



Informação

Boletim da Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal da EDP - Abril/Junho 2013- Nº57

Ténis de mesa

XV Torneio Ténis de Mesa do Clube EDP Um Grande espectáculo!

No dia 23 de Fevereiro de 2013, escreveu-se mais uma bela página no livro das grandes iniciativas do nosso Clube, com a realização do XV Torneio de Ténis de Mesa do Clube do Pessoal da EDP, que teve lugar no pavilhão 1º de Maio, em Lisboa.

Mais de duzentos atletas, vindos de todos os pontos do País, apresentaram-se bem cedo naquele pavilhão, presentando todos os que lá marcaram presença com uma espectacular imagem de movimento e cor, através dos jogos que se foram realizando nas 20 mesas.

E para que os nossos sócios menos identificados com a modalidade tenham uma pequena ideia do nível competitivo e prestígio que atingiu esta nossa realização anual, basta referir que, entre vários mesa tenistas de grande prestígio se encontravam alguns campeões nacionais, que aqui tivemos oportunidade de rever. Falamos de atletas que estiveram ao serviço do Benfica, Sporting, FC Porto e Estrela da Amadora, como por exemplo: José Alvoeiro (7 vezes campeão nacional absoluto), João Portela (4 vezes campeão nacional absoluto) e Diamantino Pinto, que conseguiu igual feito por duas vezes em representação do F. C. do Porto.

Qualquer sócio que ali se encontrava, mesmo que apenas para ver a competição, senti certamente uma pontinha de vaidade quando ouviu um sem número de elogios à organização, muitas vezes proferidos por gente com outras pronúncias e que veio de bem longe. Com efeito, a já longa experiência neste tipo de eventos confere uma competência digna de realce à organização, onde cerca de 20 pessoas, quase mecanicamente, colocam todas aquelas mesas em competição, sem quebras de tempo, chamando os atletas, nomeando árbitros, distribuindo



prémios, ou mesmo desmontando novamente as mesas... Falamos afinal dos nossos atletas da modalidade que, com um inigualável espírito de união, amizade e sobretudo de grande responsabilidade, colocam a secção de ténis de mesa no topo das nossas modalidades desportivas.

Aqui deixamos a nossa palavra de reconhecimento para eles que também atingiram um nível competitivo digno de assinalar. Saudamos particularmente os mais novos jogadores da nossa equipa que tão bem a souberam integrar. Trata-se dos nossos jovens colegas e excelentes atletas, Susana Schmitz e Tiago Penedos, os quais facilmente conquistaram a admiração, respeito e amizade de todos os companheiros de equipa.

E em jeito de balanço, só temos uma coisa a lamentar: que pena a comunicação social nacional não dar à modalidade a atenção que ela merece. Que pena esta iniciativa não ter sido mais divulgada, para que muitos mais tivessem a oportunidade de estar presentes...

Aproveitamos a oportunidade para deixarmos desde já um convite e um desafio aos nossos sócios: para o ano estejam atentos à data do torneio e marquem presença. Passem por lá e deliciem-se, não que seja por pouco tempo, com este

fantástico espectáculo. Venham assistir ao XVI Torneio de Ténis de Mesa do Clube EDP, para o qual já estamos a trabalhar!

Uma palavra final de reconhecimento para a Direção Geral do Clube EDP, pelo apoio que sempre dá a esta organização. Sem eles, não era possível esta realização.

Principais classificações

• 1ºs Categorias

1º Diamantino Pinto-CIN;
2º José Alvoeiro-Ramiro José

• 2ºs Categorias

1º José Tenente - Queijas;
2º Mário Santiago - Qta a Lomba

• 3ºs Categorias

1º Mário Carvalho BPI;
2º João Sabido Cano

• Equipas

1ª Categoria - 1º CM C Rainha; 2º Ramiro José
2ª Categoria - 1º Qta Lomba; 2º Lapense
3ª Categoria - 1º Cano Sport Clube; 2º Sinapsa

• Séniores Femininos

1º Sara Gerardo; 2º Ana Plácido

• Juniores

1º Gonçalo Ribeiro - AJ Perdizes;
2º Flávio Trindade-Arca

• Equipas femininos

1ª CM C Rainha; 2ª D Monte Real

• Classificações Atletas EDP

2ªs categorias - 13º Tiago Penedos; 16º Costa Faro; 19º Eduardo Silva.
3ªs categorias - 21º António Silva;
25º Guilherme Pereira; 29º Domingos Xavier.
Seniores Femininos - 6º Susana Schmitz

