

BULGÁRIA e ROMÉNIA

1 a 12 JULHO 2017

1º DIA - 01/07 (MP) - LISBOA / SÓFIA

Comparência no aeroporto de Lisboa, onde deve comparecer 150 minutos ante da partida. Formalidades de embarque e saída em voo com destino a **Sófia**, via cidade europeia. Formalidades de desembarque e encontro com guia local, em português, que acompanhar-nos-á durante toda a viagem na Bulgária. Sófia, a Capital da Bulgária, oferece-nos uma mistura impressionante da arquitectura moderna, um conjunto de bem preservados edifícios do século XIX, monumentos do tempo do regime Socialista e, entre outros, ruínas romanas. A cidade é considerada uma das mais antigas da Europa tendo sido fundada há cerca de 7.000 Anos pelos Serdi, uma tribo Trácia. Transfere ao hotel, Check-in e distribuição dos quartos. (jantar frio) **Alojamento.**

2º DIA - 02/07 (PC) - SÓFIA / RILA / PLODIV

Pequeno-almoço. De manhã, **visita panorâmica de Sofia** Passagem pelos locais e monumentos de maior interesse histórico-cultural, de entre os quais destacamos a Catedral de Alexandre Nevsky, a Biblioteca Nacional, a Universidade de Sófia, o Parlamento, o Teatro Nacional, a Igreja de Santa Sofia, a Praça de Nedelja, Igreja de Santa Nedelja, e a Rotunda de São Jorge, onde poderemos apreciar a igreja de São Jorge, do século III, os edifícios do Conselho de Ministros, da Presidência e o antigo Quartel-General do Partido Comunista. Deixaremos Sofia e dirigir-nos-emos para os arredores da cidade, para **visita da Igreja Boyana e do Museu Nacional ambos situados fora da cidade de Sófia.** A **Igreja Boyana** é um conjunto de três edifícios, dos quais, a Igreja Oriental, construída no século X e aumentada no século XIII, por Sebastocrator Kaloyan, que também decidiu a construção próxima de um segundo edifício de dois pisos. As pinturas a fresco, feitas em 1259, tornaram-se numa das mais importantes colecções de pinturas medievais da Europa oriental conhecidas. Continuação da nossa visita ao **Museu Nacional de História**, inaugurado em 1973 e é um dos maiores dos Balcãs, que proporcionará uma visão abrangente da história da Bulgária desde a pré-história até à contemporaneidade. No 1º piso veremos uma colecção variada de peças da Idade Média até aos dias de hoje. No 2º piso terá uma vista sobre a pré-história, 6º/7º milénio a.C. até ao século VI d.C., a Idade-Média e a Bulgária sob o domínio Otomano. No 3º piso, a mostra leva-nos do 3º Reino Búlgaro (1878-1946) ao Renascimento Nacional, passando pela colecção de Moedas, exposições temporárias e os achados de Apolónia, do tempo em que Helénicos fundaram uma série de Cidades Estado na costa da Trácia, do mar Egeu e Mar Negro de Marmare nos séculos VIII e VII a.C. No final da visita saída para o **Mosteiro de Rila, onde chegaremos perto das 14h00. Almoço em restaurante local e visita ao Mosteiro.** O Mosteiro, que visto do exterior parece uma fortaleza, esconde por trás das muralhas com mais de 20 metros de altura, uma Igreja, de cinco cúpulas, três altares e duas Capelas laterais, oferecendo interessantes pinturas a fresco. Mosteiro de Rila foi fundado no séc. X por São João de Rila, um eremita canonizado pela Igreja Ortodoxa. A casa e o túmulo tornaram-se num local sagrado e num complexo monástico que tiveram um papel importante na vida cultural, espiritual e social da Bulgária medieval. Destruído por um fogo no século XIX, o complexo foi reconstruído entre 1834 e 1862. Sendo um exemplo característico do renascimento búlgaro (séculos XVIII e XIX), o monumento simboliza a consciência da identidade cultural dos eslavos depois de séculos de ocupação. No final da nossa visita continuação da nossa viagem para **Plodiv**, a 2ª cidade mais importante da Bulgária.

