



## Festival Corpo 2014

# Vamos estar presentes

No fim de semana de 26 e 27 de Abril realiza-se em Sintra o Festival Corpo 2014. Trata-se de um encontro internacional de dança, tendo em mente todos os amantes desta arte, desde profissionais a amadores, passando pelo público. A delegação de Lisboa do Clube EDP estará presente nesta brilhante iniciativa através do nosso grupo de dança contemporânea As Marias e das suas

baillarinas: Jessica Madeira, Nathalie Madeira, Rita Nogueira, Filipa Mata, Rita Gomes, Mariana Batista, Mariana Jobling, Margarida Roque, Ângela Nogueira, Cátia Cascais e Sandra Mateus. Sob a tutela do professor João Melo, As Marias subirão ao palco no dia 26 de Abril, ao fim da tarde, para uma fabulosa coreografia de 4 minutos. Se tiver oportunidade, não deixe de marcar presença, pois vai valer a pena.

## Concurso de Fotografia 2014

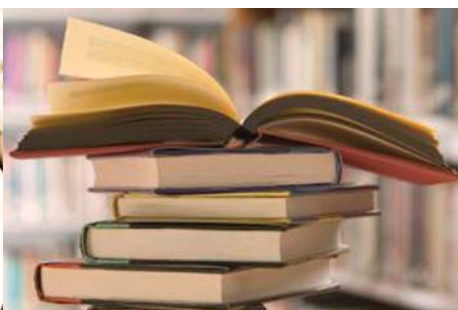
A Delegação de Lisboa está a promover um concurso de fotografia aberto a todos os sócios do Clube de Pessoal EDP a nível nacional, tendo já em vista as comemorações do Próximo aniversário do nosso Clube.

O tema do concurso é livre e os trabalhos, a preto e branco e a cores, deverão ser entregues pessoalmente ou enviados por correio para: Concurso de Fotografia 2014-Clube do Pessoal EDP Lisboa - Av. Defensores de Chaves 4- C 1000-117 Lisboa

Comece já a dar largas à sua criatividade! Consulte o regulamento no nosso Site.



## → Visite a nossa sede



## Temos um "mundo" de ofertas para si!

Caro sócio... este Clube existe para si! Como tal, na nossa Sede temos um leque variadíssimo de actividades que nos orgulhamos de levar a efeito diariamente, e cuja adesão é extraordinária.

Convidamo-lo a vir conhecer as nossas instalações e actividades, a participar activamente em algumas delas, a tirar partido de tudo o que temos de bom. Poderá escolher entre áreas tão diferentes como as

aulas de pintura, artes decorativas, fotografia, danças e ritmos, tango, ginástica de manutenção, pilatos, aeromix e, em breve, aulas de Viola. Se gosta de competição, então poderá praticar connosco Ténis de Mesa, Snooker, ou até Damas e Xadrez. Mas não é tudo! Temos também disponíveis consultas de Psicologia, Massagens corporais, um Clube de Leitura e uma Sala de cardiofitness, além de eventos como Exposições de Artes Plásticas, Noites de

Fado ou de Karaoke. Para os amantes da cultura, a nossa sede é um verdadeiro paraíso, já que possuímos uma biblioteca invejável, uma audioteca riquíssima e uma videoteca fabulosa, onde se podem requisitar os títulos mais apetecidos e desfrutar deles nas nossas instalações ou leva-los para casa sem pagar nada. Do que está à espera? Venha conhecer-nos, estamos na Av. Defensores de Chaves, nº 4C, 1000-117 Lisboa. Esperamos por si!



## Comemorações do 37º Aniversário do Clube EDP

### Festa rija com muita cultura, desporto e animação

A delegação de Lisboa comemorou a passagem do 37º aniversário do Clube EDP, com a pompa e circunstância que o Clube merece e o nome da nossa prestigiada empresa exige. Continuamos a ser fiéis aos nossos princípios. Para assinalar esta efeméride, levamos a efeito várias iniciativas, que abarcaram áreas tão distintas como o desporto, a cultura e lazer.

Neste boletim abordaremos alguns desses momentos ímpares na vida do Clube, partilhados com sócios e amigos desta casa, como foi o caso do almoço de aniversário, o torneio de snooker, a noite de fados e até um passeio pedestre.

### Almoço de aniversário

#### Animação, companheirismo e boa comida

A cada ano que passa, os nossos almoços de aniversário vão ganhando cada vez mais adeptos, pautando-se assim pelo sucesso.

