

ATLETISMO

Uma modalidade em crescimento



Desde os anos 40 que há registo da prática desta modalidade por parte dos trabalhadores da "EDP", nessa altura funcionários das várias empresas de electricidade existentes, uma vez que a EDP (fruto da fusão dessas várias empresas) e o nosso Clube foram fundados apenas em 1976.

Ao longo dos anos, a secção de atletismo da Delegação de Lisboa do Clube EDP tem vivido fases de altos e baixos, mas nesta altura os números apontam para um crescimento dos praticantes, que, com o seu empenho, esforço e dedicação, levam o nome do clube por esse país fora.

Sem treinador ou locais de treino definidos, cada atleta faz o seu próprio plano de treinos e participa nas provas que quer disputar. São pessoas que correm por gosto, por paixão,

Dedicados, os nossos atletas são pessoas que correm por gosto, por paixão, não para competir ou ganhar prémios



não para competir ou ganhar prémios. Curioso é divulgar que temos atletas masculinos e femininos e que o mais velho de todos tem 69 anos, é o nosso colega Adolfo Salazar Cardoso. A nossa equipa participa unicamente em provas de estrada, com uma extensão média de 10 km, e sobretudo na região de Lisboa. Recentemente participámos na Meia Maratona de Lisboa, com um total de 12 atletas. A próxima prova que iremos disputar será a Maratona Atlântica, no dia 22 de Julho, na Costa da Caparica, onde já temos atletas inscritos.

Maratona EDP do Porto



Um dos atletas recém chegados à nossa secção de atletismo é Carlos Morgado. Apesar de estar connosco há pouco tempo, já nos representou em várias provas, destacando-se na Maratona EDP do Porto (43,193 km) concluída com o tempo de 4 horas e 24 minutos. Carlos Morgado disse-nos que "... terminar uma maratona, transmite a qualquer atleta uma enorme alegria, impossível de traduzir em palavras". Acrescentou-nos, ainda, que depois de terminar a prova, o estado de satisfação pessoal se prolonga durante alguns dias. Será, certamente, por esse motivo que há tantos atletas cuja meta é chegar ao fim da Maratona, mas que é coisa que só alguns conseguem! Esta foi a sua segunda maratona e, por isso mesmo, diz que sabia que conseguiria chegar ao fim!. Parabéns, Carlos!

Conhecer melhor

Pereira Mendes Responsável pela secção de atletismo



Há vinte anos no clube, Pereira Mendes começou por estar ligado à secção de Voleibol e aos protocolos, mas há seis anos aceitou o desafio de acumular também a responsabilidade de ficar à frente da secção de atletismo, onde tem feito um trabalho notável. Em jeito de balanço, garante que gosta muito do que faz e que lhe dá "um grande gozo, principalmente quando, nas modalidades desportivas, alcançamos bons resultados." Sobre as suas duas décadas de clube, afirma terem sido anos muito positivos e produtivos, "onde o convívio com os colegas e com todas as pessoas que têm actividades no clube me deu grande prazer. Gosto de aqui estar, gosto do que faço, tem sido muito bom, mas se assim não fosse também há muito que já me tinha ido embora..."

Estreia na estafeta

Foi com muito orgulho que este ano uma equipa da Delegação de Lisboa do Clube EDP se estreou numa prova de estafeta, participando na Estafeta Seaside, de 20km, que faz o percurso Cascais-Oeiras-Lisboa. Na opinião de Pereira Mendes, responsável pela secção, "a participação foi muito positiva, pois para nós o importante é estarmos lá, disputarmos as provas com muito ânimo. Obtivemos o 100º lugar, num total de 144 equipas e gostaria de aproveitar a oportunidade para felicitar os atletas Carlos Oliveira, Arlindo Parra, Carlos Morgado e Paulo Carvalho."

Presença garantida na final

De três em três anos, a Direcção Geral do Clube EDP organiza as Competições Culturais e Desportivas, onde estão presentes atletas de todo o país. Durante dois anos, disputam-se, no caso do atletismo, duas provas de apuramento para essas competições, a última das quais teve lugar no passado dia 21 de Abril, na Central do Carregado. O nosso atleta Arlindo Parra ficou classificado em 9º lugar, o que lhe garantiu presença na final, a ser disputada em Viseu, em Novembro, entre as várias delegações do Clube que tenham esta actividade.