Instalação no hotel, Jantar e alojamento.

3º DIA - 03/07 (PC) - PLOVDIV / KAZANLAK / SHIPKA / VELIKO TARNOVO

Pequeno-almoço e saída para **visita panorâmica de Plodiv**, Bairro Antigo, Museu Etnográfico, Casas Museu, e Anfiteatro romano. No final das nossas visitas continuação da nossa viagem para **Kazanlak**, capital do vale das Rosas, esta cidade está situada no Vale das Rosas, responsável pela cultura e comércio das rosas há mais de 3 séculos e que se estende entre as Balcãs e a cadeia montanhosa de Sredna Gorá. **Almoço em restaurante local**, De tarde, **visita à Necrópolis de Kazanlak**, incluída na lista do **Património cultural da Humanidade** e onde se encontra o maior expoente da arte Trácia conservada, do século IV antes de Cristo. Continuação com **visita à Casa /conjunto etnográfico de Kazanlak** onde poderemos ver e degustar vários produtos provenientes das Rosas, sendo o óleo extraído da rosa búlgara, um dos ingredientes essenciais dos mais famosos perfumes do mundo. Continuação para Veliko Tarnovo com paragem no caminho em **Shipka**, Igreja memorial da libertação da Bulgária do domínio otomano, no topo de Shipka, testemunho das batalhas entre a Rússia e a Turquia (1788-1878) e tempo livre para se o desejar provar localmente aquele que é considerado o melhor iogurte búlgaro. Chegada a **Veliko Tarnovo**, instalação no hotel, **jantar e alojamento.**



DELEGAÇÃO DE LISBOA

4º DIA - 04/07 (PC) - VELIKO TARNOVO / SHUMEN / VARNA

Pequeno-almoço. Saída para visita de **Veliko Tarnovo**, que se localiza ao longo de várias colinas entre as quais a **Colina de Trapezitsa** - aos pés da qual fica a **Igreja de São Demetrius de Salónica**, de desenho cruciforme e construída com filas alternadas de tijolo e pedra (em virtude de neste momento se estarem a realizar escavações arqueológicas neste local poderá não ser possível visitar esta Igreja). Prosseguimento para **visita de Arbanassi**, uma pequena aldeia búlgara, cujas principais características são as suas casas construídas em pedra como pequenas fortalezas, com interiores decorados a frescos. Faremos um **pequeno passeio a pé para visitar uma das casas típicas - a casa de Konstantantsaliev** - e a Igreja da Natividade, após o qual possibilidade de assistir a uma actuação do coro na Igreja dos Arcanjos Miguel e Gabriel. Continuação para **Shumen** onde se encontra o Monumento aos 1300 anos da Bulgária, considerado como o único monumento do mundo para retratar a história de um país inteiro desde sua criação até os dias atuais. A **Fortaleza de Shumen**, parcialmente restaurada após ter sido destruída pelos otomanos no passado, é um importante monumento histórico da medieval Império Búlgaro. Está localizada não muito longe da cidade, no Planalto de Shumen. O cavaleiro de Madara, Património Mundial e exemplo único de arte rupestre medieval na Europa data de 710 dC, o monumento é geralmente atribuído à cultura Bulgar. Na cidade verá ainda os edifícios religiosos que incluem a Ortodoxa Catedral Sagrada Três Santos e a Basílica da Ascensão do Santo, assim como a mesquita Sherif Halil Pasha (também conhecida como a Mesquita Tombul), a maior mesquita na Bulgária e uma das maiores na região dos Balcãs. **Almoço em restaurante local.** De tarde, viagem por **Varna**, a terceira maior cidade da Bulgária.