Na comemoração do 37º aniversário do Clube EDP, a Delegação de Lisboa escolheu novamente a Região Centro para a festa, pelo que, bem cedo partimos em direcção à Pedra do Urso. Local tu-

rístico por excelência, a aldeia oferece paisagens de encantar. Ao percorrermos a pé os seus caminhos e trilhos, deslumbramo-nos a cada pormenor, a cada recanto, a cada vista... E porque o tempo frio assim convidava, houve mesmo quem parasse para beber a bela e tradicional ginjinha, num dos vários bares da aldeia.

Fátima foi ponto de passagem e paragem para alguns, para depois rumarmos até ao palco da nossa festa: o restaurante O Truão, em Boleiros. Num ambiente que em tudo nos remete para a época medieval, comeu-se e dançou-se animadamente, ao som do grupo de música popular portuguesa Tom Abaixo, que nos fez "bailar" com temas bem conhecidos de todos nós, como o "Zumba na Caneça" ou "Ponha aqui o seu pézinho".

E porque o bailarico ajudou a queimar as calorias gastas no almoço, ao fim da tarde serviu-se uma bela açorda de cherne e um caldo verde, acompanhados da surpresa da noite: a actuação de Deolinda Bernardo, artista já nossa conhecida e que a



todos encanta com a sua bela voz e qualidade do repertório musical escolhido.

Acompanhada pelos guitarristas José Pires e Nuno Martins, deslumbrou os cerca de duzentos convivas quando cantou o belíssimo tema Alfama, o fabuloso poema de Fernando Pessoa - o Infante e, nos relembrou inúmeras canções de Zeca Afonso em arranjos de guitarra portuguesa, desde Venham Mais Cinco e Canção de Embalar, até à Morte Saiu à Rua. A terminar este belo espectáculo, deu ainda voz a lindíssimos temas como: A Velha Tendinha, Rosa Branca, Ó Gente da Minha Terra e Canção do Mar. Simplesmente arrepiante!..

Como é da tradição, cortou-se o bolo, cantaram-se os parabéns ao Clube e bebeu-se um bom espumante, ficando prometido que para o ano há mais!

### Grande Noite do Fado

#### Vozes afinadas, castanhas e água pé

Dando continuidade a uma tradição, por ocasião das comemorações do aniversário do Clube EDP e aproveitando a chegada do S. Martinho, no dia 15 de Novembro de 2013 realizamos mais uma grande noite de fado, onde não faltaram as castanhas, a água pé e o tradicional caldo verde. O nosso salão encheu com perto de duzentas pessoas, para assistir ao espectáculo onde actuaram os fadistas Filipe Duarte, Nani Nadais, Augusto Robalo, António Cristo, Ana Rita, António Xabregas, Deolinda Bernardo e José Pires, que cantou fados e baladas de Coimbra, sob a apresentação de Carlos Fernandes. No final de cada actuação foi distribuída uma lembrança aos artistas, perpetuando esta data e iniciativa. A promessa de voltarmos a repetir este tipo de espectáculos ficou feita, alterando apenas um pouco o figurino, principalmente na variedade de artistas e actuação de espontâneos...



### Torneio de Snooker

#### Uma iniciativa de sucesso

Aproveitando as comemorações do aniversário do Clube, como habitualmente organizamos mais um torneio interno de snooker, com o objectivo de proporcionar salutar jornadas de confraternização entre os sócios que gostam da modalidade.

E se estávamos na dúvida quanto à sua realização, fomos surpreendidos pelo número de inscrições, que não era atingido já há vários anos, proporcionando uma agradável realização que, com a natural compreensão de todos no que respeita ao adiamento de jogos, acabou por terminar em 2014.

Para a história, aqui deixamos a classificação final do torneio, que teve como brilhante vencedor o nosso sócio Luís Silva.

**Classificação final:** 1º Luís Silva; 2º António Libório; 3º João Santos; 4º Armando Cavaleiro; 5º Filipe Samarra; 6º Artur Ferreira; 7º Fernando Marques; 8º José Melo; 9º Iglésias Costal; 10º Maria de Lurdes Costa