Xadrez

Faltou pouco para chegarmos à 1ª divisão

No passado mês de Abril disputou-se, no hotel AS, em Lisboa, a última jornada referente ao campeonato nacional da segunda divisão. Se conseguíssemos vencer o Clube TAP, eram muitas as hipóteses de subirmos à primeira divisão. No entanto, tal não aconteceu e acabámos por perder por 2,5 - 1,5. Assim, no final do campeonato fica-nos a sensação de termos “morrido na praia”, uma vez que ficámos somente a um ponto de distância do primeiro classificado e não conseguimos alcançar o objectivo de subir à primeira divisão.

Apesar de tudo, gostaríamos de salientar o grande empenho e dedicação dos nossos jogadores, que, uma vez mais, souberam representar e elevar bem alto o nome do nosso clube.

Mas, como o xadrez não pára e tristezas não



pagam dívidas, temos já agendada a participação em outras competições federativas. Assim, durante os meses de Maio e Junho, o nosso clube irá disputar a Taça Lisboa. Individualmente também iremos disputar o torneio de Honra, que se realiza em Lisboa no Hotel AS, onde estaremos representados pelos nossos jogadores Júlio Santos, Alberto Fernandes, Vítor Morais e Paulo Fanha.

Liga de Voleibol Masculino Fundação Inatel (Agência de Lisboa)

No passado dia 17 de Abril a equipa de voleibol da Delegação de Lisboa realizou o último jogo da época 2011/2012, tendo

perdido por 3-1, com o Clube Alto do Moimho (Corroios).

O Clube EDP – Lisboa classificou-se assim em 7º lugar, o que não lhe permitiu passar à fase nacional. Nesta época, a nossa equipa foi constituída pelos seguintes atletas: António Pedro, David Moutinho, Diogo Quintão, João Noronha, Jorge Cunha, Luís Noronha, Miguel Baptista, Miguel Freire, Nuno Porfírio, Paulo Varela, Paulo Sacramento, Pedro Parracho, Ricardo Lourenço e Rui Santos.



Ténis de mesa

INATEL agracia Orlando de Carvalho

A Delegação de Lisboa do Clube EDP recebeu na sua sede, no passado dia 10 de Abril, a Dra. Susana Antunes e o Sr. Helder Pires, da Fundação INATEL, numa iniciativa inédita em que marcaram presença além da direcção da nossa delegação, cerca de 30 convidados, na sua maior parte atletas da modalidade e também dirigentes dos clubes premiados.

Após a entrega dos prémios, feita pelo INATEL, escutámos um breve discurso da Dra. Susana Antunes, demonstrando a aproximação que a Fundação pretende fazer com os CCD's, nomeadamente apostando no formato de parcerias em que estas entidades sejam promotoras de actividades, com o patrocínio da Fundação, estimulando a rede social de actividades culturais, recreativas e desportivas dirigidas a um público diversificado, associados dos vários CCD's.

Para terminar, a Fundação INATEL aproveitou a oportunidade para agraciar um atleta da modalidade que é dos mais antigos sócios da Fundação e também um dos mais antigos sócios do Clube EDP: Orlando de Carvalho. Assim, o Professor João Oliveira preparou e transmitiu aos presentes um pequeno apontamento, onde recordou o dia em que conheceu Orlando de Carvalho e salientou o quanto este tem sido uma referência, não só como atleta, mas também como pessoa. No final desta bonita e simpática homenagem, a Dra. Susana Antunes ofereceu a Orlando de Carvalho uma pequena lembrança e uma placa alusiva ao reconhecimento da Fundação face ao trabalho desenvolvido por este sócio em prol do desporto.

De referir que esta foi uma iniciativa muito apreciada pela Fundação INATEL, tendo-nos enviado

Ler, ver e ouvir

Livros

- Melodia do Amor; Lesley Pearse
- **O Último Segredo; José Rodrigues dos Santos**
- De Olhos Pousados em Deus; Zora Neale Hurston
- Claraboia; José Saramago
- José e Pilar; Miguel Gonçalves Mendes



Discos

- Cai o Carmo e a Trindade; Amor Electro
- Com Todo o Respeito; Jorge Palma
- Best Off; Gipsy Kings
- A Montanha Mágica; Rodrigo Leão
- Colección Definitiva; Alejandro Sanz
- Bossa Nova, Vários
- This is Soul; Vários
- **Pablo Alborán en Acústico; Pablo Alborán**
- Aurea ao Vivo no Coliseu dos Recreios; Aurea



Filmes



- Planeta dos Macacos, A Origem
- As Serviçais
- **A lista dos Ex**
- O Confronto
- Amigos Coloridos
- Millennium - 3
- Amanhecer – Parte 1



um e-mail a agradecer a disponibilidade e toda a recepção preparada para a entrega dos prémios, mostrando-se ainda disponível para outras iniciativas em conjunto.