Os números do torneio

Para a história aqui ficam alguns números referentes a toda a organização e logística do torneio:

- Atletas - 220
- Mesas em Jogo - 20
- Categorias para classificação - 5
- Organização - 20 elementos
- Taças e Troféus distribuídos - 80
- Início do Torneio - 10.00 horas
- Final do Torneio - 21.00 horas



Susana Schmitz

O rosto feminino da nossa secção



Susana Schmitz é colaboradora da Fundação EDP e integrou recentemente a equipa do Tênis de Mesa do nosso Clube, conferindo à mesma um toque feminino e até uma nova dinâmica.

Atleta desta modalidade durante vários anos, Susana relata-nos como e porquê se inscreveu para competir com as cores do nosso clube: "Por vezes, nas nossas vidas, somos surpreendidos por situações comuns mas inimagináveis. Fui atleta de tênis de mesa nos circuitos profissionais durante doze anos, no Brasil, e cheguei mesmo a ser campeã nacional na minha categoria. Particpei em inúmeras provas e até fui convidada para representar o país num mundial de desporto universitário, na China, no ano 2000. No entanto, por uma série de razões, o meu percurso profissional acabou por não estar ligado à modalidade e eu deixei mesmo de a praticar. Quando vim viver para Lisboa, cerca de doze anos depois, comecei a trabalhar na Fundação EDP e alguém me disse que havia no Clube de Pessoal uma secção de tênis de mesa, que tinha excelente reputação.

Confesso que tinha vontade de voltar a jogar e, por isso, resolvi vir conhecer a 'tal equipa'. Desde o primeiro contacto que tivemos, a minha recepção e o meu acolhimento foram conduzidos com louvável maestria. Para além da presença discreta, mas forte e inspiradora, do coordenador Joaquim Simões, toda a equipa se aproximou de forma muito simpática e amigável, pelo que, quando dei por mim, estava completamente 'enfeitada'.

Hoje sinto-me grata a todos os meus companheiros de equipa, quer pela forma como me receberam, quer pelos bons momentos aqui passados, plenos de alegria e boas histórias. Um grande abraço à grande equipa de tênis de mesa do Clube do Pessoal EDP delegação de Lisboa!"

Tiago Penedos



Campeão Distrital de Lisboa

O Clube está de parabéns, pois o nosso atleta Tiago Penedos sagrou-se Campeão Distrital de Tênis de Mesa de Lisboa, em segundas categorias.

Numa fase final que foi disputada por doze atletas, o Clube EDP conseguiu classificar três. Saliente-se ainda o facto de este título ter sido obtido sem nunca termos conhecido o sabor amargo da derrota, pelo que felicitamos duplamente o "nosso" Tiago.

De referir também o oitavo e décimo lugares, obtidos respectivamente por Costa Faro e Eduardo Silva.

Xadrez

Várias provas, boas prestações

Têm sido várias as provas onde a nossa secção de xadrez tem marcado presença ao longo deste ano, com os nossos jogadores a darem sempre o seu melhor para honrar o nome do Clube. Nos dias 16 e 17 de Março, o nosso jogador Vítor Morais representou o Clube no Campeonato Nacional da AXL de semi-rápidas, que se disputou



em Lisboa e onde participaram 31 equipas. Alcançou o 11º lugar, classificação que é de louvar. No Campeonato Nacional de Veteranos, estivemos representados pelo mestre Júlio Santos que, apesar de já nos ter habituado a grandes vitórias, desta vez ficou em 4º lugar. Mas, já diz o velho ditado, não se pode ganhar sempre...

No Campeonato Nacional de Semi-Rápidas e num total de 28 jogadores, também obtivemos uma ótima classificação, já que o nosso mestre Júlio Santos obteve um segundo lugar e Carlos Martins um terceiro lugar.

No Campeonato Nacional de Rápidas obtivemos também uma boa classificação, já que conquistámos um quinto e um sétimo lugar, num total de 21 jogadores.