Localiza-se no distrito de **Varna** e é banhada pelo mar Negro. Foi fundada pelos milésios em princípios do século VI a. C. e sofreu sempre a influência dos povos vizinhos da Trácia. Foi destruída pelos getas e conquistada por Roma, depois de ter suportado as invasões dos hunos e dos eslavos. Foi ainda ocupada pelos turcos no final do século XIV e depois pelos russos em 1610 e 1828. Em 1854 foi base das operações das tropas anglo-francesas durante a guerra da Crimeia. Hoje é uma estância balnear, a principal da Bulgária, com praias extensas e famosas. É também cidade industrial, com fábricas metalúrgicas, mecânicas, químicas, alimentícias, têxteis e de curtidos. **Jantar típico** no hotel ou em restaurante local e **alojamento**.

5º DIA - 05/07 (PC) - VARNA / MAMAIA

Pequeno-almoço no hotel. Manhã livre para desfrutar da praia ou para efectuar outras actividades de gosto pessoal. **Almoço no hotel ou em restaurante local.** Em hora a determinar localmente, saída para **Mamaia, já na Roménia**. Chegada e despedida do seu guia e autocarro búlgaro. Instalação no hotel, **Jantar e alojamento**.

6º DIA - 06/07 (PC) - MAMAIA / HISTRIA / MAMAIA

Pequeno-almoço no hotel. Manhã livre para desfrutar a praia ou para efectuar outras actividades de gosto pessoal. **Almoço no hotel ou em restaurante local.** De tarde, encontro com o seu novo guia e autocarro romeno e saída para **visitar as ruínas de Histria**. Regresso a Mamaia para **jantar e alojamento no hotel**

7º DIA - 07/07 (PC) - MAMAIA / CONSTANTA / BUCARESTE

Pequeno-almoço no hotel. De manhã, **visita de Constanta**. Uma visita que nos levará pelos locais mais interessantes da cidade fundada pelos colonos de Mileto no século VI a.C., originalmente chamada de Tomis, rebaptizada Constatiana por Constantino, O Grande, em honra de sua irmã. **Visitaremos o Museu Arqueológico**, que alberga um importante conjunto de peças escultóricas de grande valor, das quais destacamos o Busto de Isis, a estatuária do Grupo Furtuna, Pontos e os Gémeos Nemésis e o Cavaleiro Trácio. No final da nossa visita, realizaremos uma **viagem de teleférico SkyGondola** (viagem em cabines de 8 pessoas, durante aproximadamente 7 minutos e a uma altura de 50 metros), para se poder despedir da fantástica beleza desta Riviera romena. **Almoço em restaurante local** em Constanta. De tarde, viagem em direcção a Bucareste. Chegada à capital da Roménia, check in no Hotel e partida para um **Jantar com espectáculo de folclore. Regresso ao Hotel para alojamento.**

8º DIA - 08/07 (PC) - BUCARESTE

Pequeno-almoço. A cidade, a que também foi chamada de *Pequena Paris*, é conhecida desde os anos de 1900 pelos seus grandes *Boulevards*, as Avenidas de três faixas, os edifícios da gloriosa *Belle Époque* e pelo fausto da *alta sociedade* da época. A lenda diz que foi fundada nas margens do Rio Dambovita por um pastor chamado Bucur, nome este que significa alegria. A música da sua flauta, que a todos deslumbrava, e o vinho forte das vinhas próximas, encantavam todos, passando a ser tão estimado pelos comerciantes locais que estes deram o seu nome ao lugar. De manhã, **visita panorâmica da cidade de Bucareste**, incluindo o Arco do Triunfo, a Avenida da Vitória (a mais antiga de Bucareste), o Museu da Música (o edifício mais bonito da cidade), o Palácio Real, o Atenaeum (a sala de concertos da Roménia), a Biblioteca Pública, o antigo Quartel-general do Partido Comunista, a Sala do Palácio da Corte, o Parlamento, o Hospital de Coltea (o primeiro de Bucareste), a Praça da Universidade, também conhecida por Praça da Revolução, símbolo da Revolução de 1989 e o Parque Herastrau



DELEGAÇÃO DE LISBOA

para apreciar o museu ao ar livre existente no parque. Conhecerá ainda o seu **Parlamento**. O Palácio, que alberga o Parlamento e o Senado, é considerado pelo Guinness Livro dos Recordes, o maior, mais dispendioso e o mais pesado edifício multiusos da Administração Civil de todo o Mundo. Foi desenhado, e quase terminado no Regime de Ceausescu, como centro do poder Administrativo e Político, chamando-se *Casa da República*, enquanto os romenos preferiam (e ainda preferem) o nome *Casa do Povo*. É agora, oficialmente, o Palácio do Parlamento. **Almoço**. Tarde livre. **Jantar e alojamento** no Hotel.