Para a direcção da Delegação de Lisboa foi uma aposta clara num relacionamento aberto e transparente com as entidades que fomentam o desporto, do qual a Fundação INATEL tem parte relevante, dado que a maior parte das actividades desportivas que promovemos estão inscritas nos calendários desportivos desta entidade.



Noite típica lisboeta

Houve Fado Vadio na nossa sede

Conforme tínhamos prometido, no dia 30 de Março levámos a efeito mais uma noite de fado, desta vez virada para aqueles que também gostam de cantar, quantas vezes com superior qualidade, mas sem que lhes surja a oportunidade para tal.

Aquando da realização das nossas grandes noites fadistas, por ocasião das comemorações do aniversário do Clube, em Novembro, têm sido muitos os sócios a contactar-nos para cantar, o que por vezes originou alguns mal-entendidos, já que nem sempre nos era possível satisfazer tais pedidos, em virtude de não ser fácil encaixar mais dois ou três intervenientes num espectáculo organizado com determinada estrutura e para um certo número de artistas.

Por isso mesmo, avançámos para esta segunda noite de Fado Vadio, mas temos de admitir que ficamos surpreendidos e até um pouco decepcionados, pois, ao contrário do que é hábito acontecer, o nosso salão não encheu e não vimos por cá muitos daqueles que nos incentivaram a esta realização, acostumando-nos ao prazer da sua presença nas iniciativas fadistas.

No entanto, apesar disso, a verdade é que o ambiente vivido foi excelente e quem não teve oportunidade de estar presente perdeu uma bela noite de fado, com artistas de grande qualidade, onde não faltaram muitos dos que habitualmente estão nas nossas galas, acompanhados agora com algumas vozes que nunca tinham estado presentes nos nossos eventos.

Os guitarristas eram de 1ª água, como é nosso timbre. Estiveram mais uma vez a tocar para nós os grandes Luis Ribeiro na guitarra Portuguesa e Jaime Martins na viola de fado, assim como o Nani Nadais e o seu cavaquinho, que proporcionam sempre grandes momentos de boa disposição, salientando que desta vez ele até cantou fado de verdade, como tão bem sabe.

Destaque ainda para a presença e voz do Jerónimo Caracol, António Cristo, António Xabregas, e a Liliana Santos, entre outros, além dos nossos colegas Mário Calado e Carlos Fernandes, o qual foi historiando um pouco do fado vadio, recordando casas famosas de antigamente, como O Tostão, nas Amoreiras, A Teatra, O Arreda, em Cascais, O Parlatório ou a Tasca do Careca, aqui bem pertinho da sede do Clube.

Como habitualmente acontece nestas iniciativas da Delegação de Lisboa do Clube EDP, no final da actuação de cada fadista foi-lhe ofertado um pequeno troféu alusivo á noite. De referir, em jeito de balanço, que foi muito bom para nós registarmos a chegada de vários e-mails de felicitações, enviados por sócios de há muitos anos, onde nos diziam que tinha sido a primeira vez que haviam participado nas nossas iniciativas, mas que tinham gostado tanto que, a partir de agora, passariam a ser mais assíduos nos nossos eventos. Para eles o nosso agradecimento e a certeza de que temos um grande prazer em os receber, a eles e a todos os sócios que a nós se queiram juntar nas nossas iniciativas.

Análises clínicas na sede da Delegação de Lisboa

Um novo serviço, com desconto de 33% nas taxas moderadoras

A Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal da EDP assinou recentemente com a Clínica Médica Missão Saúde um protocolo que visa oferecer um novo e útil serviço aos seus associados.

Assim, todas as segundas e sextas-feiras, das 8.30 às 10.30 horas, estará na sede do clube, na Av. Defensores de Chaves, uma técnica de análises, por forma a realizar colheitas de sangue a todos os associados que necessitem de fazer análises clínicas. Estes devem levar consigo as credenciais emitidas pelos serviços de saúde da EDP (Sávida) ou pelo médico de família do Serviço Nacional de Saúde.

Cumprindo o objectivo de facilitar a vida a quem necessita de fazer estes exames médicos, esta parceria com a Clínica Médica Missão Saúde tem ainda a vantagem de oferecer a todos os sócios e familiares do Clube do Pessoal da EDP um desconto de 33% sobre o valor das taxas moderadoras (!).