## → Ténis de Mesa

### XVI Torneio do Clube do Pessoal da EDP

O Clube do Pessoal EDP está novamente de parabéns, pelo êxito alcançado tanto na organização, como nos resultados obtidos no seu XVI torneio de Ténis de Mesa. As felicitações foram imensas, não só pela exemplar organização, como também porque nos sagramos brilhantes vencedores do torneio no II Escalão, tanto no plano individual como no colectivo. O torneio disputou-se este ano sob a égide da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa – Lazer e Desporto para Todos, tendo como palco o Pavilhão do Casal Vistoso, em Lisboa, o qual reúne excelentes condições para a prática da modalidade. Graças à reconhecida competência e disponibilidade desta grande equipa, constituída maioritariamente pelos nossos atletas, que acabam por ser a verdadeira organização, até pareceu fácil a montagem do pavilhão, tendo em conta a complexidade da afixação dos mapas, a colocação das mesas, medição das redes e colocação dos separadores, sob uma especial atenção da simetria dos espaços. Quanto aos resultados desportivos, há a destacar a brilhante vitória do nosso atleta Tiago Penedos, que teve como ad-

versário o cabeça de série nº 1 João Sabido, em representação do Cano. O Tiago empolgou-se, tendo realizado um jogo brilhante, graças à sua técnica e ao apoio incondicional da equipa que, nos momentos certos, soube fazer apelo à sua capacidade de concentração, pois as forças começavam já a faltar. Foi um belo jogo, com a vitória a sorrir ao Tiago Penedos por 3 a 1. É importante referir que esta vitória aconteceu após a disputa de uma meia-final emocionante, cujo opositor foi Costa Faro, igualmente do Clube EDP. Foram cinco jogos equilibradíssimos, acabando o resultado por sorrir ao Tiago pela vantagem de 3 a 2. Um verdadeiro jogo de campeões! Uma indispensável palavra de reconhecimento para todos os que colaboraram e, principalmente, para a Direcção Nacional do Clube EDP, cujo apoio que continua a dar faz com que esta prova se mantenha, sendo uma das mais prestigiadas a nível nacional. De realçar ainda a qualidade dos prémios, os quais foram entregues aos melhores classificados deste XVI Torneio do Clube EDP, destacando-se:

#### 1º Escalão

**1º lugar** – João Portela (Ramiro José); **2º** João Tenente (Ramiro José); **3º** Diamantino Pinto (Tintas Cin)  
**EQUIPAS:** **1º lugar** Ramiro José; **2º** C.M. Caldas da Rainha; **3º** Tintas Cin

#### 2º Escalão

**1º lugar:** Tiago Penedos (Clube EDP); **2º** João Sabido (Cano); **3º** Costa Faro (Clube EDP)  
**EQUIPAS:** **1º lugar:** Clube EDP Lisboa; **2º** Cano; **3º** Ardog

#### 3º Escalão

**1º lugar:** Mário Carvalho (BPI); **2º** Óscar Bacelar (Atl Mariadeira)  
**EQUIPAS:** **1º lugar:** Atlântico Mariadeira; **2º** Alcoitão; **3º** Sinapsa

#### Sen. Femininos

**1º lugar** - Patrícia Tavares (Eça de Queirós); **2º** - Anabela Santos (Ram. José)  
**EQUIPAS:** **1º lugar** – DMR

Os restantes atletas da EDP classificaram-se da seguinte forma:

**29º lugar:** Eduardo Silva; **40º** Luís Silva; **43º** Adélio Bastos; **47º** Joaquim Simões; **50º** Fernando Vilarinho; **52º** Germano Machado; **53º** José Antunes; **56º** Guilherme Pereira; **65º** Orlando Carvalho; **70º** António Silva.



## → Secretaria Itinerante Um novo serviço



### Cada vez mais perto dos sócios

Procurando ir ao encontro dos sócios e com o objectivo de lhes evitar deslocações à sede para resolver questões que a isso obrigavam, a direcção da delegação de Lisboa do Clube EDP decidiu implementar um novo serviço de secretaria, passando a estar presente, um dia por semana, nos edifícios da nossa Empresa onde existe uma maior concentração de sócios a trabalhar.

Além de estarmos, pela hora de almoço, à segunda-feira, no Snack da José Malhoa e à quarta-feira no refeitório da Camilo Castelo Branco, passámos agora a prestar também esse serviço, à quinta-feira, aos nossos colegas da REN, na Av. Estados Unidos da América. Agora, os nossos associados poderão também requisitar, através de um simples e-mail, os livros, cd,s ou dvd,s que queiram usufruir, e podem levá-los e entregá-los na semana seguinte em tais locais da nossa Empresa, nos dias e horário já estabelecidos. Estará lá um funcionário do clube para este serviço, normalmente acompanhado de um director, a quem os sócios se poderão dirigir também para qualquer esclarecimento ou mesmo inscrição em actividades.

Em devido tempo, iniciamos igualmente este serviço na Boavista. Estranhamente, sendo o local mais longínquo das nossas instalações, foi aquele cuja adesão foi quase nula. Daí termos optado por temporariamente suspender na D. Luis esse serviço, estando prioritariamente disponíveis para nos deslocarmos, sempre que os sócios manifestem a intenção de requisitar quaisquer obras.