9º DIA - 09/07 (PC) - BUCARESTE / SINAIA / BRASOV

Pequeno-almoço. De manhã **visita ao Museu da Aldeia de Bucareste**, museu ao ar livre da Arquitectura Tradicional, que nos permite apreciar uma mostra autêntica de quase 300 igrejas de madeira, casas, moinhos de vento e edifícios de quintas, sendo um dos primeiros Museus Etnográficos do Mundo. Partida até **Sinaia**. Chegada a Sinaia, a mais famosa estância de montanha da Roménia, também conhecida como a “Pérola dos Cárpatos”, um dos palácios reais da Europa em melhor estado de conservação. **Visita do Castelo de Peles** o Palácio serviu como residência de Verão para Carol I, o Príncipe Rei da Dinastia Hohenzollern da Roménia. Construído na segunda metade do século XIX, o Palácio representa o esforço do Rei para recrear os estilos e ambientes da Baviera, sua terra Natal, no cenário das Montanhas Romenas. Cenas das Óperas de Wagner, intrincadamente esculpidas em madeira, decoravam todo o interior e exterior do Palácio. **Almoço e degustação de vinho espumante por uma quinta/adega típica**. Continuação para **Brasov**, uma das mais antigas, e importantes, cidades da Roménia com todo o seu encanto do seu centro medieval, onde passaremos, bem como a Igreja Negra, as torres sobre a praça Sfatului, a cidade velha com a sua antiga Câmara Municipal. **Visita panorâmica** ainda à Igreja de S. Nicolau e à Catedral Ortodoxa que fazem parte do seu fascinante passado histórico. Regresso a Bucareste. **Instalação no hotel, Jantar e alojamento**.

10º DIA - 10/07 (PC) - BRASOV / RASNOV / BRAN / TARGU MURES

Pequeno-almoço. Partida para **Bran**, situada a 40km, sendo que no caminho faremos uma **visita à cidadela de Rasnov** (acesso a pé ou de mini autocarros), regresso ao nosso autocarro para de seguida visitarmos as **grutas de Rasnov**, com acesso apenas a pé da estrada, acesso este não muito fácil e para o qual se exige alguma forma física. Chegada a Bran e **visita do Castelo de Bran** - mais conhecido como Castelo de Drácula, onde dizem que terá vivido Vlad Tepes, a fonte de inspiração para o personagem da lenda Drácula. O Castelo é, do ponto de vista da arquitectura, um dos monumentos mais valiosos de toda esta região, com funções militares e económicas específicas. A ligação turística entre os caçadores de vampiros e o Rei Vlad deve ser vista como mais ligada à dureza dos castigos que este aplicava, do que aos vampiros. O Castelo está situado na Passagem de Bran, um estreito caminho na montanha de Bran que separa a Valáquia da Transilvânia e que era percorrido por comerciantes vindos das feiras, que terão contribuído para a divulgação dos castigos muito severos que Vlad costumava aplicar. **Almoço em restaurante local**. De tarde, continuação para **Targu Mures**, chegada e **visita panorâmica da cidade**: com o **Palácio da Cultura**, construído entre 1911-13 no estilo secessionista, um elo importante entre o estilo Bizantino e o Modernismo. A Sala de Concertos chegou a acolher Pablo Cassals e Béla Bartok, mas a pérola do conjunto é a pequena sala dos Espelhos. Continuando, com a **Sinagoga e a Igreja Católica**, terminaremos com a **Cidadela** (o Pequeno Castelo), construída em 1492 e que nasce a partir do reforço de uma Igreja fortificada. Das construções antigas temos ainda hoje a Pequena Torre e a Praça da Torre. No final das nossas visitas transfer ao hotel. Chegada a **Targu Mures**. Check-in. **Jantar e alojamento**.