No Open Internacional de Fátima obtivemos um 5º lugar, através do nosso jogador Vítor Morais. Este Open foi disputado por 25 jogadores.

Clube de BTT

Uma nova modalidade à sua espera!

Já existe a secção de BTT do Clube EDP Delegação de Lisboa. Criada com o objectivo de divulgar e implementar a prática desta actividade entre os nossos associados, tem vindo a registar um grande número de adeptos. Recentemente participamos na 3ª Maratona dos Bombeiros Voluntários de Almeirim, onde o lema foi, para além de muita animação e diversão, potencializar uma mente sã em corpo sã.

E se gosta deste desporto, nada como pegar na bicicleta e juntar-se a nós, para juntos participarmos em diversos passeios, provas e raids por trilhos de Portugal.

Pode seguir toda a actividade da secção de BTT do Clube através do facebook (BTT-Clube EDP Lisboa).



Os nossos representantes na 3ª Maratona dos Bombeiros Voluntários de Almeirim: Tiago Fernandes, Gonçalo Bernardo, Bruno Rodrigues, Nuno Fernandes, Bruno Patrocínio, Tiago Penedos, Cláudio Mesquita e Alexandre Galvão.

Voleibol

Liga Inatel

A nossa equipa continua a disputar a Liga Inatel. Na oitava jornada da segunda fase desta liga, jogámos contra o Vólei de Oeiras, com quem, apesar de nos termos batido muito bem, acabámos por perder por 3-0.

O jogo teve lugar no pavilhão do 1º de Maio e foi muito bem disputado. Actualmente ocupamos o quinto lugar da tabela, mas ambicionamos ir mais além, até porque temos equipa para isso.





→ Futebol de 11

Jogo contra a selecção chinesa

A selecção chinesa de sub-17 esteve recentemente em Portugal, a realizar um estágio, e foi com muita honra que a nossa equipa de futebol de 11 recebeu e aceitou o convite para um jogo-treino com a mesma.

O encontro teve lugar em Belas e foi uma oportunidade única e que certamente ficará marcada na memória de todos os elementos da nossa formação.



Torneio de Snooker

Vitória brilhante de José Melo

Com a cerimónia de distribuição de prémios, terminou mais um torneio de snooker realizado na nossa sede e cujo grande vencedor foi o nosso colega José Melo.

Nunca é demais recordar que os nossos associados têm ao dispor, gratuitamente, uma mesa de snooker na nossa sede, na Avenida Defensores de Chaves 4C, onde podem passar alguns momentos de convívio e descontração a praticar esta modalidade.

Frequentemente realizamos torneios de snooker, cujo principal objectivo é proporcionar uma boa confraternização entre sócios do clube e colegas desta nossa grande empresa. São torneios simples, recheados de boa disposição e onde não existe grande rigidez no calendário de jornadas. Por norma realizam-se entre as 12.30 e as 14.30 horas mas, tendo em conta que muitos dos participantes são colaboradores no activo, é normal que se alterem datas e horários, de forma a ajustar a disponibilidade de todos os intervenientes.

O último torneio teve como vencedor o nosso colega e amigo José Melo, a quem a Delegação de Lisboa do Clube EDP fez questão de oferecer um belo troféu.



Aqui fica a classificação final.

1º Classificado – José Melo

2º Classificado – Luís Silva

3º Classificado – João Manuel Santos

4º Classificado – Artur Pereira

5º Classificado – Manuel Rocha



Atletismo

Sempre presentes!

A nossa secção de atletismo prima pela sua presença em várias provas, com os nossos atletas a esforçarem-se por obter cada vez melhores resultados.

Desde o início de 2013, foram já várias as provas disputadas a nível nacional e que contaram com a participação de atletas do Clube EDP - Delegação de Lisboa. Aqui fica um breve resumo das mesmas:

- **Meia Maratona EDP-Lisboa (21km)** – O Clube fez-se representar com 10 atletas.
- **20 Km de Cascais** – Esta prova contou com a participação do nosso atleta Carlos Morgado.
- **G. P. do Atlântico, (10 km)** - Marcaram presença nesta prova os atletas Miriam Silva, Carlos Morgado, Adolfo Salazar, Rui Xavier, Paulo Carvalho e Arlindo Parra.
- **Corrida das Lezírias (15 km)** - Teve a participação de

Miriam Silva, Carlos Morgado, Rui Xavier e Paulo Carvalho.