## → Atletismo

### Uma modalidade em franco desenvolvimento

O atletismo regista um cada vez maior número de adeptos, sendo muitos os sócios que se dirigem à nossa delegação para se inscreverem na modalidade e representarem o nosso clube em diversas provas.

A equipa da Delegação de Lisboa é já constituída por 24 atletas, os quais todos os domingos levam por esse país fora as cores do Clube EDP e da nossa Empresa.

Alguns destes atletas são praticantes de "trail", onde se destaca a nossa colega Daniela Marinheiro, a qual ainda recentemente obteve um brilhante 1º lugar no seu escalão, no Trail" de Alvados/Castelejo, com a extensão de 40 kms.

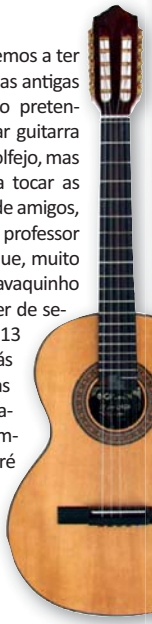
Desde o início do ano e até 23 de Fevereiro, tivemos já 24 participações, através de: José Carlos Arede, Pedro Campos, Daniela Marinheiro, Carlos Morgado, Paulo Carvalho, Rui Xavier, João Carlos Gomes, Joaquim Epiménio, Arlindo Parra, Carlos Rodrigues e Adolfo Salazar, nas provas: Crosse da Laminha, Trail Centro Vicentino da Serra, Trilho dos abutres, GP Fim da Europa,, 2º Trail Running Bucelas Aventura, Corrida S. Domingos Benfica, GP de Grândola, Trail Vila Velha de Rôdão, GP Algueirão Men Martins, GP Atlântico, Trail Carregueira, Trail Castelejo 2014 e Corrida da Árvore.



## Aulas de viola

### Venha aprender connosco!

Têm sido muitos os sócios a solicitar que voltemos a ter aulas de viola, a exemplo do que aconteceu nas antigas instalações da Casal Ribeiro. Dizem-nos não pretenderem atingir as apuradas técnicas para tocar guitarra clássica ou tão pouco as maçadoras aulas de solfejo, mas unicamente aprender algo que lhes permita tocar as suas músicas preferidas ou animar uma festa de amigos, filhos ou netos. Finalmente encontramos o professor certo para este tipo de aprendizagem, pelo que, muito em breve, poderá aprender a tocar viola ou cavaquinho nas nossas instalações. As aulas irão acontecer de segunda a sexta feira, no horário de almoço (13 às 14 horas) e às quintas e sextas feiras, das 18 às 19 horas. Poderão vir a ser formadas pequenas turmas, tendo em vista a aprendizagem no chamado horário laboral, para aqueles que já cumpriram a sua obrigação e se encontram na pré reforma ou reformados. Tudo vai depender do número de inscrições e disponibilidades... De que está à espera? Inscreva-se já. Traga a sua viola e venha divertir-se connosco! Para mais informações, contacte a secretaria da Delegação de Lisboa do Clube EDP.



# AULAS de VIOLA

*Venha aprender a tocar connosco*  
**Inscreva-se já!**

**HORÁRIO:**  
• De 2ª a 6ª feira, entre as 12.45 e as 14.30 horas  
• 5ª e 6ª feira, das 18.00 às 19.00 horas

**LOCAIS:**  
• Av. Defensores de Chaves, 4C, Lisboa  
• Edifício da REN - Av. Estados Unidos da América 55, Lisboa

Informações e inscrições: Secretariado da Delegação de Lisboa do Clube EDP, Av. Defensores de Chaves, nº 4C, 1000-117 Lisboa  
Teléfono: 210017173/4; Fax: 210017173; e-mail: clubedel@clubedel.com; clubedel@del.lisboa.pt; clubedel@del.lisboa.pt  
Visite o nosso site: [www.clubedel-del-lisboa.com.pt](http://www.clubedel-del-lisboa.com.pt)

## Ler, ver e ouvir

As novidades que temos para si em matéria de livros, discos e filmes:

### Livros

- **Acreditar Rezar Amar;** Maria Helena
- **El Portugués;** Luis Aguilar
- **Ficheiros Indiscretos;** Artur Agostinho
- **Saiam da Frente!;** Camilo Lourenço
- **Um Momento Inesquecível;** Nicholas Sparks
- **A Esperança Necessária;** Mário Soares



### Discos

- **Duetos;** Paulo Gonzo
- **This Is Us;** One Direction
- **Amok;** Atoms For Peace
- **Echoes;** The Einaudi Collection
- **Now 28;** Vários
- **The Eraser;** Thom Yorke



