**Preço por pessoa em quarto duplo: 1090 euros (sócios); 1140 euros (não sócios).** A estes valores acrescentam-se ainda as taxas de aeroporto.

### Tenerife

#### Esplendor ao sol

É a maior ilha do arquipélago das Canárias e tem muito para oferecer a quem a visita, desde florestas exuberantes passando pelo deserto e pelas praias paradisíacas. Destino de eleição de muitos turistas europeus, Tenerife tem no monte Teide uma das suas grandes atracções. Trata-se de um vulcão adormecido, que é nada mais nada menos que o pico mais alto de Espanha, com os seus 3718 metros de altura. Um teleférico leva até ao seu topo os visitantes, que dali podem deliciar-se com uma vista simplesmente soberba.

Mas falar em Tenerife é falar em águas cálidas e convidativas a longos mergulhos. Entre as praias mais badaladas está a de Las Américas, conhecida pela sua agitação diária e vida nocturna fervilhante.

Para quem ambiciona umas férias tranquilas à beira mar, este pode ser um destino de excelência.

**Data da partida: 7 de Setembro**

**Preço por pessoa em quarto duplo: 665 euros (sócios); 690 euros (não sócios).** A estes valores acrescentam-se ainda as taxas de aeroporto. Para mais informações contacte a secretária do Clube ou visite o nosso site: <http://www.clubeedp-de-lisboa.com.pt>



## Actividades Culturais

### Dê asas ao seu talento

A partir de Outubro são vários os cursos que vamos ministrar nas instalações da nossa delegação. As inscrições abrem dia 1 de Setembro e podem ser efectuadas na secretaria. Escolha, da lista que se segue, as actividades que mais têm a ver consigo e venha dar largas ao seu talento e imaginação. Esperamos por si!

- Cursos de Pintura
- Cursos de Desenho
- Cursos de Artes Decorativas
- Cursos Fotografia;
- Cursos Azulejo ou outra técnica artística;
- Curso de Caligrafia e Iluminura



Têm sido muito os talentos revelados durante as aulas.

## Novas parcerias

### Sempre a pensar em si

Foram estabelecidos, recentemente, mais alguns protocolos com empresas e entidades, que visam dinamizar o leque de ofertas que temos ao dispor dos nossos associados. Assim, temos agora como 'parceiros':

#### Blue Optic – Optometria e Óptica, Lda.

Situada na Rua Eça de Queirós, 4-A (junto ao Marquês de Pombal), a Blue Optic faculta aos nossos associados descontos vários em serviços e produtos.

#### CPS – Centro Português de Serigrafia

A Delegação de Lisboa estabeleceu com o Centro Português de Serigrafia (CPS) uma parceria, através da qual são concedidos uma série de benefícios aos nossos associados.

Recorde-se que o CPS, com sede na Rua dos Industriais, nº 6 em Lisboa, iniciou a sua actividade em 1985 e é uma instituição que tem como objectivo a promoção e divulgação da obra gráfica original de artistas portugueses e estrangeiros, desenvolvendo edições de arte contemporânea em ateliers próprios, dirigidas aos seus associados.

Com este protocolo, o CPS concede aos nossos sócios a isenção da inscrição (no valor 57 €) como sócios do CPS.

Os sócios do clube que se inscreverem no CPS recebem ainda uma serigrafia, gravura, litografia, estampa digital ou fotografia da sua preferência, como oferta de boas-vindas. A quota mensal de sócio do CPS é de 37 €. Para mais informações consulte a nossa secretaria ou o CPS, através do telefone: 213 933 260



À DISTÂNCIA DE UM CLICK! [WWW.CLUBEEDP-DELISBOA.COM.PT](http://WWW.CLUBEEDP-DELISBOA.COM.PT)

Melhorámos o nosso site, para que possa ter uma informação permanente e actualizada sobre a Delegação e as suas actividades. Visite-nos e, já agora, diga-nos o que achou, o que gostou ou apreciaria ver melhorado. A sua opinião é muito importante para nós!

## Tome nota

### Rally paper

A partir de Setembro vamos levar a cabo várias iniciativas e actividades. É porque a animação e boa disposição dos associados é uma das nossas prioridades, temos já agendado um rally paper e um passeio moto turístico. Para mais informações contacte a secretária do Clube. A não perder!

### Exposições a não perder

O Espaço Arte Aníbal Afonso vai manter a tradição de ter sempre patente um leque de trabalhos de qualidade e das mais diversas áreas artísticas. Em Setembro, estarão expostas as obras dos alunos do Curso de Fotografia. Vale a pena vir espreitar o que de bom se faz na nossa delegação...

## Ficha técnica

Redacção: Origami Edições; Grafismo e paginação: Origami Edições; Colaboraram neste número: Aníbal Afonso, António Rodrigues, Carlos Aniceto, Carlos Fernandes, Fátima Sousa, Fernando Silva, Filipe Samarra, Jaime Anacleto, Joaquim Simões, José Barral, Pereira Mendes; Fotografias: Aníbal Afonso, Jaime Anacleto e arquivo do clube; Impressão: Impressão 24. Tiragem: 2500 exemplares; Distribuição: gratuita; Morada: Av. Defensores de Chaves, nº 4 C1000-117 Lisboa; Telefones: 210 017 173/4; Fax: 210 017 710; E-mail: [clubeedp.lisboa@oninet.pt](mailto:clubeedp.lisboa@oninet.pt); Endereço Lótus Notes: Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP@EDP