11º DIA - 11/07 (PC) - TARGU MURES / TURDA / CLUJ

Pequeno-almoço no hotel. Partida para **Turda**, para **visita das suas Minas de Sal**, que são realmente um verdadeiro Museu da Mineração e da Maquinaria necessária para o seu transporte. As minas remontam ao século XVII, mas a exploração do sal, à superfície, vem já dos tempos da ocupação romana da Dácia, e fazia-se até 15 metros de profundidade, tendo dado por isso origem a vários lagos (ter em atenção que o acesso é efectuado por escadas, 150 degraus que será necessário descer e subir). Continuação para **Cluj** e **visita do Museu Etnográfico** onde apreciaremos a cultura popular da Roménia dos séculos XVIII ao XX – a sua agricultura, pecuária, os ofícios, os têxteis, os costumes. **Almoço**. De tarde, continuação da **visita da cidade de Cluj**, incluindo o **Jardim Botânico**, a **Igreja Católica** e a **Igreja Ortodoxa**, terminando com o **Castelo (Palácio) de Banffy**, um edifício barroco do século XVIII (construído entre 1774/75), desenhado pelo arquitecto Johann E. Blaumann e considerado, no seu estilo, o mais importante da Transilvânia. Recuperado e transformado em Museu d’Arte, foi inaugurado em 1956.

Instalação no hotel, **Jantar e alojamento**.

12º DIA - 12/07 (PA) - CLUJ/ LISBOA

Pequeno-almoço, tempo livre para as últimas compras ou passeios pela cidade. Em hora a indicar, transfere ao aeroporto, formalidades de embarque e partida com destino à sua cidade de origem, via cidade europeia. Chegada.

Os preços incluem:

- ✓ Voos base ida e volta em classe económica LH – Taxas de aeroporto, segurança e combustíveis incluídas;
- ✓ Autocarro privativo para todas as visitas e transferes;
- ✓ Estadia conforme programa, base quarto duplo em alojamento e pequeno-almoço nos hotéis 4* e 5* indicados ou similares;
- ✓

Sófia	Best Western Thracia
Plodiv	Dedeman Trimontium
Veliko Tarnovo	Meridien Hotel Bolyarski ou Yantra Grand Hotel
Varna	Flamingo Grand Horwl
Mamaia	Malibu
Bucareste	NH Bucharest Hotel ou Orhideea Residence & SPA
Brasov	Hotel Aro Palace
Targu Mures	Hotel Plaza V Executive
Cluj	Hotel Paradis
- ✓ **Pensão completa, desde o jantar do 1º dia ao jantar do 11º dia** nos hotéis ou restaurantes locais, com menus de grupo pré determinados de acordo com a gastronomia local, com pratos fixos **não incluindo bebidas nem dietas especiais;**
- ✓ **Assistente de Lisboa a Lisboa;**
- ✓ Guia acompanhante local durante todo o percurso de língua portuguesa ou espanhola;
- ✓ **Todas as visitas e entradas mencionadas no programa como incluídas;**
- ✓ **Seguro Viagens incluindo as condições especiais para cancelamento antecipado e interrupção de viagem conforme apólice que juntamos em anexo;**
- ✓ Assistência nas formalidades de check in no dia da partida;
- ✓ Assistência nas formalidades de check in no dia de regresso;
- ✓ **Assistência telefónica 24 horas;**

Voos previstos e confirmados.

1 LH1167 S 01JUL 6 LISFRA HK45	1 1210 1610 *1A/E*
2 LH1428 S 01JUL 6 FRASOF HK45	1 1855 2205 *1A/E*
3 LH1671 K 12JUL 3 CLJMUC HK45	1755 1840 *1A/E*
4 LH1792 K 12JUL 3 MUCLIS HK45	2 1925 2130 *1A/E*