### Filmes

- **A Hora Negra;** Kathryn Bigelow
- **O Aprendiz De Feiticeiro;** Jon Turteltaub
- **A Arte De Amar;** Emmanuel Mouret
- **Batalha Do Pacífico;** Guillermo Del Toro
- **Beleza Americana;** Sam Mendes
- **O Capital;** Costa-Gavras



## Turismo

**MADEIRA PORTO SANTO**  
**31 DE AGOSTO A 7 DE SETEMBRO 2014**

**PROGRAMA:**  
1ª Dia: Competição no Arquipélago de Lagos no SUP100. Formatação de actividades e visita ao museu IAP do SUP100. Chapeamento de Arquipélago de Lagos e visita ao Museu do Arquipélago de Lagos. 2ª Dia: Competição de canoagem de águas bravas no Arquipélago de Lagos. 3ª Dia: Competição de canoagem de águas bravas no Arquipélago de Lagos. 4ª Dia: Competição de canoagem de águas bravas no Arquipélago de Lagos. 5ª Dia: Competição de canoagem de águas bravas no Arquipélago de Lagos. 6ª Dia: Competição de canoagem de águas bravas no Arquipélago de Lagos. 7ª Dia: Competição de canoagem de águas bravas no Arquipélago de Lagos.

**CRUZEIRO NO DOURO**  
**13 E 14 DE SETEMBRO 2014**

**PROGRAMA:**  
1ª Dia: VISITA ÀS BARRAGENS DO ALTO DOURO. 2ª Dia: VISITA ÀS BARRAGENS DO ALTO DOURO. 3ª Dia: VISITA ÀS BARRAGENS DO ALTO DOURO. 4ª Dia: VISITA ÀS BARRAGENS DO ALTO DOURO. 5ª Dia: VISITA ÀS BARRAGENS DO ALTO DOURO. 6ª Dia: VISITA ÀS BARRAGENS DO ALTO DOURO. 7ª Dia: VISITA ÀS BARRAGENS DO ALTO DOURO.

### Já reservou as suas férias?

Atrasou-se? Já não pode ir de férias pela nossa Delegação até ao México, ou fazer o fantástico Cruzeiro do Douro (13 e 14 de Setembro). Consulte o nosso site, ou peça informações para a nossa secretaria. Tem ainda ao dispor os nossos serviços da secretaria itinerante, nos locais onde está presente.

31 de Agosto a 7 de Setembro) ou fazer o fantástico Cruzeiro do Douro (13 e 14 de Setembro). Consulte o nosso site, ou peça informações para a nossa secretaria. Tem ainda ao dispor os nossos serviços da secretaria itinerante, nos locais onde está presente.

### Ficha técnica

Redacção, grafismo e paginação: Original - Comunicação, Design e Publicidade; Colaboraram neste número: António Rodrigues, Carlos Alberto Aniceto, Carlos Fernandes, Fernando Silva, Filipe Samarra, Jaime Anacleto, Joaquim Simões, Pedro Baltazar, Fátima Menas, Pereira Mendes, Isabel Mira, Rogério Cardoso e Paulo Sousa; Fotografias: Jaime Anacleto e arquivo do clube; Impressão: Impressão 24. Tiragem: 2500 exemplares; Distribuição: gratuita; Morada: Av. Defensores de Chaves, nº 4 C, 1000-117 Lisboa; Telefones: 210 017 173/4; Fax: 210 017 710; E-mail: clubedel.lisboa@oninet.pt; Endereço Lótus Notes: Clube Pessoal - DelegLisboa/EDP@EDP

## MELHORAMOS O NOSSO SITE. ESPREITE AS DIFERENÇAS! WWW.CLUBEEDP-DEL-LISBOA.COM.PT

Apostados numa constante melhoria dos nossos serviços e da forma com os podemos divulgar, reformulámos recentemente o nosso site, quer a nível gráfico, tornando-o mais apelativo e de fácil consulta, quer a nível informativo. De facto, agora poderá contar com mais notícias, mais informação actualizada, mais matérias de interesse sobre a vida do nosso clube e de tudo o que lhe podemos oferecer. Visite-nos, fique a par de tudo o que acontece e de todas as iniciativas que estamos a levar a cabo, de forma a tornar o clube mais dinâmico e cada vez mais próximo dos seus sócios. A sua participação e opinião são muito importantes para nós, deixe um comentário, diga-nos o que achou, o que gostou ou apreciaria ver melhorado. Afinal, trabalhamos para si!