- **12 km de Salvaterra de Magos** – Esteve em prova o atleta Rui Xavier.
- **G. P. Constância, (10km)** – Nesta competição contamos com a participação de Miriam Silva.
- **Corrida dos Sinos** – Rui Xavier foi o nosso atleta presente
- **Corrida BES Run, Cascais, (10 Km)** – Contou com a presença de Carlos Morgado e Paulo de Carvalho.
- **8ª Corrida do Benfica (10 km)** – Estiveram em prova seis atletas: Miriam Lopes, Carlos Gomes, Parente Rodrigues, Rui Xavier, Adolfo Salazar e Carlos Oliveira. Ao longo do ano temos ainda agendadas uma série de presenças em outras provas. Afinal, o nosso lema é não parar e tentar obter sempre melhores classificações.

Cultura

Grupo de Dança Contemporânea As Marias

Num percurso sempre pautado pela qualidade e mérito reconhecido, o Grupo de Dança Contemporânea As Marias tem vindo a apostar na divulgação desta arte através da participação em diversos espectáculos e workshops.

Recentemente, estiveram presentes no Dançarte, mostra de trabalhos coreográficos para palco que, com o apoio de um sofisticado sistema de luminotecnia e sonoplastia, permite um nível elevado de trabalhos coreográficos.

De destacar também a participação do grupo As Marias na abertura dos Jogos Salesianos, no Pavilhão Atlântico, onde estiveram presentes cerca de nove mil pessoas.

Para além das actuações acima referidas, o grupo tem-se apresentado em vários espectáculos organizados por entidades oficiais, como a Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto. Até ao final da época está já agendada a participação num espectáculo comemorativo do Dia Mundial da Dança.



Grupo AC – Acelerador do Conhecimento

Aprendendo e ensinando

Foi criado recentemente no nosso clube o Grupo AC – Acelerador do Conhecimento, que visa a partilha de conhecimentos empresariais especializados e criar predisposição para a aprendizagem.

Os temas são antecipadamente escolhidos pelos participantes e é reconhecido o especialista – nesse grupo – para desenvolver essa temática da sua especialidade, sendo por isso o eleito para liderar a responsabilidade de ensinar. Na quinzena seguinte será outra pessoa a liderar o ensino, de forma rotativa.

Os encontros do Grupo AC são realizados todas as segundas-feiras, às 12h45m, na sede da Delegação de Lisboa do Clube do Pessoal da EDP. Para participar basta ser sócio do clube e fazer a inscrição na sede.



Turismo

Viagem inesquecível à Andaluzia

Foram vinte e quatro os participantes nesta viagem realizada por terras de Espanha, plenas de encanto e muita coisa para ver. O balanço deste passeio foi muito positivo e enriquecedor, já que muito se viu e aprendeu sobre a região da Andaluzia, os seus percursos, riquezas e monumentos.

Nesta viagem, visitamos cidades fantásticas, como Sevilha, Córdova e Granada, com tempo para apreciar verdadeiros tesouros arquitectónicos, como o palácio do Alhambra (Granada), a mesquita e a catedral de Córdova e as belas praças de Sevilha, com destaque para a maravilhosa Praça de Espanha.

E como o tempo até nos fez a vontade, a Serra Nevada estava coberta de neve, regalando-nos com um espectáculo de rara beleza, onde o branco era a cor dominante. Verdadeiramente mágico!

Durante este ano temos ainda agendadas outras viagens. Informe-se junto da secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP sobre as mesmas.



Passeio pedestre

Fomos à descoberta de Almada

Os passeios pedestres organizados pelo Clube têm-se revelado um verdadeiro sucesso, com um número crescente de participações.

No passado mês de Março, fizemos mais belo percurso, desta feita através de Almada Nova e Almada Velha, num total de 15 km de caminhada.

Foram onze os participantes que, partindo do Parque da Paz, rumaram em direcção ao Cristo-Rei. Depois desceram a falésia em direcção a Arealva e seguiram para o Olho de Boi e a sua Fonte de Pipa, alcançando a seguir Cencilhas. A subida para Almada fez-se passando pelo Forte, pelos Paços do Concelho, Pátio do Prior do Crato, Casa da Cerca e Escadaria da Boca do Vento.