Para além das análises clínicas, a Clínica Médica Missão Saúde disponibiliza ainda um serviço de Anatomia Patológica, pelo que citologias ou pequenas biopsias podem também ser entregues para análise. No entanto, sobre os serviços de anatomia patológica não haverá qualquer tipo de desconto na taxa moderadora. Os resultados destes exames, tais como os das análises clínicas, serão entregues, pessoalmente, a cada associado. Agora, até cuidar da sua saúde se tornou mais fácil e económico!



Novo protocolo

A Delegação de Lisboa do Clube EDP realizou um Protocolo com a Farmácia Universal, situada na Rua Actor Taborda, nº 5 em Lisboa (telefone: 21 317 39 10).

Ao abrigo deste Protocolo, os sócios do Clube, mediante a apresentação do cartão de sócio, beneficiam de um desconto de 15% em todos os produtos e serviços (incluindo medicamentos sujeitos a receita médica).



À DISTÂNCIA DE UM CLICK! www.clubeedp-del-lisboa.com.pt

Melhorámos o nosso site, para que possa ter uma informação permanente e actualizada sobre a Delegação e as suas actividades. Visite-nos, fique a par de tudo o que acontece e de todas as iniciativas que estamos a levar a cabo, de forma a tornar o clube mais dinâmico e cada vez mais próximo dos seus sócios. A sua participação e opinião são muito importantes para nós, deixe um comentário, diga-nos o que achou, o que gostou ou apreciaria ver melhorado. Afinal, trabalhamos para si!

Ficha técnica

Redacção, grafismo e paginação: Origami - Comunicação, Design e Publicidade; Colaboraram neste número: Filipe Samarra, Anibal Afonso, Carlos Aniceto, Carlos Fernandes, Joaquim Simões e serviços de secretaria; Fotografias: Anibal Afonso, Jaime Anacleto e arquivo do clube; Impressão: Impressão 24. Tiragem: 2500 exemplares; Distribuição: gratuita; Morada: Av. Defensores de Chaves, nº 4 C, 1000-117 Lisboa; Telefones: 210 017 173/4; Fax: 210 017 710; E-mail: clubeedp.lisboa@oninet.pt; Endereço Lótus Notes: Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP@EDP



Exposição

Fotografias de Mafalda Pires da Silva e António Fonseca

Está patente no Espaço Arte Aníbal Afonso, na sede da Delegação de Lisboa do Clube EDP, até ao final do mês de Maio, a exposição de fotografia de Mafalda Pires da Silva e António Fonseca. Não perca a oportunidade de admirar um excelente lote de fotos onde a luz parece ser o mote para uma viagem por lugares únicos, que proporcionam instantes mágicos e que vale a pena observar.



Passeio BTT

À descoberta da mata de Sesimbra

Como é do conhecimento dos nossos associados, a delegação de Lisboa não tem ainda uma secção de BTT, embora a sua criação e implementação seja um dos nossos projectos a curto prazo e para o qual gostaríamos de contar com a colaboração de todos os amantes desta modalidade. No entanto, por sabermos que se trata de uma actividade cada vez mais em voga e onde muitos dos nossos sócios gostariam de se aventurar, resolvemos fazer um passeio pela mata de Sesimbra, passeio esse organizado por uma empresa que produz este tipo de eventos. Assim, é já no próximo dia 20 de Maio que vamos partir à descoberta da mata de Sesimbra, num espectacular e aventureiro passeio BTT. Passaremos por locais como a Aldeia da Piedade, Terras do Risco e Palácio de Calhariz. A paisagem envolvente é de uma beleza ímpar, pois atravessaremos zonas de montado de sobre, pinhal e vinhas. Uma manhã bem passada, na companhia de família e amigos, onde o espírito da aventura será uma constante. A partida está marcada para as 9.30 horas, na Aldeia da Piedade (Azeitão). Inscreva-se já, na Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP, Av. Defensores de Chaves, nº 4C, 1000-117 Lisboa
Telefone: 210017173/4; Fax: 210017170; clubeedp.lisboa@oninet.pt; clubeedp.lisboa@gmail.com; Lotus notes: Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP.
Número mínimo de participantes: 10.

Viagens

Paraíso de sol e mar

PALMA DE MAIORCA
Com partida agendada para o dia 24 de Junho, a viagem a Palma de Maiorca promete dias memoráveis, com sol, praia e muita animação. Veja o programa e lembre-se: ainda está a tempo de se juntar a nós!