Foi um passeio simpático, aqui e ali brindado pela chuva, mas que agradou muito a todos os que nele participaram. Estamos já a pensar em novos percursos, por isso esteja atento!

Protocolo



A Delegação de Lisboa do Clube EDP estabeleceu recentemente um protocolo com a Clínica Médica Missão Saúde, em Alverca do Ribatejo. Assim, todos os sócios do clube podem beneficiar de grandes vantagens nos serviços disponibilizados por esta unidade de saúde. A saber:

- Desconto de 55% nas consultas de Medicina Geral e Familiar. Ou seja, a nível particular a consulta custa 60€, mas para os sócios do Clube fica em 27€.
- Desconto de 15% (sobre a tabela a particulares) nas restantes especialidades médicas.
- Para beneficiar destes descontos, apenas tem de apresentar na recepção da clínica o seu cartão de sócio do Clube do Pessoal da EDP.

Para mais informações sobre os serviços disponibilizados, especialidades médicas, localização e marcação de consultas, consulte o site www.missaosaude.pt

Acordo

Farmácia São Miguel

Foi reactivado o nosso protocolo com a Farmácia São Miguel, na Praça Francisco de Moraes, nº 1, em Lisboa (junto à Av. De Roma).

Os sócios do Clube EDP beneficiam assim de 10% de desconto em medicamentos sujeitos a receita médica e 20% de desconto em produtos de venda livre.

Ler, ver e ouvir

As novidades que temos para si em matéria de livros, discos e filmes:

Livros

- **Amar e Cuidar;** Maria Elisa Domingues
- **Morte em Viena;** Daniel Silva
- **1Q84 II;** Haruki Murakami
- **O Inverno do Mundo;** Ken Follett
- **Mazagran;** J. Rentes de Carvalho
- **Mulheres Livres;** Maria de Belém Roseira



Discos

- **Songs;** Rodrigo Leão
- **Alma;** Carminho
- **Duetos;** Roberto Carlos
- **Quinto;** António Zambujo
- **Cai o Carmo e a Trindade;** Amor Electro
- **Com Todo o Respeito;** Jorge Palma
- **Play the Blues;** Marsalis & Clapton
- **Seasons;** David Fonseca

Filmes

- **Frida;** Julie Taymor
- **Selvagens;** Shane Saler
- **Negros Hábitos;** Tadeo Villalba
- **À Procura da Terra do Nunca;** Marc Forster
- **A Paixão de Joana D'Arc;** Theodor Dreyer
- **O Caçador;** Michael Cimino
- **Tudo Pode dar Certo;** Woody Allen



@ À DISTÂNCIA DE UM CLICK! WWW.CLUBEEDP-DEL-LISBOA.COM.PT

Melhorámos o nosso site, para que possa ter uma informação permanente e actualizada sobre a Delegação e as suas actividades. Visite-nos, fique a par de tudo o que acontece e de todas as iniciativas que estamos a levar a cabo, de forma a tornar o clube mais dinâmico e cada vez mais próximo dos seus sócios. A sua participação e opinião são muito importantes para nós, deixe um comentário, diga-nos o que achou, o que gostou ou apreciaria ver melhorado. Afinal, trabalhamos para si!

Ficha técnica

Redacção, grafismo e paginação: Origami - Comunicação, Design e Publicidade; Colaboraram neste número: António Rodrigues, Carlos Alberto Aniceto, Carlos Fernandes, Fernando Silva, Filipe Samarra, Jaime Anacleto, Joaquim Simões, Pedro Baltazar, Fátima Menas, Pereira Mendes, Isabel Mira, Rogério Cardoso e Paulo Sousa; Fotografias: Jaime Anacleto e arquivo do clube; Impressão: Impressão 24.Tiragem: 2500 exemplares; Distribuição: gratuita; Morada: Av. Defensores de Chaves, nº 4 C, 1000-117 Lisboa; Telefones: 210 017 173/4; Fax: 210 017 710; E-mail: clubeedp.lisboa@gmail.com; Endereço Lótus Notes: Clube Pessoal-DelegLisboa/EDP@EDP