1º DIA – LISBOA/ PALMA DE MAIORCA
Comparência no aeroporto em hora a terminar, para entrega da documentação e formalidades de embarque. Partida em voo charter, directo, com destino a Palma de Maiorca. Após chegada ao aeroporto, assistência nas formalidades de desembarque e transporte até ao Hotel. Jantar e alojamento no hotel.

2º AO 7º DIA – PALMA DE MAIORCA
Alojamento, pequeno-almoço, almoço e jantar incluídos. Dias inteiramente livres para aproveitar o hotel, a praia e todo o ambiente mágico de Palma de Maiorca.

8º Dia - Palma de Maiorca/ Lisboa
Pequeno almoço no hotel. Em hora a indicar localmente, assistência e transporte privado desde o hotel até ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida com destino a Lisboa. Chegada ao aeroporto da Portela. Fim da nossa viagem.

Nota: VIAGEM DE 8 DIAS – 7 NOITES. Alojamento no Hotel Java (3 estrelas) em Regime de Pensão Completa

Informações e inscrições: Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP, Av. Defensores de Chaves, nº 4C, 1000-117 Lisboa
Telefone: 210017173/4; Fax: 210017170; clubeedp.lisboa@oninet.pt; clubeedp.lisboa@gmail.com; Lotus notes: Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP



Vamos fazer uma Festa Campera

Um dia único para si e para a família

Numa típica quinta ribatejana, a 40 km de Lisboa, vamos realizar, em conjunto com os Bombeiros Voluntários de Vila Franca de Xira, uma festa campera. O ambiente é único, pleno de animação e ideal para passar um dia inesquecível no campo, na companhia da família e dos amigos. Os miúdos não irão esquecer a experiência, os adultos terão vontade de a repetir.

Poderá ir no nosso autocarro, que sai de Lisboa (em frente à sede da nossa delegação, na Av. Defensores de Chaves) às 09.00 horas, ou de transporte próprio. A concentração para o início de um dia carregado de surpresas está marcada para as 09.30 horas, no quartel dos Bombeiros de Vila Franca de Xira.

Entre muitas outras actividades, faremos um rally papper, descobriremos tesouros arquitectónicos, assistiremos à exibição da Escola de Toureio José Falcão, sevilhanas e fandango, jogaremos alguns jogos tradicionais e, os mais afoitos, podem até ensaiar umas belas pegas no tentadero, já que haverá uma largada de vacas e bezerros.

Do que está à espera? Venha divertir-se connosco. Faça já a sua inscrição na secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP, Av. Defensores de Chaves, nº 4C, 1000-117 Lisboa
Telefone: 210017173/4; Fax: 210017170; clubeedp.lisboa@oninet.pt; clubeedp.lisboa@gmail.com; Lotus notes: Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP.

Venha passar um dia diferente e muito animado

SABADO, 2 DE JUNHO

FESTA CAMPERA
O RIBATEJO NO SEU MELHOR!

Participar numa festa campera é passar um dia e diferente dia no campo, normalmente numa quinta com muitos animais, um tentadero e onde sempre a diversão para crianças é grande. Experimente tudo aquilo que sempre viu nos filmes, mas que nunca viu na realidade, a 40 quilómetros de Lisboa. Traz a família, os amigos e prepare-se para muita animação e surpresas. De que está à espera? Faça já a sua inscrição! Se vier em transporte próprio, não deixe de Rally Papper. De preferência no autocarro, todo o preço é grátis papper!

Inscreções até dia 29 de Maio

12.00h Partida da ESCOLA DE TOUREIO José Falcão.
12.30h Jogos tradicionais de Vila Franca de Xira.
13.00h Almoço.
14.00h Tentadero.
15.00h Rally Papper.
16.00h Fandango.
17.00h Jogos tradicionais de Vila Franca de Xira.
18.00h Despedida.

Organização conjunta do Clube de Pessoal do EDP Delegação de Lisboa e dos Bombeiros Voluntários de Vila Franca de Xira
Informações e inscrições: Secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP, Av. Defensores de Chaves, nº 4C, 1000-117 Lisboa
Telefone: 210017173/4; Fax: 210017170; clubeedp.lisboa@oninet.pt; clubeedp.lisboa@gmail.com; Lotus notes: Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP
Visite o nosso site: www.clubeedp-del-lisboa.com.pt